

Prevalencia de investigación de parasitosis intestinal en niños, hábitos de higiene y consecuencias nutricionales.

INTRODUCCIÓN:

La parasitosis intestinal es un problema de salud pública que afecta a millones de niños en todo el mundo, “las infecciones por parásitos intestinales pueden tener efectos adversos en el crecimiento y desarrollo nutricional de los niños” (Martínez, 2021). En muchos casos, “los hábitos de higiene inadecuados se han asociado con un aumento significativo en la incidencia de parasitosis intestinal en la población infantil” (López Ramírez 2021). Los niños son particularmente vulnerables a la parasitosis intestinal debido a su sistema inmunológico que está en desarrollo y a su comportamiento exploratorio que a menudo implica el contacto con ambientes contaminados. Esta investigación tiene como objetivo finalizar la prevalencia de parasitosis intestinal en niños y analizar los hábitos de higiene que podrían estar vinculados a estas infecciones, al comprender mejor estos factores interrelacionados, se pueden desarrollar estrategias efectivas para prevenir y tratar las parasitosis intestinales, mejorando así la salud y el bienestar nutricional de los niños afectados.

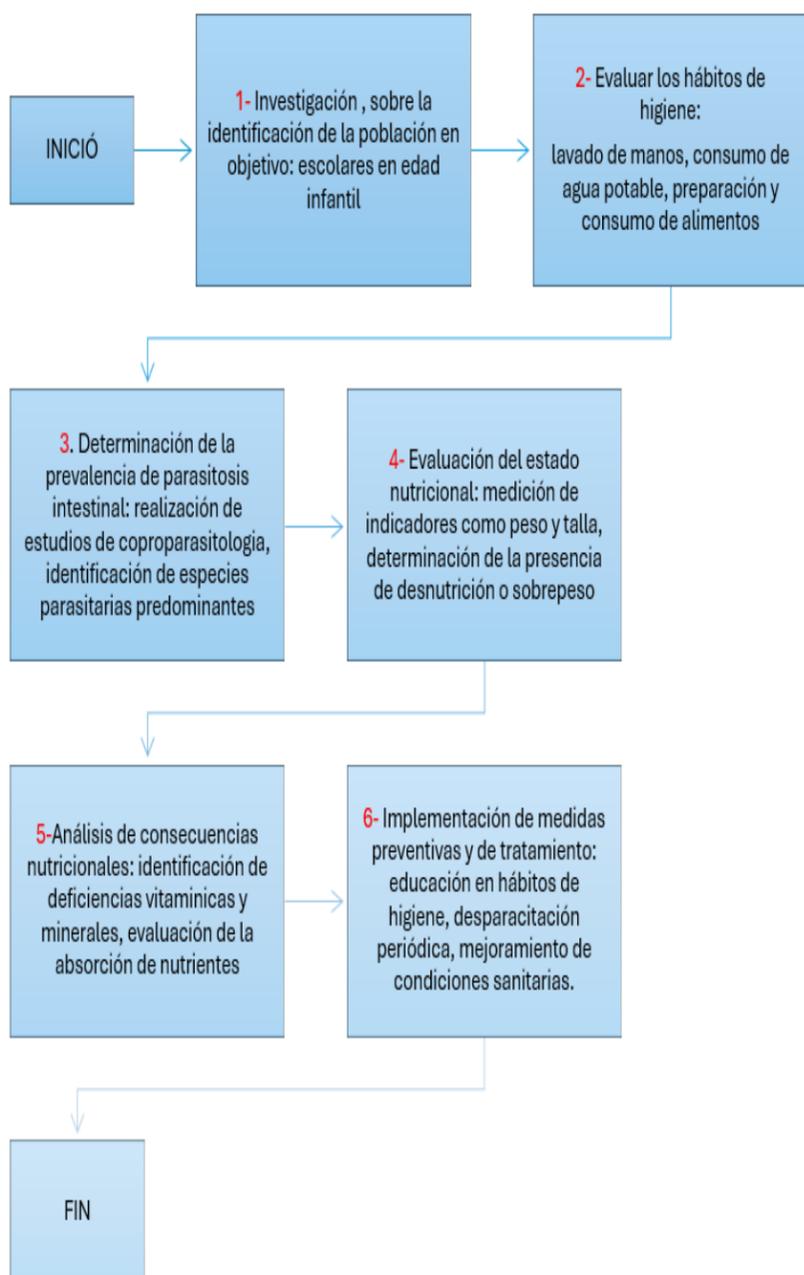
OBJETIVO GENERAL:

- ◆ Evaluar la prevalencia de parasitosis intestinal en niños en edad escolar de 6 a 16 años de edad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ◆ Identificar los hábitos de higiene en niños con parasitosis intestinal
- ◆ Determinar el impacto de esta condición en su estado nutricional.

MATERIALES Y MÉTODOS:



RESULTADOS:



DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Uno de los factores clave que contribuyen a la alta prevalencia de *Entamoeba spp.* Y *Giardia lamblia* es la contaminación fecal del agua y los alimentos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), “la transmisión de estos parásitos está fuertemente relacionada con la falta de acceso a agua potable y con prácticas de higiene deficientes, como el lavado inadecuado de manos y la falta de saneamiento básico. Por otro lado, la prevalencia de helmintos como *Áscaris lumbricoides* y *Enterovirus vermiculares* indica que la transmisión por contacto con suelos contaminados y la autoinfección siguen siendo problemas significativos en entornos con condiciones sanitarias inadecuadas.”

Los resultados también evidencian una relación entre la presencia de parasitosis y problemas nutricionales en los niños afectados. Se ha documentado que infecciones por helmintos como *Áscaris lumbricoides* pueden contribuir a la malabsorción de nutrientes, lo que puede llevar a retrasos en el crecimiento y deficiencias nutricionales. (2021)

CONCLUSIÓN

Para concluir podemos destacar “La prevalencia de parasitosis intestinal en niños” ya que está estrechamente relacionada con los hábitos de higiene y tiene importantes consecuencias nutricionales. Dentro de esto se encuentra la falta de acceso a agua potable, el inadecuado lavado de manos, el consumo de alimentos contaminados y la deficiente eliminación de excretas, esto favorecen la transmisión de parásitos intestinales, afectando principalmente a poblaciones en condiciones de vulnerabilidad. Las infecciones parasitarias pueden provocar desnutrición, anemia, retraso en el crecimiento y disminución del rendimiento escolar debido a la mala absorción de nutrientes y la inflamación crónica del tracto intestinal, la implementación de programas de educación en higiene, el acceso a servicios de saneamiento adecuados y la desparasitación periódica son estrategias clave para reducir la prevalencia de estas infecciones y mejorar la salud infantil.

Bibliografía

Cedano, C., Reyes, M. B. C., Conforme, W. G. P., & Caballero, J. V. C. (2021). Prevalencia de parasitosis intestinal en niños, hábitos de higiene y consecuencias nutricionales. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8384042>

Organización mundial de la salud (OMS).2018, parásitos intestinal, burdens and trends. [Hhttps:// apps.who.in/cte/int para/ burdens.htm](https://apps.who.int/ctep/int para/ burdens.htm)