



Ensayo

Nombre del Alumno: Perla Paloma Hernández Cruz

Nombre del tema: Teoría de Dorothea Orem y Teoría de Virginia Henderson

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

Comitán de Domínguez, Chiapas. 16 de febrero de 2025

Dorothea Orem (1914-2007) fue una enfermera estadounidense que desarrolló la "Teoría General del Déficit del Auto cuidado". Esta teoría sostiene que los pacientes tienen la capacidad de cuidar de sí mismos, pero a veces requieren ayuda profesional para hacerlo. La enfermera debe evaluar las necesidades de autocuidado del paciente y proporcionar la asistencia necesaria para que el paciente pueda cuidar de sí mismo de manera efectiva, sin salir dañado. La teoría de Orem se centra en la idea de que el autocuidado es un derecho y una responsabilidad del individuo. La enfermera debe respetar la autonomía del paciente y trabajar con él para identificar y satisfacer sus necesidades de autocuidado. El concepto básico desarrollado por Orem del autocuidado se define como el conjunto de acciones intencionadas que realiza la persona para controlar los factores internos o externos, que pueden comprometer su vida y desarrollo posterior.

Virginia Henderson (1897-1996) fue una enfermera estadounidense que desarrolló la "Teoría de las 14 Necesidades Básicas". Esta teoría sostiene que los seres humanos tienen 14 necesidades básicas que deben ser realizadas para mantener la salud y el bienestar. Estas necesidades incluyen la respiración, la alimentación, la eliminación, el movimiento, el descanso, la seguridad, la comunicación, la expresión de emociones, la realización de actividades, la participación en actividades recreativas, la participación en actividades religiosas, la participación en actividades sociales y la participación en actividades educativas.

La teoría de Henderson se centra en la idea de que la enfermera debe trabajar con el paciente para identificar y satisfacer sus necesidades básicas. La enfermera debe ser una facilitadora del cuidado, trabajando con el paciente y su familia para proporcionar el cuidado necesario para satisfacer las necesidades básicas. En sus trabajos redefinió la enfermería en términos funcionales, incorporando principios fisiológicos y psicopatológicos, y consideró que esta cambiaría según la época; es decir, su definición no sería definitiva.

Dorotea Orem

El concepto básico desarrollado por Orem del autocuidado se define como el conjunto de acciones intencionadas que realiza la persona para controlar los factores internos o externos, que pueden comprometer su vida y desarrollo posterior. El autocuidado, por tanto, es una conducta que realiza o debería realizar la persona para sí misma, consiste en la práctica de las actividades que las personas maduras, o que están madurando, inician y llevan a cabo en determinados períodos de tiempo, por su propia parte y con el interés de mantener un funcionamiento vivo y sano, continuar, además, con el desarrollo personal y el bienestar mediante la satisfacción de requisitos para las regulaciones funcional y del desarrollo. En su teoría se aborda al individuo de manera integral en función de situar los cuidados básicos como el centro de la ayuda al ser humano a vivir feliz durante más tiempo, es decir mejorar su calidad de vida. De igual manera conceptualiza la enfermería como el arte de actuar por la persona incapacitada, ayudarla a actuar y/o brindarle apoyo para aprender a actuar por sí misma con el objetivo de ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad, incluyendo la competencia desde su relación interpersonal de actuar, conocer y ayudar a las personas a satisfacer sus necesidades y demandas de autocuidado, donde debe respetar la dignidad humana, practicar la tolerancia, cumpliendo el principio del consentimiento informado, confidencialidad, credo, veracidad e intimidad entre otros aspectos, permitiendo que el enfermo participe en la planificación e implementación de su propia atención de salud, si tuviese la capacidad para ello, acogido a los adelantos científico técnicos que propicien el desarrollo ascendente de la ciencia enfermera, respetando las normas, códigos ético- legales y morales que desarrolla la profesión.

Definió los siguientes conceptos meta paradigmáticos:

Persona: concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante. Como un todo integral dinámico con capacidad para conocerse, utilizar las ideas, las palabras y los símbolos para pensar, comunicar y guiar sus esfuerzos, capacidad de reflexionar sobre su propia experiencia y hechos colaterales a fin de llevar a cabo acciones de autocuidado dependiente.

Salud: la salud es un estado que para la persona significa cosas diferentes en sus distintos componentes. Significa integridad física, estructural y funcional; ausencia de defecto que implique deterioro de la persona; desarrollo progresivo e integrado del ser humano como una unidad individual, acercándose a niveles de integración cada vez más altos. Por tanto, lo considera como la persecución del bienestar que tiene una persona.

Enfermería: servicio humano, que se presta cuando la persona no puede cuidarse por sí misma para mantener la salud, la vida y el bienestar, por tanto, es proporcionar a las personas y/o grupos asistencia directa en su autocuidado, según sus requerimientos, debido a las incapacidades que vienen dadas por sus situaciones personales.

Aunque no lo define Entorno como tal, lo reconoce como el conjunto de factores externos que influyen sobre la decisión de la persona de emprender los autocuidados o sobre su capacidad de ejercerlo.

Sus necesidades a valorar son las que permiten a las personas cuidar de sí mismas y mantener su salud y bienestar.

- Mantenimiento de un aporte suficiente de agua.
- La provisión de cuidado asociado con los procesos de eliminación.
- El mantenimiento de un equilibrio entre la actividad y el descanso.
- El mantenimiento de un equilibrio entre la interacción social y la soledad.

Virginia Henderson

Define el enfoque de la práctica de la enfermería. Busca aumentar la independencia del paciente en su recuperación para acelerar su mejoría durante su estadía en el hospital.

El modelo de Virginia Henderson hace énfasis en las necesidades humanas básicas como foco central de la práctica de la enfermería. Ha llevado a desarrollar muchos otros modelos en los que se enseña a los enfermeros a asistir a los pacientes desde el punto de vista de sus necesidades.

Según Henderson, en un inicio una enfermera debe actuar por el paciente solo cuando este no tenga conocimientos, fuerza física, voluntad o capacidad para hacer las cosas por sí solo o para llevar correctamente el tratamiento. La idea es asistir o contribuir a la mejoría del paciente hasta que él mismo pueda atenderse por sí solo. También incluye la asistencia a una persona enferma ayudando a llevarlo a una muerte tranquila y pacífica.

El modelo conceptual de Henderson destaca que la función de enfermería es ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades relacionadas con su salud o con su recuperación, actividades que podría hacer la misma persona si tuviera la fuerza y los conocimientos necesarios, y busca la manera de ayudarla a independizarse en su cura.

METAPARADIGMA

El metaparadigma comprende los cuatro elementos siguientes.

a) Salud: Estado de bienestar físico, mental y social. La salud es una cualidad de la vida.

La salud es básica para el funcionamiento del ser humano.

Requiere independencia e interdependencia.

La promoción de la salud es más importante que la atención al enfermo.

Los individuos recuperarán la salud o la mantendrán si tienen la fuerza, la voluntad o el conocimiento necesario.

b) El Entorno: Es el conjunto de todas las condiciones externas

y las influencias que afectan a la vida y el desarrollo de un organismo.

Los individuos sanos son capaces de controlar su entorno, pero la enfermedad puede interferir en tal capacidad.

Las enfermeras deben:

- Recibir información sobre medidas de seguridad.
- Proteger a los pacientes de lesiones producida por agentes mecánicos.

- Minimizar las probabilidades de lesión mediante recomendaciones relativo a la construcción de edificios, compra de equipos y mantenimiento.
- Tener conocimientos sobre los hábitos sociales y las prácticas religiosas para valorar los peligros.

c) Persona: Individuo total que cuenta con catorce necesidades fundamentales.

La persona debe mantener un equilibrio fisiológico y emocional.

La mente y el cuerpo de la persona son inseparables.

El paciente requiere ayuda para ser independiente.

El paciente y su familia conforman una unidad.

d) Enfermería: Henderson define la enfermería en términos funcionales.

La función propia de la enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación o a la muerte pacífica, que éste realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o el conocimiento necesario. Y hacerlo de tal manera que lo ayude a ganar independencia a la mayor brevedad posible.

Las catorce necesidades básicas que describe V. Henderson, son:

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar por todas las vías corporales.
4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
5. Dormir y descansar.
6. Usar ropas adecuadas, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros ambientales y lesionar a otras personas.

10. Comunicarse con los demás expresando emociones.
11. Vivir de acuerdo con sus propias creencias y valores.
12. Ocuparse en algo para realizarse.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad

Una vez valoradas estas necesidades, se requiere replantearlas bajo un pensamiento crítico, para tomar decisiones, sobre si un comportamiento para la persona es adecuado para satisfacer cada una de estas necesidades, es decir, si el paciente es independiente, lo que supone posee conocimiento de la normalidad y de las manifestaciones de independencia esperadas en cada necesidad teniendo en cuenta las características individuales de cada persona: edad, sexo, etapa de desarrollo.

Las teorías de Dorotea Orem y Virginia Henderson están relacionadas en varios aspectos, ya que ambas se centran en la atención al paciente y la promoción de la salud y el bienestar.

1. Enfoque en la atención al paciente: Ambas teorías se centran en la atención al paciente y la promoción de la salud y el bienestar.
2. Importancia de la autonomía del paciente: Tanto Orem como Henderson enfatizan la importancia de la autonomía del paciente y la necesidad de que los pacientes participen activamente en su propio cuidado.
3. Énfasis en las necesidades básicas: La teoría de Henderson se centra en las 14 necesidades básicas, mientras que la teoría de Orem se enfoca en el autocuidado y la deficiencia de autocuidado. Sin embargo, ambas teorías reconocen la importancia de satisfacer las necesidades básicas del paciente.
4. Importancia de la educación y la orientación: Ambas teorías enfatizan la importancia de la educación y la orientación para ayudar a los pacientes a desarrollar habilidades de autocuidado y a tomar decisiones informadas sobre su propio cuidado. Comparten algunas similitudes, como el enfoque en la atención al paciente y la promoción de la salud y el bienestar. Sin embargo, también presentan algunas diferencias, como el enfoque y el nivel de intervención.

La teoría de Dorotea Orem es una teoría integral que aborda la atención al paciente desde una perspectiva holística. Esta teoría enfatiza la importancia de la autonomía del paciente y la necesidad de que los pacientes participen activamente en su propio cuidado.

La teoría descrita por Dorothea Orem es un punto de partida que ofrece a los profesionales de la enfermería herramientas para brindar una atención de calidad, en cualquier situación relacionada con el binomio salud-enfermedad tanto por personas enfermas, como por personas que están tomando decisiones sobre su salud, y por personas sanas que desean mantenerse o modificar conductas de riesgo para su salud, este modelo proporciona un marco conceptual y establece una serie de conceptos, definiciones, objetivos, para intuir lo relacionado con los cuidados de la persona, por lo que se considera debe aceptarse para el desarrollo y fortalecimiento de la enfermería cubana.

La teoría de Virginia Henderson es una de las teorías más influyentes en la enfermería y ha tenido un impacto significativo en la forma en que los enfermeros abordan el cuidado del paciente.

En resumen, la teoría de Virginia Henderson es una teoría influyente en la enfermería que ha tenido un impacto significativo en la forma en que los enfermeros abordan el cuidado del paciente. Aunque tiene algunas limitaciones y críticas, sigue siendo una teoría fundamental en la práctica de la enfermería.