



SUPER NOTA.

Nombre del Alumno: Luis Fernando Velasco Vázquez.

Nombre del tema: Aparato respiratorio.

Parcial: Segundo Parcial.

Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología I I.

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Segundo.

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chiapas. 15 de febrero de 2025.

APARATO RESPIRATORIO

¿QUE ES EL APARATO RESPIRATORIO?

El aparato respiratorio es el sistema encargado de suministrar oxígeno al cuerpo y eliminar el dióxido de carbono. Sin él, no podríamos vivir, ya que cada célula necesita oxígeno para producir energía.



¿Cómo funciona el aparato respiratorio?



La respiración es el proceso completo por el que conocemos al intercambio de gases entre la atmósfera que nos rodea y la sangre que baña el interior de nuestro cuerpo.

Este proceso puede dividirse en dos etapas muy diferentes entre ellas:

- La ventilación o respiración externa
- El intercambio de gases propiamente dicho.

¿CÓMO FUNCIONA EL APARATO RESPIRATORIO?

Cuando inhalamos, el aire entra por la nariz o la boca, pasa por las vías respiratorias y llega a los pulmones, donde el oxígeno se intercambia por el dióxido de carbono en los alvéolos. Luego, al exhalar, eliminamos el dióxido de carbono, un desecho del metabolismo celular.

PARTES PRINCIPALES

Partes Principales

1. Vías respiratorias superiores:

Nariz: Filtra y humedece el aire.

Faringe y laringe: Conducen el aire hacia la tráquea.



VÍAS RESPIRATORIAS INFERIORES

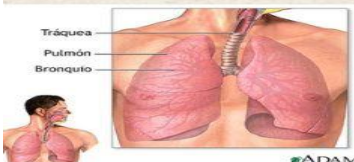
2. Vías respiratorias inferiores:

Tráquea, bronquios y bronquiolos: Distribuyen el aire.

Alvéolos pulmonares: Lugar del intercambio de gases.

Pulmones: Órganos principales de la respiración.

Diafragma: Músculo que ayuda a respirar.



ENFERMEDADES COMUNES

Enfermedades Comunes

Asma: Inflamación de los bronquios.

Neumonía: Infección pulmonar.

Bronquitis: Inflamación de los bronquios.

Enfisema pulmonar: Daño a los alvéolos



CUIDADOS BÁSICOS

Evitar el tabaco y la contaminación.

Hacer ejercicio y practicar respiración profunda.

Mantener higiene y vacunarse contra enfermedades respiratorias.

. Conclusión

El aparato respiratorio desempeña un papel vital en el mantenimiento de la vida, ya que permite la oxigenación del cuerpo y la eliminación de dióxido de carbono, asegurando el correcto funcionamiento de los órganos y tejidos. Su estructura está diseñada para optimizar el proceso de respiración, desde la filtración del aire en la nariz hasta el intercambio de gases en los alvéolos pulmonares.

Sin embargo, este sistema es vulnerable a diversas enfermedades, como el asma, la neumonía y la bronquitis, que pueden afectar su funcionamiento y comprometer la salud general. Factores como la contaminación, el tabaquismo y las infecciones pueden dañar sus estructuras, provocando complicaciones respiratorias e incluso enfermedades crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Por ello, es fundamental adoptar hábitos saludables, como evitar el tabaco, mantener una buena higiene, realizar ejercicio físico y reducir la exposición a agentes contaminantes. Además, la prevención mediante vacunas y el seguimiento médico ante síntomas respiratorios son claves para mantener una función pulmonar óptima. Cuidar el aparato respiratorio no solo mejora la calidad de vida, sino que también previene enfermedades y fortalece el bienestar general.

Bibliografía

Tortora, G., & Derrickson, B. (2018). Principios de Anatomía y Fisiología. Editorial Panamericana.

Silverthorn, D. U. (2021). Fisiología Humana: Un Enfoque Integrado. Pearson Educación.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2020). Tratado de Fisiología Médica. Elsevier.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Enfermedades Respiratorias. Disponible en: www.who.int