



Nombre del Alumno: Joselin Monserrath Espinosa Flores

Nombre del tema: Enfermería y bioética

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Bioética

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

Comitán de Domínguez Chiapas 08 de marzo del 2025

Introducción

Los cuidados paliativos se enfocan en aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades graves o terminales. El suicidio asistido es cuando un profesional ayuda a una persona a terminar su vida, generalmente por sufrimiento debido a una enfermedad terminal, y es un tema controversial por sus implicaciones éticas. El homicidio es el acto de matar a otra persona de forma intencional, y es un crimen gravemente castigado por la ley. Estos tres temas abordan aspectos difíciles de la vida y la muerte, están relacionados con la vida, el sufrimiento y la muerte, pero desde diferentes perspectivas y con distintas implicaciones legales y éticas.

CUIDADOS PALIATIVOS

PRINCIPIOS Y OBJETIVOS DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Enfoque holístico
- Control de dolor
- Calidad de vida y atención centrada en el paciente y la familia

Enfoque holístico

El enfoque holístico en los cuidados paliativos en enfermería se basa en atender al paciente de manera integral, considerando no solo sus síntomas físicos, sino también sus necesidades emocionales, sociales y espirituales.

Principios de enfoque holístico

1. Atención integral: Se enfoca en la totalidad del paciente y no solo en su enfermedad.

2. Acompañamiento a la familia: Brinda apoyo y educación a los cuidadores y seres queridos

ROL DE ENFERMERIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Evaluación de síntomas
- Apoyo emocional
- Manejo del dolor
- Intervenciones de enfermería para el duelo

Evaluación de síntomas

Permite adaptar los cuidados a las necesidades individuales del paciente, garantizando su bienestar hasta el final de la vida. Su objetivo es identificar y manejar el sufrimiento físico, emocional y psicológico. Los síntomas principales a valorar son: Dolor, Disnea, Náuseas y vómitos, fatiga y debilidad, síntomas emocionales

Apoyo emocional

Es fundamental para aliviar el sufrimiento psicológico del paciente y su familia. Se basa en la empatía, la comunicación y la contención emocional, brindando un acompañamiento cercano y humanizado.

ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES

- Autonomía del paciente
- Consentimiento informado
- Manejo del final de la vida

Autonomía del paciente

Es un principio ético y legal fundamental en la enfermería, ya que garantiza el derecho de la persona a tomar decisiones sobre su propia atención médica, especialmente en la etapa final de la vida. La legislación sobre derechos del paciente trata de que en muchos países, existen leyes que protegen el derecho del paciente a aceptar o rechazar tratamientos.

HISTORIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Desarrollo de los hospicios
- Movimiento moderno de los cuidados paliativos
- Avances en la medicina paliativa y manejo del dolor

Desarrollo de los Hospicios

Los hospicios tienen sus orígenes en la Edad Media, cuando eran refugios para peregrinos, enfermos y moribundos, generalmente gestionados por órdenes religiosas. En el siglo XIX, con el avance de la medicina, estos lugares evolucionaron hacia espacios dedicados al cuidado de pacientes terminales.

El desarrollo moderno de los cuidados paliativos comenzó con Cicely Saunders en la década de 1960, quien fundó el St. Christopher's Hospice en Londres, introduciendo un enfoque holístico que combinaba control del dolor, apoyo emocional y espiritual.

Control de dolor

El control del dolor es un pilar fundamental en los cuidados paliativos de enfermería, ya que busca mejorar la calidad de vida del paciente con enfermedad avanzada. Se basa en los principios de alivio del sufrimiento, respeto a la autonomía y atención integral, considerando no solo el dolor físico, sino también el emocional, social y espiritual.

Objetivos de control del dolor

- +Evaluar y manejar el dolor de manera individualizada.
- +Utilizar tratamientos farmacológicos (como opioides y analgésicos) y no farmacológicos (terapias, apoyo psicológico).
- +Garantizar el bienestar y la dignidad del paciente, evitando el sufrimiento innecesario.
- +Educar y apoyar a la familia en el proceso de cuidado.

Calidad de vida y atención centrada en el paciente y la familia

son principios esenciales en los cuidados paliativos de enfermería. Buscan proporcionar bienestar físico, emocional, social y espiritual a los pacientes con enfermedades avanzadas, respetando sus deseos y valores.

Objetivos del apoyo emocional

- Ayudar al paciente a afrontar el miedo, la ansiedad y la depresión.
- Favorecer la expresión de emociones y la adaptación a la enfermedad.
- Apoyar a la familia en el proceso de duelo y toma de decisiones.
- Promover la dignidad y el bienestar emocional hasta el final de la vida.

Manejo del dolor

Se centra en mejorar la calidad de vida del paciente mediante una evaluación adecuada y un tratamiento integral. El objetivo es garantizar bienestar y dignidad en la etapa final de la vida del paciente.

Como manejarlo

- Evaluación del dolor: Uso de escalas de medición e intensidad e impacto del dolor y monitoreo
- Tratamiento farmacológico: Basado en la escalera analgésica de la OMS (no opioides, opioides débiles y fuertes, coadyuvantes).
- Manejo no farmacológico: Técnicas físicas, masajes con calor/frío, apoyo emocional

Consentimiento informado

Es un proceso en el que se asegura que el paciente y su familia comprendan las opciones de tratamiento, los objetivos y las posibles consecuencias antes de tomar decisiones. En cuidados paliativos, el enfoque no es curar, sino aliviar síntomas y mejorar la calidad de vida.

1. Información clara: El enfermero debe explicar de manera comprensible el diagnóstico, las opciones de tratamiento y los resultados
2. Autonomía del paciente
3. Evaluación de capacidad: Se evalúa si el paciente puede tomar decisiones informadas, o si se deben consultar a los familiares.
4. Proceso continuo: El consentimiento debe ser revisado regularmente debido a posibles cambios en la condición del paciente.

Manejo del final de la vida

Se trata de mejorar la calidad de vida del paciente con enfermedades incurables, abordando sus necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales. El enfoque es respetuoso, ético y centrado en la persona, buscando siempre aliviar el sufrimiento y mejorar la experiencia final de vida.

Movimiento moderno de los cuidados paliativos

Las enfermeras desempeñaron un papel crucial en este enfoque integral, proporcionando apoyo a los pacientes y sus familias. A lo largo de las décadas, se promovió la formación especializada para enfermeras, enfocándose en el control de síntomas, la dignidad del paciente y el acompañamiento familiar. Los principios fundamentales de los cuidados paliativos incluyen el alivio del dolor, la atención integral, el respeto a la dignidad del paciente y el apoyo emocional a las familias.

Avances en la medicina paliativa y manejo del dolor

Avances en manejo del dolor (1970s-1990s): Se desarrollaron nuevas prácticas y medicamentos para el control del dolor, como la morfina de liberación controlada, y se reconoció la importancia del manejo multidisciplinario del dolor, involucrando médicos, enfermeras, psicólogos y otros profesionales de la salud.

Formación especializada en cuidados paliativos: A medida que los cuidados paliativos se fueron consolidando, comenzó la formación de enfermeras y otros profesionales en este campo, enfatizando la importancia del manejo del dolor, la atención integral al paciente y el apoyo a las familias.

Principios:

- Atención integral y personalizada.
- Respeto a la autonomía y dignidad del paciente
- Apoyo a la familia como parte fundamental del cuidado.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida del paciente aliviando síntomas y sufrimiento.
- Brindar acompañamiento emocional y apoyo psicosocial.
- Facilitar la comunicación entre el equipo de salud, el paciente y la familia.
- Preparar y educar a la familia para el proceso de enfermedad y duelo.

Inervenciones de enfermería para el duelo

- se enfoca en brindar apoyo emocional al paciente y su familia antes, durante y después del fallecimiento.
- Escucha activa y comunicación para validar emociones y facilitar despedidas.
 - Acompañamiento en el duelo anticipado y apoyo en la toma de decisiones.
 - Seguimiento tras la muerte, derivando a grupos de apoyo si es necesario.
 - Autocuidado enfermería personal para prevenir el desgaste emocional

Para esto es importante la preparación para el fallecimiento gestionando los cuidados en la fase terminal, garantizando confort y apoyo a la familia en el momento del deceso. Es importante el cuidado integral abordando tanto las necesidades físicas como las psicológicas y espirituales.

Avances recientes: Hoy en día, los cuidados paliativos incluyen terapias innovadoras como la anestesia regional, el uso de medicamentos adyuvantes (como antidepresivos y anticonvulsivos) para controlar el dolor neuropático y la integración de tecnología en el monitoreo del dolor y los síntomas.