



trabajo

Nombre del Alumno: Vazquez Garcia Jonatan Emanuel

Nombre del tema: Teorias y modelos de Virginia Henderson y Dorothea Orem

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermeria 2

Nombre del profesor: Marcos Jhodani Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Segundo Cuatrimestre

La independencia Chiapas a 15 de febrero del año 2025

Lugar y Fecha de elaboración

El modelo enunciado por Virginia Henderson nos explica las 14 necesidades vitales del ser humano. La enfermería a lo largo de los años se ha desarrollado como ciencia y como profesión. Sin embargo, para consolidarse debe ir respaldada con el sentido y metodología; por desarrollo práctico que será muy útil. El modelo de Virginia Henderson hace intensidad en las necesidades humanas básicas como foco central de la práctica de la enfermería. Esto fue llevado a desarrollar muchos otros modelos en los que se enseña a las enfermeras a asistir a los pacientes desde el punto de vista de sus necesidades. Virginia Henderson consideraba al paciente como un individuo que precisaba ayuda para conseguir Independencia e integridad o integración total de mente y cuerpo. Henderson y propuso las 14 necesidades humanas básicas en las que se basa la atención de enfermería, así como también dio su propia definición de enfermería: La función específica de la enfermera es ayudar a la persona, enferma o sana, a la realización de actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación. La definición de enfermería de Henderson es utilizada en todo el mundo. Identificó 14 necesidades básicas en las que se basa la atención de enfermería, además, identificó tres niveles de relaciones enfermera-paciente en los que la enfermera actúa como sigue. De acuerdo con este modelo, la persona es un ser integral, con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que interactúan entre sí y tienden al máximo desarrollo de su potencial. V. Henderson considera que el papel fundamental de enfermería es ayudar al individuo, sano o enfermo, a conservar o recuperar su salud para cumplir aquellas necesidades que realizaría por sí mismo si tuviera la fuerza, voluntad o los conocimientos necesarios. De este modo enfermería favorecerá la recuperación de la independencia de la persona de la manera más rápida posible. En el siguiente ensayo podremos ver la teoría de Dorothea Orem para comprender mejor la teoría de Dorothea Orem es necesario tener claros unos conceptos básicos y claves en enfermería veremos sus generalidades y su clasificación así como algunos conceptos del mismo podemos valorar que el modelo de Orem promueve la satisfacción de las demandas de auto cuidado del individuo, fomentando su autonomía, ya que la meta que la enfermera se plantea utilizando el modelo está dada por asistir a las personas para que alcancen al máximo su nivel de auto cuidado. El cuidado es una actividad permanente y cotidiana de la vida de los sujetos. Todos o casi todos, cuidan y/o se cuidan. El cuidado de enfermería añade a lo cotidiano la profesionalidad. El cuidado hay que situarlo en el contexto del proceso vital, incluyendo en éste, la muerte. Hacer la ética de enfermería incluye esfuerzos diferentes y variados, análisis y descripción de los conceptos de su lenguaje, reflexión sistemática de su teoría y de su cuerpo de conocimientos, en tanto maneja las necesidades humanas y juicios sobre una metodología que incluya el juicio moral. El ser una enfermera profesional implica un desarrollo continuo ascendente en la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos, los que al integrarse a normas, códigos legales, éticos, morales, caracterizan al profesional de la enfermería, por lo que decidimos identificar la dimensión ética de estos cuidados, según los valores profesionales del modelo de D. E. Orem.

Virginia Avenel Henderson (30 de noviembre de 1897 – 19 de marzo de 1996) fue una enfermera, teórica y autora conocida por su Teoría de la necesidad y definió la enfermería como: La función única de la enfermera es ayudar al individuo, enfermo o sano, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación (o a la muerte pacífica) que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios”. Henderson también es conocida como «La primera dama de la enfermería», El ruiseñor de la enfermería moderna, La madre de la enfermería moderna, Entre sus otros trabajos, las contribuciones ampliamente conocidas de Henderson a la enfermería son la Teoría de la necesidad. La Teoría de la Necesidad enfatiza la importancia de aumentar la independencia del paciente y enfocarse en las necesidades humanas básicas para que el progreso después de la hospitalización no se retrase. La teoría de la necesidad se analiza más adelante.

Teoría de la necesidad de Virginia Henderson: Virginia Henderson desarrolló la teoría de la necesidad de enfermería para definir el enfoque único de la práctica de enfermería. La teoría se centra en la importancia de aumentar la independencia del paciente para acelerar su progreso en el hospital. La teoría de Henderson enfatiza las necesidades humanas básicas y cómo las enfermeras pueden ayudar a satisfacer esas necesidades. “Creo que la función que realiza la enfermera es principalmente independiente: la de actuar por el paciente cuando carece de conocimiento, fuerza física o la voluntad de actuar por sí mismo como lo haría normalmente en la salud o en la realización de la terapia prescrita. Esta función se considera compleja y creativa, ya que ofrece oportunidades ilimitadas para aplicar las ciencias físicas, biológicas y sociales y el desarrollo de habilidades basadas en ellas”. (Henderson, 1960).

El concepto de las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson es fundamental en la teoría de la enfermería, estas necesidades son áreas esenciales que las enfermeras y enfermeros deben considerar al cuidar al paciente, Henderson argumentó que el objetivo de la enfermera es ayudar a los individuos alcanzar o mantener su independencia en relación con sus necesidades, a continuación presentamos las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson:

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar los desechos corporales.
4. Moverse y mantener una postura adecuada.
5. Dormir y descansar.
6. Mantener la higiene.
7. Vestirse apropiadamente.
8. Regular la temperatura corporal.
9. Mantener la seguridad.
10. Comunicarse.
11. Ocuparse en actividades.
12. Disfrutar de la recreación.
13. Expresar la religión.

14. Expresar emociones

1. Respirar normalmente: El intercambio gaseoso del cuerpo es esencial para la salud paciente y para la vida misma. La enfermera debe familiarizarse con la función respiratoria de la persona y saber identificar los posibles inconvenientes de este proceso, esto incluye ayudar con las posturas correctas del cuerpo, estar atento a ruidos extraños durante la respiración y estar pendiente de las secreciones nasales y mucosidades. también debe vigilar la frecuencia y el ritmo respiratorio, chequear que las vías no estén obstruidas, observar la temperatura y la circulación del aire de la habitación, entre otros aspectos.
2. Comer y beber adecuadamente: Todo organismo requiere de fluidos y nutrientes para la supervivencia. La enfermera debe estar en conocimiento del tipo de dieta e hidratación, según los requerimientos nutricionales del paciente y del tratamiento mandado por el médico. Se debe tomar en cuenta el apetito y el ánimo, los horarios y cantidades, la edad y el peso, creencias religiosas y culturales, capacidades de masticar y deglutir, entre otros.
3. Eliminar los desechos corporales: Parte del correcto funcionamiento del organismo es la normal eliminación de las heces, orina, sudor, flema y menstruación. se debe conocer muy bien el nivel de control y efectividad del paciente con respecto a sus funciones excretoras. Este punto incluye la especial atención a la higiene de las partes íntimas.
4. Moverse y mantener una postura adecuada: Un paciente se sentirá más o menos independiente en la medida en que pueda moverse por sí solo para realizar sus actividades del día a día. La enfermera debe ayudar a la mecánica corporal de la persona y motivarlo a realizar actividad física, ejercicios y deporte, al motivarlo debe tomar en cuenta las diferentes limitaciones dadas por la enfermedad particular, el tratamiento, la terapia o las deformidades del cuerpo.
5. Dormir y descansar: El descanso es muy importante para la pronta recuperación de la persona. Todo organismo recobra fuerzas físicas y mentales mientras duerme, El reposo tranquilo e ininterrumpido del paciente debe ser una prioridad, sobre todo en las noches.
6. Mantener la higiene: Este factor no solo es una manifestación fisiológica; en la enfermería también es considerado un factor con mucho valor psicológico. Al bañar a una persona, la enfermera debe considerar la frecuencia de la limpieza del cuerpo, los medios y utensilios que se utilicen, el nivel de movilidad e independencia del paciente, entre otros factores.
7. Vestirse apropiadamente: Poder seleccionar y usar la ropa que se desea también influye en el sentido de independencia de un paciente.
8. Regular la temperatura corporal: La temperatura normal del cuerpo está entre los 36,5 y 37 °C. La enfermera debe estar consciente de los factores que influyen en que el paciente tenga frío o calor, la termorregulación del organismo siempre va acompañada de los cambios de ropa, el

uso de sábanas y cobijas, la apertura de ventanas y puertas, beber agua, el uso de ventiladores o aires acondicionados y hasta la toma de una ducha

9. Mantener la seguridad: Es importante que se conozca y evalúe muy bien si el paciente puede dejarse solo por mucho tiempo, con la suficiente confianza de que no vaya a lastimarse al moverse o al intentar realizar actividades, ni tampoco comprometer la seguridad de los demás.

10. Comunicarse: La enfermera debe ser capaz de promover y motivar la comunicación sana y adecuada del paciente, para ayudar a su equilibrio emocional. Es importante que la persona se mantenga en interacción social con los demás para garantizar también la salud mental.

11. Ocuparse en actividades: Se centra en la capacidad de una persona para participar e interesarse en actividades creativas y/o de interés social, fortaleciendo así su autoestima, alegría y autorrealización personal. También aborda la posibilidad de desempeñar algún rol en una organización social, comprometiéndose con ello con interés, dedicación y empeño.

12. Disfrutar de la recreación: implica el interés de la persona en invertir tiempo y energía en actividades que se alejen de sus problemáticas personales, como juegos, lectura, ver películas, entre otros, con el objetivo de obtener satisfacción personal

13. Expresar la religión: La necesidad de practicar las creencias se centra en la capacidad de una persona para explorar, conocer y promover sus principios, valores y creencias personales, manejándolos de manera que den sentido a su vida y a su participación en la sociedad.

14. Expresar emociones: este deseo natural de comprender los procesos corporales y el entorno refleja la inclinación inherente de los seres humanos hacia el aprendizaje y el descubrimiento.

El metaparadigma de enfermería propuesto por Virginia Henderson incluye cuatro conceptos clave: persona, salud, entorno y enfermería.

a) Salud.

Estado de bienestar físico, mental y social. La salud es una cualidad de la vida.

La salud es básica para el funcionamiento del ser humano, requiere independencia e interdependencia, La promoción de la salud es más importante que la atención al enfermo.

Los individuos recuperarán la salud o la mantendrán si tienen la fuerza, la voluntad o el conocimiento

b) El Entorno.

Es el conjunto de todas las condiciones externas y las influencias que afectan a la vida y el desarrollo de un organismo (Definición del Webster's New Collegiate Dictionary 1961).

Los individuos sanos son capaces de controlar su entorno, pero la enfermedad puede interferir en tal capacidad.

Las enfermeras deben:

- Recibir información sobre medidas de seguridad.
- Proteger a los pacientes de lesiones producidas por agentes mecánicos.
- Minimizar las probabilidades de lesión mediante recomendaciones relativas a la construcción de edificios, compra de equipos y mantenimiento.
- Tener conocimientos sobre los hábitos sociales y las prácticas religiosas para valorar el peligro necesario.

c) Persona.

Individuo total que cuenta con catorce necesidades fundamentales. La persona debe mantener un equilibrio fisiológico y emocional, la mente y el cuerpo de la persona son inseparables. El paciente requiere ayuda para ser independiente. El paciente y su familia conforman una unidad.

d) Enfermería.

Henderson define la enfermería en términos funcionales. La función propia de la enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación o a la muerte pacífica, que éste realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o el conocimiento necesario. Y hacerlo de tal manera que lo ayude a ganar independencia a la mayor brevedad posible.

Dorothea Orem

Una destacada teórica de la Enfermería, desarrolló un modelo conceptual que buscaba definir la esencia de la práctica enfermera y establecer una base científica para la atención al paciente. Su teoría definió a la Enfermería como “El acto de ayudar a otros en la provisión y gestión del autocuidado para mantener o mejorar el funcionamiento humano en el nivel de efectividad del hogar”. Se enfoca en la capacidad de cada individuo para cuidarse a sí mismo, definida como “la práctica de actividades que los individuos inician y realizan por sí mismos para mantener la vida, la salud y el bienestar”. La Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem se enfoca en la “capacidad de cada individuo para cuidarse a sí mismo, definida como ‘la práctica de actividades que los individuos inician y realizan por sí mismos para mantener la vida, la salud y el bienestar’” . -La Teoría del Déficit de Autocuidado o Cuidado de Enfermería está compuesta por

tres teorías interrelacionadas: la teoría del autocuidado, la teoría del déficit de autocuidado y la teoría de los sistemas de enfermería, que es más clasificadas en totalmente compensatorias, parcialmente compensatorias y solidarias-educativas. Se discute más abajo.

En esta sección se encuentran las definiciones de los principales conceptos de la Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem:

humanos

Los seres humanos se definen como «hombres, mujeres y niños atendidos individualmente o como unidades sociales» y son el «objeto material» de las enfermeras y otras personas que brindan atención directa.

Ambiente

El medio ambiente tiene características físicas, químicas y biológicas. Incluye la familia, la cultura y la comunidad.

Enfermería

La enfermería es un arte a través del cual el practicante de enfermería brinda asistencia especializada a las personas con discapacidad, haciendo necesaria una asistencia más que ordinaria para satisfacer las necesidades de autocuidado. La enfermera también participa inteligentemente en la atención médica que el individuo recibe del médico.

Salud

La salud es “estar estructural y funcionalmente íntegro o sano”. Además, la salud es un estado que abarca tanto la salud de los individuos como de los grupos, y la salud humana es la capacidad de reflexionar sobre uno mismo, simbolizar la experiencia y comunicarse con los demás.

Autocuidado

El autocuidado es la realización o práctica de actividades que los individuos inician y realizan por sí mismos para mantener la vida, la salud y el bienestar.

Agencia de autocuidado

La agencia de autocuidado es la capacidad o el poder del ser humano para participar en el autocuidado y se ve afectada por factores condicionantes básicos.

Teoría del Autocuidado

Esta teoría se centra en la realización o práctica de actividades que los individuos inician y realizan en su propio beneficio para mantener la vida, la salud y el bienestar.

Requisitos de autocuidado

Los requisitos o exigencias del autocuidado pueden definirse como acciones dirigidas a la provisión del autocuidado. Se presenta en tres categorías: Requisitos Universales de Autocuidado

Los requisitos universales de autocuidado están asociados a los procesos de vida y al mantenimiento de la integridad de la estructura y el funcionamiento humano.

El mantenimiento de una entrada suficiente de aire

El mantenimiento de una ingesta suficiente de agua.

El mantenimiento de una ingesta suficiente de alimentos.

La prestación de cuidados asociados al proceso de eliminación y excrementos

El mantenimiento de un equilibrio entre la actividad y el descanso.

El mantenimiento de un equilibrio entre la soledad y la interacción social.

La prevención de peligros para la vida humana, el funcionamiento humano y el bienestar humano.

La promoción del funcionamiento y desarrollo humano dentro de los grupos sociales de acuerdo con el potencial humano, las limitaciones humanas conocidas y el deseo humano de ser normal.

Requisitos de autocuidado del desarrollo

Los requisitos de autocuidado del desarrollo son “o expresiones especializadas de requisitos universales de autocuidado que han sido particularizados para procesos de desarrollo o son nuevos requisitos derivados de una condición o asociados con un evento”.

Requisitos de autocuidado de la desviación de la salud

Los requisitos de autocuidado por desviación de la salud se requieren en condiciones de enfermedad, lesión o enfermedad o pueden resultar de las medidas médicas requeridas para diagnosticar y corregir la condición.

Buscar y asegurar la asistencia médica adecuada.

Ser consciente y prestar atención a los efectos y resultados de las condiciones y estados patológicos. Llevar a cabo de manera efectiva las medidas diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación médicamente prescritas. Ser consciente y atender o regular los efectos molestos o nocivos de las medidas médicas prescritas. Modificar el autoconcepto (y la autoimagen) al aceptarse a sí mismo como en un estado de salud particular y necesitado de formas específicas de atención médica

Aprender a vivir con los efectos de las condiciones y estados patológicos y los efectos de las medidas de diagnóstico y tratamiento médico en un estilo de vida que promueva el desarrollo personal continuo

Teoría del Déficit de Autocuidado

Esta teoría delinea cuándo se necesita enfermería. Se requiere enfermería cuando un adulto (o en el caso de un dependiente, el padre o tutor) es incapaz o está limitado para brindar un cuidado personal continuo y efectivo. Orem identificó 5 métodos de ayuda:

1. Actuar y hacer por los demás.
2. Guiando a otros
3. apoyando a otro
4. Proporcionar un entorno que promueva el desarrollo personal para satisfacer las demandas futuras.
5. enseñando a otro

Bibliografías

Taylor, Carol R.; Lillis, Carol; Lemone, Priscilla; Lynn, Pamela (2011). Fundamentos de Enfermería. Filadelfia: Wolters Kluwer Health. pags. 74. ISBN 978-0-7817-9383-4.

Orem, D. (1991). Enfermería: Conceptos de práctica. (4ª ed.). En George, J. (Ed.). Teorías de enfermería: la base para la práctica profesional de enfermería. Norwalk, Connecticut: Appleton & Lange.

Orem, D. (1995). Enfermería: Conceptos de práctica. (5ª ed.). En McEwen, M. y Wills, E. (Ed.). Base teórica para la enfermería. Estados Unidos: Lippincott Williams & Wilkins.

<https://enfermeriavirtual.com/dorothea-orem-teoria-del-deficit-de-autocuidado/>

<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-autonoma-de-ica/enfermedades/ensayo-virginia-henderson/100526360>

e Enfermería GRADO ENFERMERÍA FE, Modelo Virginia Henderson E DE, Hernández Martín Tutor C, Frutos Martín M. Universidad de Valladolid