



Ensayo

Nombre del Alumno: Josué marroquín Sánchez

Nombre del tema:

Parcial: unidad 2

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Marcos jhodany arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 2

Comitán de Domínguez Chiapas, 13 de febrero 2025

Teoría y Modelo de Virginia Henderson y Dorotea Orem

La enfermería es una disciplina que se fundamenta en teorías y modelos que guían la práctica y garantizan la atención integral a los pacientes. Dos de las teorías más influyentes en el ámbito de la enfermería son las desarrolladas por Virginia Henderson y Dorotea Orem, quienes han establecido conceptos fundamentales que han impactado significativamente el cuidado de la salud.

La teoría de Virginia Henderson, propuesta en 1966, se centra en la identificación y satisfacción de las necesidades humanas. Henderson definió el rol del enfermero como aquel que ayuda a los pacientes a satisfacer 14 necesidades básicas, que van desde funciones fisiológicas hasta necesidades psicológicas y sociales. Estas necesidades son fundamentales para que una persona logre un estado óptimo de salud y bienestar. La teoría de Henderson enfatiza que el objetivo del cuidado es ayudar al paciente a ser independiente en la satisfacción de sus propias necesidades.

Por su parte, el modelo de Dorotea Orem, desarrollado en 1971, se centra en el autocuidado. Orem define el autocuidado como la práctica de actividades que los individuos inician y realizan por su cuenta para mantener su vida, salud y bienestar. Su modelo se compone de tres teorías: la teoría del autocuidado, que subraya la importancia del autocuidado; la teoría del déficit de autocuidado, que identifica cuándo un individuo no puede satisfacer sus propias necesidades; y la teoría de sistemas de enfermería, que describe cómo los enfermeros pueden ayudar a los pacientes a satisfacer sus necesidades de autocuidado. Según Orem, el papel del enfermero es evaluar las capacidades del paciente para realizar autocuidado y proporcionar asistencia cuando sea necesario.

Metaparadigmas

Los metaparadigmas en enfermería son conceptos fundamentales que describen su ámbito. En el caso de Henderson, estos incluyen:

° Persona: Se considera al individuo como un ser completo con necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales.

° Salud: Se define como un estado óptimo en el cual todas las necesidades están satisfechas, permitiendo al individuo llevar una vida productiva.

° Entorno: Se refiere a todas las condiciones externas e internas que afectan al individuo, incluyendo factores sociales, culturales y económicos.

° Cuidado: Es el proceso mediante el cual los enfermeros ayudan a los pacientes a satisfacer sus necesidades básicas.

En la teoría de Henderson, se deben valorar las 14 necesidades fundamentales, que abarcan aspectos físicos (como respirar o alimentarse), emocionales (como comunicarse), sociales (como interactuar) y espirituales (como encontrar sentido). Cada una de estas necesidades debe ser atendida para lograr una salud óptima.

Por otro lado, en el modelo de Orem, es crucial valorar el nivel actual de autocuidado del paciente. Esto implica evaluar si el paciente tiene la capacidad física, mental y emocional para cuidar de sí mismo y qué tipo de apoyo necesita para realizar actividades esenciales para su salud.

Las teorías de Virginia Henderson y Dorotea Orem ofrecen marcos valiosos para guiar la práctica del cuidado en enfermería. Mientras que Henderson se centra en las necesidades humanas básicas que deben ser satisfechas para lograr una buena salud, Orem pone énfasis en la capacidad del individuo para cuidar de sí mismo. Ambas perspectivas son fundamentales para proporcionar una atención integral al paciente, promoviendo un enfoque holístico que reconoce tanto las necesidades individuales como el papel activo del paciente en su propio proceso de curación.

Bibliografías:

- ° Henderson, V. (1966). *The Nature of Nursing*. New York: Macmillan.
- ° Orem, D.E. (1971). *Nursing: Concepts of Practice*. New York: McGraw-Hill.
- ° Alligood, M.R., & Tomey, A.M. (2010). *Nursing Theorists and Their Work*. St. Louis: Mosby.
- ° George, J.B. (2011). *Nursing Theories: The Base for Professional Nursing Practice*. Sudbury: °
Jones & Bartlett Learning.
- ° Smith, M.C., & Parker, M.E. (2015). *Nursing Theories and Nursing Practice*. Burlington: Jones
& Bartlett Learning.