



UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Gerardo Gordillo Pérez

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Segundo

*Lugar y Fecha de elaboración
Comitán de Domínguez, Chiapas
13 De febrero de 2025*

Ensayo de teoría y modelo de Virginia Henderson y Dorothea Orem

Virginia Henderson es considerada una de las enfermeras más influyentes del siglo XX. Su modelo y teoría de enfermería, conocida como el "Modelo de las 14 Necesidades Básicas", ha sido ampliamente utilizado y reconocido en la práctica de la enfermería. En este ensayo, se presentará una descripción detallada del modelo y teoría de Virginia Henderson, así como sus principios y aplicaciones en la práctica de la enfermería.

Virginia Henderson nació en 1897 en Kansas, Estados Unidos. Estudió enfermería en la Escuela de Enfermería del Hospital Johns Hopkins en Baltimore, Maryland. Trabajó como enfermera en varios hospitales y organizaciones de salud, y posteriormente se convirtió en profesora de enfermería en la Universidad de Columbia.

El Modelo de las 14 Necesidades Básicas de Virginia Henderson se centra en la idea de que los seres humanos tienen necesidades básicas universales que deben ser satisfechas para mantener la salud y el bienestar. Estas necesidades básicas se dividen en 14 categorías:

1. Respirar
2. Comer y beber
3. Eliminar
4. Moverse y mantener una postura adecuada
5. Dormir y descansar
6. Vestirse y desvestirse
7. Mantener la temperatura corporal
8. Protegerse de los peligros
9. Comunicarse

10. Practicar las creencias y valores personales

11. Aprender y descubrir

12. Crear y expresarse

13. Participar en actividades recreativas

14. Morir con dignidad

El Modelo de las 14 Necesidades Básicas se basa en varios principios clave:

1. La enfermería es una profesión independiente que se centra en la atención al paciente.

2. El paciente es una persona única con necesidades y deseos individuales.

3. La enfermera debe trabajar en colaboración con el paciente y su familia para satisfacer sus necesidades.

4. La atención de enfermería debe ser holística y centrada en la persona.

El Modelo de las 14 Necesidades Básicas ha sido ampliamente utilizado en la práctica de la enfermería. Algunas de las aplicaciones más comunes incluyen:

1. Evaluación de las necesidades del paciente

2. Desarrollo de planes de cuidado individualizados

3. Implementación de intervenciones de enfermería para satisfacer las necesidades del paciente

4. Evaluación del resultado de la atención de enfermería

Los metaparadogmas de este modelo son:

Persona

- La persona es un ser único con necesidades y deseos individuales.

- La persona tiene derecho a la autonomía y la toma de decisiones.

- La persona es una unidad holística que comprende aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales.

Enfermería

- La enfermería es una profesión independiente que se centra en la atención al paciente.

- La enfermería se enfoca en satisfacer las necesidades básicas universales de los seres humanos.

- La enfermería es una práctica holística que considera los aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales del paciente.

Salud

- La salud es un estado de bienestar físico, emocional, social y espiritual.

- La salud es un proceso dinámico que cambia a lo largo de la vida.

- La salud es influenciada por factores internos y externos, como el estilo de vida, el entorno y la genética.

Entorno

- El entorno incluye los factores físicos, sociales y culturales que influyen en la salud y el bienestar del paciente.

- El entorno puede ser modificado para promover la salud y el bienestar del paciente.

- El entorno es una parte integral del proceso de enfermería.

Metaparadigma de la relación enfermera-paciente

- La relación enfermera-paciente es una relación terapéutica que se centra en la satisfacción de las necesidades básicas universales del paciente.

- La relación enfermera-paciente es una relación de confianza y respeto mutuo.

- La relación enfermera-paciente es una relación dinámica que cambia a lo largo del tiempo.

El Modelo de las 14 Necesidades Básicas de Virginia Henderson es un marco teórico y práctico que ha sido ampliamente utilizado y reconocido en la práctica de la enfermería. Su enfoque en las necesidades básicas universales de los seres humanos y su énfasis en la atención holística y centrada en la persona han hecho que sea un modelo fundamental en la formación y la práctica de la enfermería.

Dorothea Orem es una de las enfermeras más influyentes del siglo XX. Su modelo y teoría de enfermería, conocida como la "Teoría de la Autocuidado", ha sido ampliamente utilizada y reconocida en la práctica de la enfermería. En este ensayo, se presentará una descripción detallada del modelo y teoría de Dorothea Orem, así como sus principios y aplicaciones en la práctica de la enfermería.

Dorothea Orem nació en 1914 en Baltimore, Maryland. Estudió enfermería en la Escuela de Enfermería del Hospital Provident en Baltimore. Trabajó como enfermera en varios hospitales y organizaciones de salud, y posteriormente se convirtió en profesora de enfermería en la Universidad de Maryland.

La Teoría de la Autocuidado de Dorothea Orem se centra en la idea de que los individuos tienen la capacidad y la responsabilidad de cuidar de sí mismos. La teoría se basa en tres conceptos principales:

1. *Necesidades de autocuidado*: Los individuos tienen necesidades universales de autocuidado que deben ser satisfechas para mantener la salud y el bienestar.

2. *Capacidad de autocuidado*: Los individuos tienen la capacidad de cuidar de sí mismos, pero pueden requerir ayuda y apoyo en ciertas situaciones.

3. *Sistema de apoyo al autocuidado*: Los enfermeros y otros profesionales de la salud pueden proporcionar apoyo y ayuda a los individuos para satisfacer sus necesidades de autocuidado.

La Teoría de la Autocuidado de Dorothea Orem se basa en varios principios clave:

1. *Autonomía*: Los individuos tienen el derecho y la responsabilidad de cuidar de sí mismos.
2. *Dignidad*: Los individuos tienen dignidad y valor inherentes que deben ser respetados.
3. *Integridad*: Los individuos tienen la capacidad de mantener su integridad física y emocional.
4. *Colaboración*: Los enfermeros y otros profesionales de la salud deben colaborar con los individuos para satisfacer sus necesidades de autocuidado.

La Teoría de la Autocuidado de Dorothea Orem ha sido ampliamente utilizada en la práctica de la enfermería. Algunas de las aplicaciones más comunes incluyen:

1. *Evaluación de las necesidades de autocuidado*: Los enfermeros deben evaluar las necesidades de autocuidado de los individuos para determinar el nivel de apoyo y ayuda que requieren.
2. *Desarrollo de planes de cuidado*: Los enfermeros deben desarrollar planes de cuidado que se centren en satisfacer las necesidades de autocuidado de los individuos.
3. *Proporcionar apoyo y ayuda*: Los enfermeros deben proporcionar apoyo y ayuda a los individuos para satisfacer sus necesidades de autocuidado.

La Teoría de la Autocuidado de Dorothea Orem es un modelo y teoría de enfermería que se centra en la idea de que los individuos tienen la capacidad y la responsabilidad de cuidar de sí mismos. La teoría se basa en principios clave como la autonomía, la dignidad, la integridad y la colaboración. La Teoría de la Autocuidado ha sido ampliamente utilizada en la práctica de la enfermería y ha demostrado ser una herramienta valiosa para satisfacer las necesidades de autocuidado de los individuos.