



Ensayo

Nombre del Alumno: Yenifer Liliana Salgado Barajas

Nombre del tema: Teoría y modelo de Virginia Henderson y Dorotea Orem

Parcial: Segunda unidad

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I I

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Segundo cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de febrero de 2025

Teoría y modelo de Virginia Henderson y Dorotea Orem

La teoría de Virginia Henderson y la teoría de Dorotea Orem son dos de las teorías más influyentes e importantes en la enfermería. Las dos teorías hablan sobre la importancia de la autonomía de cada paciente y la importancia que tienen los profesionales de salud en especial los enfermeros, deben de brindar cuidados especiales a cada paciente de acuerdo con sus necesidades.

La teoría de Virginia Henderson habla sobre las necesidades que se deben suplir básicamente para mantener la salud y el bienestar. Virginia identificó 14 necesidades que los pacientes pueden tener, como lo son: respirar, comer, beber, eliminar, moverse, vestirse, dormir, protegerse del daño, mantener la temperatura corporal, comunicarse, aprender, desempeñar funciones y mantener la integridad.

Virginia Henderson también recalcó la importancia de que un paciente debe ser autónomo, también le dio suma importancia a que los enfermeros desempeñen un buen trabajo, que sea respetuoso y especial para cada paciente. Ella pensaba que el personal enfermero y los pacientes deben trabajar en conjunto para poder identificar correctamente las necesidades que requieren ser atendidas y suplidas, para también poder idear y llevar a cabo un plan de cuidados especializado.

Dorotea Orem en su teoría enfatiza la idea de que cada paciente tiene la capacidad de cuidar de sí mismo, pero en ocasiones necesita o requiere ayuda para hacerlo. Dorotea Orem logró identificar tres tipos de cuidados para aplicarlos en uno mismo, los cuales son: el cuidado de sí mismo completo, el cuidado de sí mismo parcial y el cuidado de sí mismo compensatorio.

Dorotea Orem decía que los enfermeros deben trabajar con los pacientes para la identificación de las necesidades individuales y de la misma forma que Virginia decía, buscar soluciones y planes a implementar para la mejoría del paciente. Dorotea también le dio mucha importancia a la educación y a la capacitación de los pacientes para que cada uno pueda cuidar de sí mismo de una manera correcta y buena.

Tanto la teoría de Virginia y la de Dorotea hablan sobre la gran importancia de la individualización y autonomía de cada paciente y sobre como los enfermeros deben proporcionar los cuidados requeridos para cada caso presentado. A pesar de que ambas teorías hablan sobre cuestiones comunes, también cuentan con diferencias entre ellas. La teoría de Virginia Henderson habla más específicamente sobre las necesidades básicas de cada paciente, que deben ser suplidas y satisfechas, y, la teoría de Dorotea Orem habla más sobre que el paciente debe cuidar de sí mismo, esta más enfocada en la educación y la capacitación de los mismos pacientes.

Las dos teorías pueden ser llevadas a la práctica de enfermería, y puestas en práctica de diversas formas. De esta manera se consigue una mejora en la salud y el bienestar de los pacientes.