



Nombre del alumno: Jiménez Gómez Andy Daniel

Nombre del profesor: López Silvia maría del Carmen

Nombre de la licenciatura: enfermería

Nombre del tema: sistema respiratorio



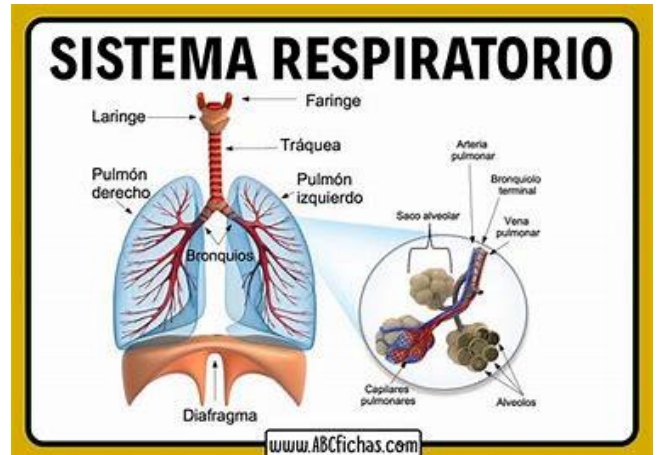
Cuatrimestre: Num.2

Parcial: 2

## Super Nota del Sistema Respiratorio

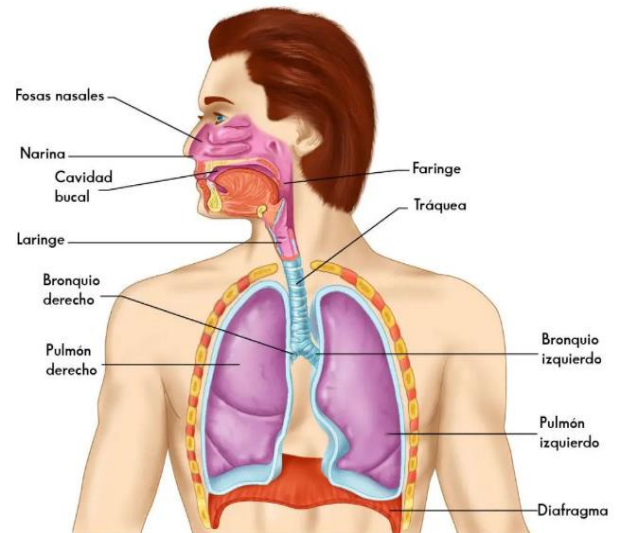
### Partes del Sistema Respiratorio

- **Nariz y cavidad nasal:** Filtran, calientan y humedecen el aire antes de que llegue a los pulmones.
- **Faringe y laringe:** Actúan como conductos de paso del aire hacia la tráquea y previenen la entrada de alimentos en las vías respiratorias.
- **Tráquea y bronquios:** Transportan el aire hacia los pulmones a través de una serie de ramificaciones bronquiales.
- **Pulmones y alveolos:** En los alveolos ocurre el intercambio gaseoso, donde el oxígeno ingresa a la sangre y el dióxido de carbono es expulsado.



### Funciones del Sistema Respiratorio

- **Intercambio gaseoso:** Proporciona oxígeno a la sangre y elimina el dióxido de carbono.
- **Regulación del pH:** Mantiene el equilibrio ácido-base del cuerpo.
- **Producción de sonido:** La laringe permite la fonación y la comunicación verbal.
- **Defensa inmunológica:** La mucosa respiratoria y los cilios ayudan a eliminar partículas y microorganismos dañinos.



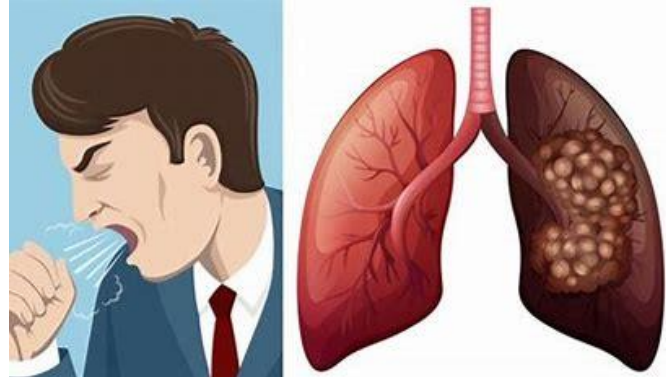
### Enfermedades comunes

- **Asma:** Enfermedad crónica que provoca inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias, dificultando la respiración.

**Bronquitis:** Inflamación de los bronquios que puede ser causada por infecciones virales o exposición a irritantes.



- 
- **Neumonía:** Infección pulmonar que puede ser causada por bacterias, virus u hongos y que afecta los alveolos.
- **EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica):** Enfermedad progresiva que limita el flujo de aire y dificulta la respiración.
- **Cáncer de pulmón:** Enfermedad grave que suele estar relacionada con el tabaquismo y la exposición a sustancias tóxicas.



**Cuidados del sistema respiratorio**

- Evitar el humo del tabaco y ambientes contaminados 🚫
- Mantener una alimentación saludable 🍏
- Hacer ejercicio regularmente 🏃
- Mantener una buena higiene, como el lavado de manos 🧼
- Vacunarse contra enfermedades respiratorias 💉
- Evitar cambios bruscos de temperatura ❄️🔥

