



Trabajo

Nombre del alumno: Yazmin Nájera Aguilar

Nombre del tema: ensayo

Parcial: 2 unidad

Nombre de la materia: fundamentos 2

Nombre del profe: marcos jhondany arguellos Gálvez

Nombre de la licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 2 cuatrimestre

Elaboración: Comitán, 16/02/25

## introducción

Virginia Henderson y Dorothea Orem fueron enfermeras teorizadoras que desarrollaron modelos de enfermería que buscan la independencia del paciente.

- **Virginia Henderson**

Incorporó principios fisiológicos y psicológicos a su concepto de enfermería.

En su modelo, buscó que la persona sana o enferma fuera independiente para satisfacer sus necesidades fundamentales.

Para lograrlo, la enfermera debe tener conocimientos que le permitan incitar e incrementar las habilidades del paciente.



- **Dorothea Orem**

Introdujo el concepto de autocuidado como una actividad aprendida por los individuos.

Estableció la teoría del déficit de autocuidado, que propone tres tipos de sistemas de enfermería.

Estos sistemas son: totalmente compensatorio, parcialmente compensatorio y de apoyo educativo.

La teoría de Orem promueve la relación entre las funciones de la enfermera y la participación del paciente.

El objetivo es lograr la independencia de cada persona.

Los modelos de enfermería representan diferentes puntos de vista y explicaciones sobre la naturaleza de los objetivos y los métodos de Enfermería.

### **Concepto Dorothea Orem**

Para Orem (1991), la Persona es un todo integral dinámico que funciona biológicamente, simbólicamente y socialmente, con la facultad de utilizar las ideas, las palabras para pensar y reflexionar sobre su propio estado de salud y guiar sus esfuerzos a fin de llevar a cabo acciones de autocuidado y el cuidado dependiente'. Unidad que posee las capacidades, las actitudes y el poder de comprometerse y de llevar a cabo autocuidados asociados a procesos de crecimiento y de desarrollo humano'. El entorno representa el conjunto de los factores externos que influyen sobre la decisión de la persona de emprender los autocuidados o sobre su capacidad de ejercerlos.

### **Concepto de virginia Henderson**

La propuesta filosófica de Virginia Henderson define la función de la Enfermera en el cuidado del paciente, basándose en la valoración de las 14 necesidades, y el grado de dependencia e independencia que tenga para la satisfacción de las mismas.

Analizar los orígenes teóricos de la propuesta permitió reconocer que no cuenta con los requisitos para ser catalogada como modelo o teoría. Sin embargo, conocer las principales influencias y experiencias que llevaron a Henderson a elaborar su propuesta filosófica permite comprender los fundamentos de sus conceptos y el nivel de desarrollo en que se encuentra dentro de la estructura del conocimiento.

## **Metaparadigma de Dorothea Orem**

Los metaparadigmas de Dorothea Orem son un conjunto de conceptos que identifican los fenómenos y relaciones entre ellos en el campo de la enfermería. Conceptos metaparadigmáticos Persona, Entorno, Salud, Enfermería.

- **Objetivo de la enfermería**
- Ayudar a las personas a realizar y mantener acciones de autocuidado
- Recuperarse de enfermedades
- Afrontar las consecuencias de enfermedades
- **Teoría del déficit de autocuidado**
- Analiza las limitaciones para satisfacer las necesidades de autocuidado
- Examina los efectos de estas limitaciones sobre la salud
- **Requisitos de autocuidado universal**
- Conservar el aire, agua, eliminación, actividad y descanso
- Soledad e interacción social
- Prevención de riesgos
- Interacción de la actividad humana
- **Papel de la enfermera**
- Regular la comunicación
- Desarrollar las capacidades de autocuidado
- Actuar compensando déficit
- Guiar
- Enseñar
- Apoyar
- Proporcionar un entorno para desarrollo
- **Sistemas de enfermería**

- Pueden estar preparados para personas individuales, grupos, familias y otras unidades multipersonales

## **Metaparadigma virginia Henderson**

se basa en la idea de que la persona es un todo complejo con necesidades básicas que requieren de cuidados para satisfacerlas.

- **Conceptos del metaparadigma de Virginia Henderson**
- La persona es un individuo que necesita de asistencia médica para preservar su salud.
- El entorno es la familia y comunidad que tiene la responsabilidad de proporcionar los cuidados.
- La salud es la capacidad de funcionar de forma independiente.
- La enfermería es la función de la enfermera en el cuidado del paciente.

## **sus necesidades a valorar de virginia henderson**

Estas necesidades son un modelo fundamental para guiar la práctica de enfermería.

- **Necesidades básicas**
- Respirar con normalidad
- Comer y beber de forma adecuada
- Eliminar residuos corporales
- Movilidad y posturas adecuadas
- Dormir y descansar
- Elegir las prendas de vestir adecuadas y desvestirse
- Mantener la temperatura corporal
- Mantener la higiene
- Evitar los peligros en el entorno y evitar poner en peligro a otros
- Comunicar emociones, necesidades, temores y opiniones
- **Consideraciones de la teoría de Henderson**
- La persona es un todo complejo con 14 necesidades básicas.
- La persona quiere la independencia y se esfuerza por lograrla.
- Cuando una necesidad no está satisfecha, entonces la persona no es un todo.
- La enfermera debe valorar las necesidades del paciente, así como las condiciones y los estados patológicos que lo alteran.
- La salud es la capacidad de funcionar de forma independiente.
- La valoración de las necesidades de Virginia Henderson puede determinar el nivel de satisfacción o insatisfacción de los pacientes

## **sus necesidades a valorar de Dorothea Orem**

De acuerdo con la teoría de Dorothea Orem, las necesidades a valorar son las que permiten a las personas conservar su salud y bienestar.

- **Necesidades a valorar**
  - Mantener un adecuado aporte de aire
  - Mantener un adecuado aporte de agua
  - Mantener un adecuado aporte de alimentos
  - Cuidar los procesos de eliminación
  - Equilibrar la actividad y el descanso
  - Equilibrar la soledad y la comunicación social
  - Prevenir riesgos para la vida, el funcionamiento y el bienestar
  - Promover el funcionamiento humano y el desarrollo social
  - Teoría de Dorothea Orem
- 
- **Dorothea Orem: teoría del déficit de autocuidado**

Dorothea Orem desarrolló un modelo de enfermería que incluye la teoría del autocuidado, la teoría del déficit de autocuidado y la teoría de los sistemas de enfermería.

- **Sistemas de enfermería**

El sistema de enfermería permite compensar el déficit de autocuidado de los pacientes. Existen tres tipos de sistemas de enfermería: Totalmente compensatorio, Parcialmente compensatorio, De apoyo educativo.

El objetivo de la enfermería es ayudar a las personas a conservar su salud y vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar sus consecuencias.