



ENSAYO

Nombre del Alumno: Laura Valeria Aguilar Monjaraz

Nombre del tema: Modelos y teorías.

Parcial: 2 parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: segundo cuatrimestre.

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de febrero 2025

VIRGINIA HENDERSON

Virginia Henderson fue una estadounidense que pasó su vida dedicada a la práctica e investigación de la enfermería. Desde 1950, su total dedicación a la misma dio origen a teorías y fundamentos que se aplican hasta la fecha. La Teoría y modelo de Virginia Henderson es fundamentalmente el campo de la enfermería, ya que proporciona un marco teórico que guía la práctica de los profesionales en esta disciplina. Henderson, conocida como la primera dama de la enfermería, enfatiza la importancia de satisfacer las necesidades humanas, definidas como acciones esenciales para lograr una vida saludable y digna. Virginia Henderson es considerada una de las enfermeras más influyentes del siglo XX, su teoría y modelo de enfermería, conocidos como el "Modelo de las 14 Necesidades Básicas", han tenido un impacto significativo en la práctica y la educación en enfermería. La evolución de la enfermería ha contribuido al desarrollo de filosofías y teorías, que han perfeccionado los conocimientos necesarios para mejorar la práctica diaria mediante el control de los fenómenos que son válidos no solo para la enfermería, sino también para otras especialidades. Su conocimiento de autonomía e identidad profesional tanto para la formación como para la investigación. El ejercicio de la enfermería es complejo, dinámico y responde a las necesidades del paciente y de los sistemas de atención sanitaria en evolución. Su teoría se centra en el entorno y brinda especial interés a cinco factores para asegurar la higiene de las casas así como aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz. También decía que enfermería debía atender, además de los factores anteriores, el calor, el silencio y la dieta, que el ambiente más seguro para un paciente es una ventana abierta y una buena fuente de calor, salvo en el caso de temperaturas extremas. También considera que las enfermeras deben velar por el enfermo y su entorno.

Los 14 componentes de la teoría de las necesidades de Virginia Henderson muestran un enfoque holístico de enfermería que cubre las necesidades fisiológicas, psicológicas, espirituales y sociales.

Componentes fisiológicos

- 1. Respira normalmente
- 2. Comer y beber adecuadamente
- 3. Elimina los desechos del cuerpo
- 4. Muévete y mantén las posturas deseables
- 5. Dormir y descansar
- 6. Seleccione la ropa adecuada: vístase y desvístase
- 7. Mantener la temperatura corporal dentro del rango normal ajustando la ropa y modificando el entorno.
- 8. Mantenga el cuerpo limpio y bien arreglado y proteja el tegumento
- 9. Evite los peligros en el medio ambiente y evite lastimar a otros
- 10. Comunicarse con otros expresando emociones, necesidades, temores u opiniones.
- 11. Adoración según la fe
- 12. Trabaja de tal manera que haya una sensación de logro
- 13. Juega o participa en varias formas de recreación.
- 14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce al normal desarrollo y salud y utilizar los medios de salud disponibles.

El metaparadigma comprende los cuatro elementos siguientes.

a) Salud: Estado de bienestar físico, mental y social.

b) El Entorno: Es el conjunto de todas las condiciones externas y las influencias que afectan a la vida y el desarrollo de un organismo,

c) Persona: Individuo total que cuenta con catorce necesidades fundamentales.

d) Enfermería: Henderson define la enfermería en términos funcionales. La función propia de la enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud.

DOROTE OREM

La Teoría y modelo de Virginia Henderson es fundamental en el Dorothea Elizabeth Orem (15 de julio de 1914 – 22 de junio de 2007) fue una de las teoristas de enfermería más importantes de Estados Unidos que desarrolló la Teoría de enfermería del déficit de autocuidado, también conocida como el Modelo de enfermería de Orem. Su teoría definió a la Enfermería como “El acto de ayudar a otros en la provisión y gestión del autocuidado para mantener o mejorar el funcionamiento humano en el nivel de efectividad del hogar”. Se enfoca en la capacidad de cada individuo para cuidarse a sí mismo, definida como “la práctica de actividades que los individuos inician y realizan por sí mismos para mantener la vida, la salud y el bienestar”.

La Teoría de la Autocuidado de Orem se basa en la idea de que las personas tienen la capacidad y la responsabilidad de cuidar de sí mismas y de sus familias.

1. Necesidades universales de autocuidado: son necesidades comunes a todas las personas, como la alimentación, el descanso y la higiene.
2. Necesidades de autocuidado relacionadas con la salud: son necesidades que surgen en respuesta a problemas de salud o enfermedades.
3. Necesidades de autocuidado relacionadas con el desarrollo: son necesidades que surgen en respuesta a cambios en la vida, como el crecimiento y el desarrollo.

Estableció la teoría del déficit de autocuidado como un modelo general compuesto por tres teorías relacionadas entre sí. La teoría del autocuidado, la teoría del déficit de autocuidado y la teoría de los sistemas de enfermería, como un marco de referencia para la práctica, la educación y la gestión de la enfermería. Dorotea Orem definió los siguientes conceptos meta paradigmáticos: Persona: concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante. Como un todo integral dinámico con capacidad para conocerse, utilizar las ideas, las palabras y los símbolos para pensar, comunicar y guiar sus esfuerzos, capacidad de reflexionar sobre su propia experiencia y hechos colaterales a fin de llevar a cabo acciones de autocuidado dependiente. Salud: la salud es un estado que para la persona significa cosas diferentes en sus distintos componentes.

Significa integridad física, estructural y funcional; ausencia de defecto que implique deterioro de la persona; desarrollo progresivos integrado del ser humano como una unidad individual, acercándose a niveles de integración cada vez más altos. Por tanto lo considera como la percepción del bienestar que tiene una persona. Enfermería: servicio humano, que se presta cuando la persona no puede cuidarse por sí misma para mantener la salud, la vida y el bienestar, por tanto es proporcionar a las personas y/o grupos asistencia directa en su autocuidado, según sus requerimientos, debido a las incapacidades que vienen dadas por sus situaciones personales. A partir de la Teorías de enfermería y del Cuidado, se han brindado enfoques teóricos y Metodológicos en los que se sustentan la práctica y la investigación en el campo del cuidado de enfermería. El modelo de Dorothea Orem, es considerado entre las teorías científicas de la Enfermería más completa

El metaparadigma de Dorothea Orem se centra en cuatro conceptos fundamentales en el ámbito de la enfermería:

PERSONA: Se refiere a los individuos que requieren atención de enfermería y su capacidad para el autocuidado.

ENTORNO: Incluye todos los factores que afectan la salud y el bienestar de la persona.

SALUD: Se define como un estado de bienestar que permite a la persona llevar a cabo sus actividades diarias.

CUIDADO: Implica las acciones que los profesionales de enfermería realizan para ayudar a las personas a alcanzar un estado óptimo de salud y bienestar.

BIBLIOGRAFIA

Cultura general y sociedad » Virginia Henderson

virginia Henderson enfermería actual

Dorothea Orem: teoría del déficit de autocuidado

The self-care deficit nursing theory: Dorothea Elizabeth Orem