



## Supernota

*Nombre del Alumno: izoally jazmin gonzalez cabello*

*Nombre del tema: aparato respiratorio*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: anatomía y fisiología 2*

*Nombre del profesor: maría del Carmen López silba*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 2°*



# APARATO RESPIRATORIO



El aparato respiratorio es el conjunto de los órganos y conductos del cuerpo que permiten intercambiar gases con el medio ambiente.

En este sentido, el sistema respiratorio se complementa con el circulatorio, ya que este último lleva el oxígeno en sangre hacia los confines del cuerpo y devuelve el CO<sub>2</sub> a los pulmones para evitar que éste modifique el pH del organismo

## EL APARATO RESPIRATORIO



La respiración consiste en dos etapas: inhalación (entrada de aire) y exhalación (salida de aire).



el aparato respiratorio se compone de las siguientes partes:

- \*fosas nasales
- \*faringe
- \*laringe
- \*tráquea
- \*pulmones
- \*músculos intercostales
- \*diafragma
- \*pleura

enfermedades del sistema respiratorio:

- asma
- bronquitis
- infecciones
- epoc
- cáncer
- neumonía



## Conclusión

Los sistemas respiratorios son un sistema importante que activa nuestros cuerpos después de preguntarse sobre la estructura, el comportamiento y la importancia en la vida cotidiana. Qué importante es mantener la salud, la respiración simple, natural y automática, demasiado natural y automática. El oxígeno llega a nuestras células, eliminando el dióxido de carbono y el resultado de procesos complejos y completamente diseñados que eliminan los desechos producidos por las células con metabolismo. Primero, es interesante comprender cómo el sistema de respiración consiste en una variedad de estructuras que funcionan de manera armoniosa. Finalmente, una bolsa pequeña que hace que la división de gas llegue al día del pulmón Este proceso es esencial para la vida del oxígeno que respiramos hacia la sangre de los vasos sanguíneos capilares a través de la pared de la neumonía. Este proceso, conocido como respiración o intercambio de gases, es necesario para la homeostasis del cuerpo. Todas las células en nuestros cuerpos afectan negativamente nuestro metabolismo y salud. Al pensar en esto, sé que es importante mantener una buena salud de respiración por el resto de mi vida. Nuestro sistema respiratorio puede afectar varios factores. La contaminación del aire, el tabaquismo y las enfermedades respiratorias, como el asma, la bronquitis o la neumonía, son solo varias amenazas que enfrentan el riesgo de enfermedad pulmonar crónica. Fumar es una de las principales causas de daño respiratorio que puede destruir las sustancias en los cigarrillos. cigarrillo. Por otro lado, las infecciones respiratorias son una de las grandes amenazas a través de la historia, y hemos sido testigos de una enfermedad infecciosa que tuvo una profunda influencia en la salud de la respiración, como la gripe aviar o COVID 19. Los medicamentos patógenos que afectan nuestras pistas no solo afectan la salud física, sino que también tienen un impacto significativo en los impactos sociales y económicos. Por lo tanto, debemos saber la importancia de mantener hábitos saludables y prevenir la propagación de la infección. Con el tiempo, también aprendí a comprender la importancia de todo el sistema respiratorio. Al practicar deportes regularmente, los pulmones son más efectivos para la absorción de oxígeno, mejorando la resistencia física y el bienestar general. En mi reflejo, también sé lo importante que es ser bueno para respirar la salud en el momento de la alta exposición a virus o enfermedades que simplifican mi boca y mi nariz al toser o estornudar. El contacto con personas enfermas puede prevenir la propagación de infecciones por respiración. Además, ambos factores pueden debilitar el sistema inmune y aumentar la posibilidad de debilitar, por lo que se debe evitar el estrés y la fatiga corporal. La salud respiratoria es un elemento esencial de la salud humana al cuidar el sistema respiratorio, y es alentador descubrir que puede prevenir muchos problemas que afectan hábitos saludables y estilos de vida conscientes. Pulmones y tractos respiratorios

El progreso médico también me ayudó a aprender más sobre las enfermedades respiratorias y el tratamiento gracias a la tecnología. Hoy hay un tratamiento innovador y que puede tratar de manera más eficiente las condiciones de respiración y respiración. Sé que la prevención es siempre la mejor opción. Es una forma de seguir informando los factores que afectan la salud de la respiración, tomando decisiones conscientes sobre el medio ambiente y los hábitos me protegen y garantizan una mejor calidad de vida.

En resumen, el sistema respiratorio es una de las mejores decisiones que podemos tomar para garantizar que necesitemos cuidar el complejo sistema que necesitamos respirar. Si no tomamos medidas para proteger la salud de la respiración, los riesgos que tenemos son prioridades que no debemos ser olvidados, y los esfuerzos conscientes por sí solos pueden disfrutar de vidas largas y saludables.

## Bibliografía

**Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2018).** Principios de anatomía y fisiología (15ª ed.). Wiley.  
*Este libro ofrece una descripción accesible y clara de la anatomía y fisiología del cuerpo humano, con secciones detalladas sobre el sistema respiratorio.*

**Silverthorn, D. U. (2019).** Fisiología humana (8ª ed.). Pearson.  
*Esta obra proporciona un enfoque profundo sobre la fisiología del cuerpo humano, con capítulos dedicados al funcionamiento y la regulación del sistema respiratorio.*



