

Derecho a la salud

Nombre del alumno: Joselin Monserrath Espinosa Flores

Nombre del profesor/a: Karla Jaqueline Flores *Aguilar*

Primera unidad

Segundo cuatrimestre

Carrera: Enfermería

Nombre de la materia: Bioética



Mi Universidad

Introducción

El derecho a la salud es esencial para que todas las personas puedan vivir de manera digna, lo que implica tener acceso a atención médica de calidad. A nivel global, organismos internacionales que defienden los derechos humanos, como las Naciones Unidas, buscan asegurar que todos los países respeten este derecho y protejan a sus habitantes. En México, la salud también está reconocida como un derecho en la constitución, aunque todavía hay retos para garantizar que todas las personas reciban atención médica adecuada y sin obstáculos económicos.

Derecho a la Salud

El derecho a la salud es el derecho que tengo a un estado completo de bienestar físico, mental y social: la salud no solo se refiere a la ausencia de enfermedad o afección.

Importancia de la salud

Existen varias razones para tener una vida saludable, pero la principal es que nuestro cuerpo se libera de diversas formas complicaciones y por tanto se obtiene una vida larga, sin sufrir molestias, afecciones o dolor.

5 Fundamentos de la salud

La salud definitivamente depende de: La dieta, actividad, sueño, nutrición y resistencia. El fortalecimiento de los pilares de la salud general requiere de un gran esfuerzo en muchas áreas. Es a través de los hábitos que se obtienen los bases de la buena salud.

Artículo 4º de la constitución mexicana sobre la salud

Toda persona tiene derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad. El estado garantizará que toda persona tiene derecho a la protección de la salud.

Objetivo de Salud

El objetivo de la salud es garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades, sexos, para evitar cualquier complicación.

Tipos de Salud

Para estar completo, la salud debe estar presente en tres niveles de salud: el nivel biológico/ o físico, el nivel psicológico o mental y el nivel social o relacional. El conjunto de estos 3 da como resultado la Salud.

Condiciones que garantizan el derecho a la salud

El derecho a la salud incluye cuatro elementos esenciales y que están interrelacionados:

- La disponibilidad
- La accesibilidad
- La aceptabilidad
- La calidad

Beneficios del sistema de salud

Un sistema de salud fuerte y equitativo no solo ofrece una mejor salud para la gente, si no también trabajos seguros, ayuda al país a sobrevivir de mejor manera las crisis económicas y estar preparados.

Puntos para cuidar la salud

1. Hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso
2. No fumar
3. No tomar mucho alcohol o evitarlo por completo, más en caso de tener antecedentes de alcoholismo
4. Consumir una dieta adecuada y equilibrada
5. Utilizar solo medicamentos recomendados por un especialista

Código de ética de la OMS

Describe normas éticas de conducta que se espera que observe el personal de la OMS en todo momento. Tiene como objetivo promover, mejorar y mantener un entorno propicio y ético que fomente la confianza.

¿Qué afecta la salud?

Los factores de riesgo para la salud son aquellos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle enfermedades como: la mala alimentación, grasas elevadas, consumo excesivo de alcohol, entre otros.

¿Qué pasa si no tenemos salud?

Sin una buena salud, los niños no pueden ir a la escuela y aprender, y los adultos no pueden trabajar y contribuir a sus hogares y economías. Una población sana, educada y con capacidad de adaptación es absolutamente imprescindible para que los países compitan en la economía.

Peligros para la salud

Un riesgo para la salud es algo que aumenta su probabilidad de desarrollar una enfermedad. Por ejemplo exponer demasiado su piel al sol puede exponer demasiado su salud y ponerlo en mayor riesgo de cáncer de piel.

Eso no significa que usted tendrá cáncer de piel pero si que está en mayor riesgo de padecerlo.

Organismos internacionales de protección a los derechos humanos

Los organismos de tratados de derechos humanos están constituidos por comités expertos independientes encargados de supervisar la aplicación de los principales tratados internacionales de derechos humanos.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU)

Las Naciones Unidas es una organización internacional, fundada en 1945 tras la segunda guerra mundial por 51 países que se comprometieron a mantener la paz y la seguridad internacional, fomentar entre las naciones relaciones de amistad y promover el progreso social, la mejora del nivel de vida y los derechos humanos.

La Organización de los Estados Americanos (OEA)

La OEA reúne líderes de las naciones americanas para abordar temas y oportunidades de la religión. Juntos buscan fomentar la cooperación entre los estados y el avance en una agenda regional común en materia de gobernabilidad democrática, derechos humanos, seguridad multidimensional y desarrollo sostenible.

El Instituto Interamericano de Derechos Humanos

Diffunde el conocimiento de los derechos humanos, favorece su enseñanza en todos los niveles educativos, impulsa la formación impartida en las Fuerzas Armadas, realiza investigaciones, hace publicaciones y otorga premios, todo esto para fomentar una cultura de respeto de los derechos humanos en el país y en la región entera de América.

Federación Interamericana de Ombudsmán

Como institución es un órgano público, autónomo, apolítico y apañtidista. Es el órgano encargado de recibir e investigar los quejos de las particulares contra la deficiente actuación o abusos de las autoridades.

Objetivo F.I.O.

El objetivo de esta institución es fomentar, ampliar y robustecer la cultura de los derechos humanos en los países de sus miembros.

Amnistía Internacional

Es una organización no gubernamental que trabaja para promover los derechos humanos. Su objetivo es que todas las personas puedan disfrutar de sus derechos humanos. Entre sus acciones están:

• Investigar y denunciar abusos contra los derechos humanos.

• Trabaja y promueve la libertad de conciencia y expresión.

• Trabaja para que se juzga con imparcialidad a los presos políticos.

Human Right Watch

Human Right Watch defiende los derechos humanos de las personas en todo el mundo. Investigamos minuciosamente abusos, exponemos ampliamente los hechos y ponemos presión sobre quienes ostentan el poder, a fin de que se respeten los derechos y se asegure la justicia. Defiende la libertad de ideas y expresión, el debido proceso y la igualdad ante la ley.

Objetivo IIDH

Promueve la equidad, la justicia, la paz, la libertad y la dignidad de todas las personas y grupos sin ningún tipo de discriminación.

Programa Mundial de Alimentos (PAM)

Agencia de primera línea de la ONU en la lucha contra el hambre en el mundo, responsable de personas necesitadas, incluidos los refugiados, los desplazados internos y los repatriados. En situaciones de emergencia, lleva la ayuda a donde se necesita, salvando las vidas de víctimas de la guerra, los conflictos civiles y los desastres naturales.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

La UNICEF es el principal defensor mundial de los derechos del niño. Creado en 1946 para proporcionar alimentos de emergencia y atención médica a niños en países que habían sido devastados por la segunda guerra mundial, UNICEF a ayudado a miles de niños y madres vulnerables en todo el mundo.

Organización mundial de la salud (OMS)

La OMS tiene el mandato de prevenir y erradicar epidemias y mejorar las condiciones nutricionales, sanitarias, higiénicas y ambientales de las personas de todo el mundo. También proporciona ayuda médica de emergencia a pedido de los gobiernos y proporciona servicios e instalaciones a grupos con necesidades especiales.

Oficina de coordinación de asuntos humanitarios (OCAH)

Establecida en 1991 como una entidad dentro de la secretaría de las Naciones Unidas, la OCAH apoya la movilización y el financiamiento de asuntos humanitarios en respuesta a emergencias complejas y desastres naturales.

Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH)

Es la principal organización de las Naciones Unidas encargada de promover y proteger los derechos humanos para todos. Con este fin, se enfoca en tres áreas principales: establecimiento de estándares, monitoreo e implementación en el terreno, para garantizar que las personas besterradas, desplazadas por la fuerza, apátridas tengan pleno acceso a sus derechos humanos, independientemente de su situación.

La salud en México

En la ronda más reciente publicada, que corresponde al año 2022, 24.6% de la población total reportó haber tenido una necesidad de salud en los últimos 3 meses, y solo 14% de ellos recibió atención en servicios públicos. Este resultado no ha cambiado, al menos desde 2006.

Sistema de salud en México

En México, el sistema de salud se compone de tres elementos principales que funcionan simultáneamente: Esquemas de seguro social basados en el empleo, servicios de asistencia pública para aquellos que no cuentan con seguro, y el sector privado conformado por promotores de servicios y asegurados independientes.

Importancia de la salud en México

La salud constituye un bien público de vital importancia, pues es determinante del bienestar de una sociedad en su conjunto, constituyéndose junto con la educación, en una capacidad básica para la productividad, el crecimiento económico y el desarrollo humano.

Que lugar ocupa México en salud a nivel mundial

En 2023, México subió del puesto 16 que ocupaba en 2022 al 15 en el ranking de países por importe invertido en sanidad al año. Más que la cantidad gastada es importante comparar el porcentaje del PIB que esto supone, y en caso de México ha descendido hasta la posición 111, de 192 países.

Factores determinantes de salud en México

Los determinantes sociales de la salud abarcan factores ambientales, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y sanitarios.

Factores ambientales

Riesgos asociados a la contaminación del aire, minería, cambio climático, agua y compuestos orgánicos persistentes.

Calidad del sistema de salud en México

La encuesta Nacional de salud y nutrición 2006 indica que 81% de los servicios de salud en México califican la calidad de los servicios como "buena" o "muy buena". PEMEX y SEDENA presentan los porcentajes de aprobación más altos: 96.6%, seguidas por las instituciones privadas con 91%.

Principal problema de la salud en México

La obesidad es el principal problema de salud en el país, ya que provoca muertes prematuras y es el principal factor de riesgo para desarrollar enfermedades que son las causas de muerte y pérdida de años de vida saludable y productiva, señala la subsecretaría de prevención y promoción de la salud.

¿Es México un país saludable?

México tiene un desempeño deficiente en muchas dimensiones del bienestar en comparación con otros países del índice para una vida mejor. Tiene un desempeño inferior al promedio en ingresos, empleos, educación, salud, calidad ambiental, conexiones sociales, seguridad y satisfacción con la vida.

Factores conductuales

Los factores conductuales que afectan la salud en México son aquellos que se basan en las decisiones individuales sobre hábitos saludables o nocivos, como por ejemplo:

- Tabaquismo
- Consumo nocivo de alcohol
- Inactividad física
- Sobrepeso o obesidad

El mejor sistema de salud en México

CA de mayo del 2022 Guanajuato tiene el mejor sistema de salud de México, prueba de ello es que obtuvo el premio Nacional de calidad en salud y el reconocimiento al mérito por la mejora continua.

Prevención

La obesidad se puede prevenir con recomendaciones generales como: Tomar agua simple, entre 6 a 8 vasos al día (cada vaso de 250ml). Evita el consumo de refrescos, jugos o cualquier bebida que contenga azúcar. Realiza 30 min diarios de actividad física.

Que hace el país para mejorar?

En 2003 el congreso mexicano aprobó una importante reforma para brindar servicios de salud a la población pobre a través del seguro popular, un programa público de protección social. En 2014 fue sustituido por el Instituto Nacional de Salud para el Bienestar (INSABI).

Factores sociales

La pobreza, las desigualdades sociales, la discriminación, la vivienda pobre, la inseguridad alimentaria, las condiciones de vida poco saludable en la infancia y la falta de trabajo son determinantes de la mayor parte de las enfermedades, muertes y desigualdades en salud entre países y dentro de México.

Conclusión

El derecho a la salud es un pilar fundamental en la constitución y en la construcción de sociedades justas y equitativas, pues asegura que todas las personas, sin distinción, puedan acceder a los servicios necesarios para mantener su bienestar físico mental. Este derecho es reconocido por diversos instrumentos internacionales, como el artículo 25 de la declaración Universal de los derechos humanos y el pacto internacional de derechos Económicos, Sociales y culturales, los cuales establecen la obligación de los estados de garantizar la salud como derecho humano básico.

La organización mundial de la salud (OMS) y otros organismos internacionales desempeñan un papel crucial en la creación de marcos legales normativos que obligan al gobierno a cumplir con sus responsabilidades

En el contexto de México, el derecho a la salud a sido un tema central en las políticas públicas a lo largo de las últimas décadas. A pesar de contar con un sistema de salud público, como el IMSS y sistema de salud para el bienestar, el país enfrenta serias desigualdades en el acceso a la atención médica.

Bibliografía

Derecho a la salud

- <https://www.gob.mx> concepto de derecho a la salud
- <https://www.vitapointperu.com> ¿Cuál es la importancia de la salud
- <https://www.un.org> ¿Cuál es el objetivo de la salud
- <https://www.vitapointperu.com> Salud completa
- <https://asthescientista.com> Conozca los fundamentos de la buena salud
- <https://iteelonline.com> Tres niveles de la salud
- <https://www.bancomundial.org> ¿Qué pasa si no tenemos salud?
- <https://medlineplus.gov> Vida saludable; Medlineplus enciclopedia
- <https://www.who.int> Derechos humanos
- <https://www.msps.gov.py> Conozca los principales factores de riesgo para la salud
- <https://www.politicamigratoria.gob.mx> Constitución política de los Estados Unidos Mexicanos
- <https://epidemiologia.salud.gob.mx> Glosario
- <https://salud.nih.gov> ¿Cuáles son los riesgos para la salud? Los institutos nacionales de salud

Organismos internacionales de protección de los derechos humanos

- <https://www.oas.org> Organización de los estados americanos; democracia para la salud
- <https://www.iidh.ed.br> Acerca del IIDH
- <https://scgib.org> FIO - Federación iberoamericana
- <https://www.hrw.org> Sobre nosotros | Human Rights watch
- <https://www.aenur.org> ONU e instituciones asociadas

La salud en México

- <https://guceta.farmed.unam.mx> Evaluación del panorama del sistema de salud
- <https://www.insp.mx> Utilización de los servicios públicos de salud en México
- <https://tabasco.gob.mx> Salud desde una perspectiva económica.
- <https://www.gob.mx> Obesidad, principal problema de salud en México
- <https://www.scielo.org.mx> Sistema de salud en México
- <https://datos.marco.expansion.com> México - Gusto público salud 2023
- <https://www.oecdbetterlifeindex.org> México - Índice OCDE para una vida mejor
- <https://www.eltrimestreconomico.com.mx> Salud y desarrollo económico. El caso de México
- <https://www.scielo.br> Historia de la salud pública en México siglo XIX y XX
- <https://www.revistas.unach.mx> Determinantes sociales de la salud. Una visión general en México
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov> Aumento de los gastos sanitarios catastróficos y empobrecedores
- <https://www.inergi.com.mx> La salud ambiental en México - Inegi
- <https://www.gob.mx> La obesidad se puede prevenir - Gobierno de México