



*Nombre del Alumno: Yeni Paola López Vázquez*

*Nombre del tema: Valoración*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

*Lugar y Fecha de elaboración: 7/03/2025.*

# Valoración

Consiste en reunir toda la información necesaria para obtener una imagen, lo mas clara y completa posible de las necesidades de la persona, sus problemas y sus capacidades.

## Fases

### Recolección de datos

La recolección de datos es la obtención de la información referente a las condiciones, desde el punto de vista holístico, de la salud de la persona, familia o comunidad.

### Validación de datos

Validar es verificar y confirmar los datos para determinar si responden a los hechos. Consiste también en analizar con el fin de identificar posibles vacíos o incongruencias.

### Organización de los datos

Consiste en la agrupación de los datos en categorías de información de forma que tenga sentido, pueden verse las relaciones entre ellos e identificar las capacidades, y sus problemas de salud

### Registro de los datos

Consiste en informar y registrar los datos que se obtuvieron durante la observación, entrevista y exploración física.

# Técnicas para la valoración

observación

Es un proceso deliberado, que incluye atención voluntaria y la inteligencia, orientadas por un objetivo, para obtener información.

entrevista

Es una conversación dirigida entre dos personas con dos finalidades y respeto.  
Obtener información a través de:  
-recoger información para identificar problemas.

Exploración física

inspección

Método de exploración física que se efectúa por medio de la vista, para realizarla de manera directa la enfermera hace uso de sus sentidos, en específico la vista y de manera indirecta.

Palpación

Es el proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el tacto, sus objetivos son: detectar la presencia o ausencia de masas, dolor o temperatura.

Percusión

Es el método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo. A través de esta técnica se tienen el tamaño, densidad, límites de un órgano y localización.

Auscultación

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído, consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo.