



Nombre: Jiménez Gómez Andy Daniel

Nombre del profesor: Arguello Gálvez Marcos Jhodany

Nombre de la universidad: universidad del

Nombre de la licenciatura Enfermería

Materia: fundamentos de enfermería

Tema: tipos de cuidados en enfermería

Cuatrimestre: 2

Los registros clínicos de enfermería son herramientas fundamentales en la práctica profesional, ya que permiten documentar de manera estructurada y precisa la atención brindada a los pacientes. Estos registros garantizan la continuidad de los cuidados, la comunicación efectiva entre los profesionales de salud y el respaldo legal de las intervenciones realizadas. La Norma Oficial Mexicana NOM-019-SSA3-2013 establece los lineamientos para la práctica de enfermería en el Sistema Nacional de Salud, destacando la importancia de la documentación adecuada y su impacto en la calidad de la atención.

### Importancia de los Registros Clínicos en Enfermería

Los registros clínicos son esenciales para garantizar una atención segura y eficiente. A través de ellos, se documenta el estado del paciente, los procedimientos realizados y la evolución de su condición de salud. Según la NOM-019-SSA3-2013, los registros deben ser veraces, completos y oportunos, asegurando la trazabilidad de la atención brindada. Además, estos documentos constituyen una evidencia legal que protege tanto a los pacientes como al personal de salud en caso de controversias.

### Tipos de Cuidados de Enfermería

Los cuidados de enfermería pueden clasificarse en diversas categorías según la complejidad de la atención y el nivel de intervención requerido:

**Cuidados Básicos:** Incluyen actividades esenciales para la vida diaria del paciente, como higiene, alimentación y movilización.

**Cuidados Intermedios:** Requieren una supervisión constante, como la administración de medicamentos, control de signos vitales y curación de heridas.

**Cuidados Avanzados:** Se aplican en pacientes críticos o con condiciones complejas, incluyendo el manejo de ventilación mecánica, terapia intravenosa y soporte hemodinámico.

### Clasificación de los Cuidados de Enfermería

La clasificación de los cuidados de enfermería puede abordarse desde diferentes perspectivas

**Cuidados independientes:** Aquellos que el profesional de enfermería realiza sin necesidad de indicación médica, como la educación al paciente.

**Cuidados interdependientes:** Requieren colaboración con otros profesionales de la salud, como la administración de fármacos prescritos.

**Cuidados dependientes:** Son aquellos indicados directamente por el médico y ejecutados por el personal de enfermería.

**Cuidados hospitalarios:** Se brindan en instituciones de salud con infraestructura especializada.

**Cuidados domiciliarios:** Se realizan en el hogar del paciente con supervisión profesional.

**Cuidados paliativos:** Dirigidos a pacientes en fase terminal para mejorar su calidad de vida.

Los registros clínicos de enfermería son un pilar en la calidad de la atención en salud, permitiendo una documentación precisa y fidedigna de las intervenciones realizadas. La aplicación de la NOM-019-SSA3-2013 garantiza que estos registros sean elaborados de manera adecuada, contribuyendo a la seguridad del paciente y la responsabilidad profesional. Además, la

clasificación de los cuidados de enfermería facilita la organización y priorización de las intervenciones, asegurando un abordaje integral y eficiente en la práctica clínica.