

¿Qué hacen los gobiernos para garantizar los derechos humanos?

Las autoridades están obligadas a proveer los mecanismos necesarios para asegurar el libre y pleno ejercicio de tus derechos humanos y evitar que sean violados.

¿Qué derechos tenemos como persona?

- Derecho a la seguridad de la persona.
- Protección contra el arresto.
- Derecho a la equidad.
- Derecho a la libertad de expresión.
- Derecho a elegir y ser elegido.

## La salud en México

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

¿Que aporte debe hacer el gobierno en el area de la salud?

Debe establecer las políticas de estado para que la población ejerza su derecho a la protección a la salud.

¿cuando se establece la salud en México?

El 1 de Marzo de 1917 cuando se crea el departamento de Salud Pública Mexicano.

Que se puede hacer para mejorar la salud en México.

- Mejorar la accesibilidad física y económica a la salud
  - Fomentar la educación para la salud y mejorar la calidad
- Son algunos de las problemáticas en el sistema de salud.

¿Cómo ha mejorado la salud?

A mejorado por la utilización de las primeras vacunas, el uso de los antibióticos, y el descubrimiento de la estructura del ADN.

¿Cuáles son los pilares de la salud?

Los 4 pilares de la salud son:

- Dieta
- Ejercicio
- Sueño y
- Meditación.

La salud es el bien más preciado del ser humano, ya que sin ella no hay vida.

## "Conclusión"

Todos sabemos que el derecho a la salud es muy importante en nuestro día a día, ya que desafortunadamente hay muchos casos de enfermedades y que realmente deben ser tratados urgentemente. Gracias a los organismos internacionales que están encargados a proteger nuestros derechos que tenemos como seres humanos.

pero uno de los problemas que aún tenemos con el área de la salud en México es que cuando una persona quiere recibir atención médica, aun tiene que esperar varias horas para recibirla, pongamos de nuestra parte como médicos, enfermeras o enfermeros a que las personas puedan recibir mejor atención.

## BIBLIOGRAFIA

[http://www.google.com/search?](http://www.google.com/search?q=que+es+el+derecho+a+la+salud&og+que+es+el+derecho+a+la+&gs-lcrp=EgZjaHJvbWU9CQgBEAAyChiABDiGCAAQR)

[q= que + es + el + derecho + a + la + salud &og  
+ q + es + el + derecho + a + la + &gs - lcrp =  
EgZjaHJvbWU9CQgBEAAyChiABDiGCAAQR.](http://www.google.com/search?q=que+es+el+derecho+a+la+salud&og+que+es+el+derecho+a+la+&gs-lcrp=EgZjaHJvbWU9CQgBEAAyChiABDiGCAAQR)

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=que+organismo+internacional+de+proteccion+de+la+salud+en+mexico&gs-lcrp=EgZjaHJvbWU9CAgBEAAyFhgeMgYIABBA6DkyCAgBE)

[q= que + organismo + internacional + de +  
Prot &g s - lcrp = EgZjaHJvbWU9CAgBEAA  
yFhgeMg YIABBA6DkyCAgBE.](https://www.google.com/search?q=que+organismo+internacional+de+proteccion+de+la+salud+en+mexico&gs-lcrp=EgZjaHJvbWU9CAgBEAAyFhgeMgYIABBA6DkyCAgBE)

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=que+es+la+salud+en+mexico&og+que+es+la+salud+en+mexico&gs-lcrp=EgZjaHJvbWU9CAgBEAAyFhgeMgYIABBA6DkyCAgBE)

[q= que + es + la + salud + en + México &og =  
que + es + la + salud + en + México &gs - lcrp = EgZjaHJvbW  
U9CAgBEAAyFhgeMg YIABBA6DkyCAgBE.](https://www.google.com/search?q=que+es+la+salud+en+mexico&og+que+es+la+salud+en+mexico&gs-lcrp=EgZjaHJvbWU9CAgBEAAyFhgeMgYIABBA6DkyCAgBE)