

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**Presenta la alumna:**

**ALEXA AJELET RAMOS DE LEON**

**Materia:**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

**Tema:**

**REGISTROS CLINICOS DE ENFERMERIA**

**A cargo del profesor:**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

# **REGISTROS CLINICOS DE ENFERMERIA**

## **INTRODUCCION:**

Los registros clínicos de enfermería son documentos esenciales en la atención de los pacientes, ya que garantizan la continuidad de los cuidados, facilitan la comunicación entre los profesionales de la salud y sirven como respaldo legal ante cualquier situación. De acuerdo con la Norma Oficial Mexicana 019, que regula la práctica de la enfermería en México, es obligatorio que el personal de enfermería realice registros precisos, claros y oportunos, contribuyendo así a la seguridad del paciente y a la calidad de los servicios de salud.

En este ensayo se analizará la importancia de los registros clínicos de enfermería, su relación con los diferentes tipos de cuidados que brinda el personal de enfermería y la clasificación de estos cuidados, todo ello con base en la normativa vigente.

## **TIPOS DE CUIDADOS DE ENFERMERIA:**

La enfermería proporciona cuidados que pueden clasificarse en diferentes categorías según el nivel de intervención y la complejidad de las necesidades del paciente. Según la NOM-019, estos cuidados incluyen:

**1. Cuidados de alta complejidad:** Son aquellos que requieren mayor conocimiento y habilidades técnicas, como el manejo de pacientes críticos, la atención en unidades de cuidados intensivos y la ejecución de procedimientos complejos. En estos casos, los registros clínicos deben ser detallados y precisos para garantizar una atención segura y eficaz.

**2. Cuidados de mediana complejidad:** Se centran en la vigilancia y seguimiento del estado de salud del paciente, incluyendo la administración de medicamentos, la toma de signos vitales y la identificación de signos de alarma. En este nivel, los registros clínicos son cruciales para documentar la evolución del paciente y cualquier cambio significativo en su condición.

**3. Cuidados de baja complejidad:** Son aquellos dirigidos a satisfacer las necesidades fisiológicas del paciente, como la higiene, alimentación, movilización y comodidad. Estos cuidados son fundamentales para mantener el bienestar del paciente y prevenir complicaciones derivadas de la hospitalización.

## **CLASIFICACION DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA:**

Los cuidados de enfermería pueden clasificarse en función de su propósito y la metodología empleada en su aplicación. De acuerdo con la NOM-019, la clasificación de los cuidados de enfermería incluye:

- **Cuidados preventivos:** Se enfocan en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Incluyen la educación del paciente y su familia sobre hábitos saludables, vacunación y prevención de infecciones.

- **Cuidados curativos:** Se aplican cuando el paciente ya ha desarrollado una enfermedad y requieren intervenciones directas para su tratamiento, como la administración de medicamentos, curación de heridas y procedimientos terapéuticos.

- **Cuidados paliativos:** Están dirigidos a pacientes con enfermedades terminales o crónicas en etapas avanzadas. Buscan aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida del paciente y su familia.

- **Cuidados de rehabilitación:** Se enfocan en la recuperación funcional del paciente después de una enfermedad o lesión. Incluyen terapias físicas, apoyo en la reintegración social y educación para la autonomía del paciente.

## **CONCLUSION:**

Los registros clínicos de enfermería son una herramienta fundamental en la atención de los pacientes, ya que permiten documentar de manera precisa los cuidados brindados, garantizando la continuidad y calidad de la atención. La NOM-019 establece la importancia de estos registros y su correcta elaboración para asegurar la seguridad del paciente y el respaldo legal del personal de enfermería.

Además, el adecuado registro de los diferentes tipos y clasificaciones de cuidados de enfermería contribuye a una mejor organización del trabajo, facilita la comunicación entre los profesionales de la salud y permite evaluar la efectividad de las intervenciones realizadas. Por ello, es fundamental que el personal de enfermería esté capacitado en el correcto llenado de los registros clínicos, asegurando así una atención eficiente, ética y segura para los pacientes.