



Nombre de la Alumna: Yeni Paola López Vázquez.

Nombre del tema: teorías y modelos de virginia Henderson y Dorothea Orem

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería 11

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

Lugar y Fecha de elaboración: 15/02/2025.

“Teorías y modelo de Virginia Henderson y Dorothea Orem”

Virginia Henderson

Virginia Henderson nació en 1897 en Kansas (Missouri). Se graduó en 1921 y se especializó como enfermera docente. Henderson define a la enfermería en términos funcionales como: “la única función de una enfermera es ayudar al individuo sano y enfermo”, en la década de 1950, Henderson desarrolló su teoría de las 14 necesidades básicas, que se convirtió en una de las teorías más influyentes en la enfermería. El desarrollo de modelos de cuidados de enfermería nos ayuda a disponer y aplicar un modelo de cuidado de importantes beneficios a nosotros las enfermeras, ya que muestra de forma más clara la filosofía e ideología; ayuda a desarrollar y mantener la identidad de la profesión. Uno de los modelos de cuidado que mayor aceptación tiene en nuestro entorno es el de Virginia Henderson, ya que son varias las razones que nos han proporcionado su adopción y vigencia en nuestros días y que resulta muy útil en enfermería clínica, ya que el modelo es totalmente compatible con el proceso de atención de enfermería. Virginia Henderson tiene un legado muy importante ya que es considerada una una de las figuras más influyentes en la historia de enfermería, su metaparadigma se basa en los conceptos de personas, entorno, salud y enfermería sus etapas son la valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación. El punto de partida es la valoración que hace referencia a la recolección de datos sobre el estado de salud del paciente, y nos ayudara a conocer más sobre su patología o enfermedad, sus necesidades son las siguientes: necesidad de respirar, necesidad de comer o beber, necesidad de eliminar, necesidad de moverse, necesidad de dormir y descansar, necesidad de vestirse, necesidad de mantener la temperatura corporal, necesidad de estar limpio, necesidad de evitar los peligros, necesidad de comunicarse, necesidad de actuar según sus creencias,

necesidad de ocuparse, necesidad de recrearse y necesidad de aprender. Virginia Henderson nos marca necesidades muy importantes para la enfermería para brindar un mejor cuidado y atención a nuestros pacientes, un trato digno ya que sus teorías son muy utilizadas en la profesión de enfermería.

Dorothea Orem

En el siguiente ensayo veremos la teoría de Dorothea Orem sobre que nos enseña sus autocuidados que ella dejó marcados para los profesionales de enfermería, así como su historia. Dorothea Elizabeth Orem (Baltimore, 15 de julio de 1914-Savannah, 22 de junio de 2007) fue una de las enfermeras teóricas estadounidenses más destacadas. Fue teórica de enfermería moderna y creadora de la teoría enfermera del difícil de autocuidado, conocida también como modelo de Orem, que se centra en la idea de cuidarse a sí mismo que la enfermería debe apoyar y fomentar esta capacidad. Según Orem, el autocuidado lo define como la capacidad de una persona de mantenerse sana en salud y bienestar en la vida diaria, e identificó tres tipos de autocuidado: que el primero lo describe como el cuidado universal que se refiere a las actividades que las personas realizan para mantener su salud y bienestar diario, el segundo es el autocuidado de desarrollo que se refiere a las actividades que las personas realizan para desarrollar y mantener sus habilidades y capacidades y el último autocuidado es el autocuidado de la salud que lo define como las actividades que las personas realizan para prevenir y tratar algún tipo de enfermedad y lesión que tenga. Ambas teorías y modelos de Henderson y Orem se centran en la idea de que la enfermería debe apoyarse y fomentar la salud y el bienestar de los pacientes, sin embargo, hay algunas diferencias clave entre las dos teorías: la teoría de Henderson se centra en la idea que los pacientes tienen necesidades básicas que deben ser satisfechas para mantener su salud y bienestar. Y la teoría de Orem, por otro lado, se centra en la

idea de que los pacientes tienen la capacidad de cuidarse por sí solos y que la enfermería debe apoyar y fomentar esta capacidad. Pero cabe recalcar que ambas ayudan a los profesionales de enfermería a tener mejores cuidados o autocuidados. En conclusión, las teorías y modelos de Henderson y Orem son fundamentales para la práctica de la enfermería y se centra en la idea de que la enfermería debe apoyar y fomentar la salud y el bienestar de los pacientes, aunque allí algunas diferencias clave ambas teorías son muy importantes para la profesión de enfermería.