



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: CYNTHIA MARIANA JIMENEZ RAMIREZ

Nombre del tema: TEORIA Y MODELO DE VIRGINIA HENDERSON Y DOROTHEA OREM

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS II

Nombre del profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 2°

“TEORIA Y MODELO DE VIRGINIA HENDERSON Y DOROTEA OREM”

VIRGINIA HENDERSON:

Virginia Avenel Henderson (30 de noviembre de 1897 – 19 de marzo de 1996) fue una enfermera, teórica y autora conocida por su Teoría de la necesidad y definió la enfermería como: La función única de la enfermera es ayudar al individuo, enfermo o sano, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación (o a la muerte pacífica) que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios”. Henderson también es conocida como La primera dama de la enfermería, El ruiseñor de la enfermería moderna, La madre de la enfermería moderna y La Florence Nightingale del siglo XX .

Entre sus otros trabajos, las contribuciones ampliamente conocidas de Henderson a la enfermería son la Teoría de la necesidad. La Teoría de la Necesidad enfatiza la importancia de aumentar la independencia del paciente y enfocarse en las necesidades humanas básicas para que el progreso después de la hospitalización no se retrase.

Los 14 componentes de la teoría de las necesidades de Virginia Henderson muestran un enfoque holístico de enfermería que cubre las necesidades fisiológicas, psicológicas, espirituales y sociales.

Componentes fisiológicos

- 1. Respira normalmente
- 2. Comer y beber adecuadamente
- 3. Elimina los desechos del cuerpo
- 4. Muévete y mantén las posturas deseables
- 5. Dormir y descansar
- 6. Seleccione la ropa adecuada: vístase y desvístase
- 7. Mantener la temperatura corporal dentro del rango normal ajustando la ropa y modificando el entorno.
- 8. Mantenga el cuerpo limpio y bien arreglado y proteja el tegumento
- 9. Evite los peligros en el medio ambiente y evite lastimar a otros
- 10. Comunicarse con otros expresando emociones, necesidades, temores u opiniones.
- 14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce al normal desarrollo y salud y utilizar los medios de salud disponibles.
- 11. Adoración según la fe
- 12. Trabaja de tal manera que haya una sensación de logro
- 13. Juega o participa en varias formas de recreación.

Los 14 componentes de Henderson aplicados a la jerarquía de necesidades de Maslow



El metaparadigma comprende los cuatro elementos siguientes.

a) Salud:

Estado de bienestar físico, mental y social.

b) El Entorno:

Es el conjunto de todas las condiciones externas y las influencias que afectan a la vida y el desarrollo de un organismo,

c) Persona:

Individuo total que cuenta con catorce necesidades fundamentales.

d) Enfermería:

Henderson define la enfermería en términos funcionales. La función propia de la enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud.

DOROTHEA OREM:

Dorothea Elizabeth Orem (15 de julio de 1914 – 22 de junio de 2007) fue una de las teoristas de enfermería más importantes de Estados Unidos que desarrolló la Teoría de enfermería del déficit de autocuidado, también conocida como el *Modelo de enfermería de Orem*.

Su teoría definió a la Enfermería como “El acto de ayudar a otros en la provisión y gestión del autocuidado para mantener o mejorar el funcionamiento humano en el nivel de efectividad del hogar”. Se enfoca en la capacidad de cada individuo para cuidarse a sí mismo, definida como “la práctica de actividades que los individuos inician y realizan por sí mismos para mantener la vida, la salud y el bienestar”.

Conceptos principales de la teoría del déficit de autocuidado

En esta sección se encuentran las definiciones de los principales conceptos de la Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem:

Enfermería:

La enfermería es un arte a través del cual el practicante de enfermería brinda asistencia especializada a las personas con discapacidad.

Humanos:

Los seres humanos se definen como hombres, mujeres y niños atendidos individualmente o como unidades sociales y son el objeto material.

Ambiente:

El medio ambiente tiene características físicas, químicas y biológicas. Incluye la familia, la cultura y la comunidad.

Salud:

La salud es “estar estructural y funcionalmente íntegro o sano”.

Autocuidado:

El autocuidado es la realización o práctica de actividades que los individuos inician y realizan por sí mismos para mantener la vida, la salud y el bienestar.

Agencia de autocuidado:

La agencia de autocuidado es la capacidad o el poder del ser humano para participar en el autocuidado y se ve afectada por factores condicionantes básicos.

El metaparadigma de Dorothea Orem se centra en cuatro conceptos fundamentales en el ámbito de la enfermería:

PERSONA: Se refiere a los individuos que requieren atención de enfermería y su capacidad para el autocuidado.

ENTORNO: Incluye todos los factores que afectan la salud y el bienestar de la persona.

SALUD: Se define como un estado de bienestar que permite a la persona llevar a cabo sus actividades diarias.

CUIDADO: Implica las acciones que los profesionales de enfermería realizan para ayudar a las personas a alcanzar un estado óptimo de salud y bienestar.



BIBLIOGRAFIA:

[Virginia Henderson: teoría de las 14 necesidades](#)

[metaparadigma de Virginia Henderson - Trabajos finales - 289 Palabras](#)

[Dorothea Orem: teoría del déficit de autocuidado](#)

[Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem](#)