

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**Tema:**

**“VALORACION DEL PACIENTE”**

**Presenta la alumna:**

**ALEXA AJELET RAMOS DE LEON**

**Materia:**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

**A cargo del profesor:**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

## VALORACION DEL PACIENTE

La valoración del paciente es un proceso sistemático y continuo en el cual el profesional de la salud recoge, organiza, interpreta y analiza información sobre el estado físico, mental, social y emocional del paciente. El objetivo de la valoración es identificar las necesidades de salud del paciente para proporcionar una atención adecuada.

### Técnicas de Valoración del Paciente:

Las técnicas de valoración son herramientas que el profesional de la salud utiliza para obtener información detallada sobre el estado del paciente. Estas técnicas pueden ser:

- Valoración subjetiva: Implica la recopilación de datos proporcionados directamente por el paciente a través de entrevistas y preguntas, sobre su percepción de su salud, dolor, bienestar, etc.
- Ejemplo: Entrevista inicial, historia clínica.
- Valoración objetiva: Consiste en obtener datos observables, como signos vitales, resultados de pruebas clínicas y observaciones directas del estado físico del paciente.
- Ejemplo: Mediciones de presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca.
- Valoración física: Es un examen físico completo para observar, palpar, percudir y auscultar al paciente, evaluando órganos y sistemas corporales.
- Ejemplo: Examen de los sistemas respiratorio, cardiovascular, neurológico, etc.
- Valoración psicológica: Evaluación del estado emocional y mental del paciente, identificando problemas como ansiedad, depresión o alteraciones cognitivas.
- Ejemplo: Entrevista psicológica, pruebas de evaluación mental.
- Valoración nutricional: Evaluación del estado nutricional del paciente, identificando signos de malnutrición o exceso de peso.
- Ejemplo: Índice de masa corporal (IMC), evaluación de hábitos alimentarios.

### Escalas de Valoración:

Las escalas de valoración son herramientas utilizadas para cuantificar y clasificar ciertos aspectos del estado de salud del paciente, facilitando la monitorización y el seguimiento.

- Escala de Glasgow (GCS): Utilizada para evaluar el nivel de consciencia de un paciente tras una lesión cerebral.
- Valoración: Evalúa la apertura ocular, respuesta verbal y respuesta motora.
- Escala de Karnofsky: Mide el rendimiento funcional del paciente, especialmente en el contexto de enfermedades crónicas o terminales.
- Valoración: Establece un rango de 0 a 100 para indicar el nivel de actividad y dependencia.
- Escala de Dolor de Wong-Baker: Valora el dolor del paciente en una escala visual (cara feliz o triste) para facilitar la comunicación del dolor en pacientes no verbales.
- Valoración: Utiliza una escala de 0 a 10.
- Escala de Braden: Mide el riesgo de desarrollar úlceras por presión en pacientes hospitalizados.
- Valoración: Se evalúan factores como movilidad, nutrición, humedad y fricción.
- Escala de Apgar: Utilizada en recién nacidos para evaluar su estado general inmediatamente después del nacimiento (frecuencia cardíaca, respiración, tono muscular, etc.).

### **Tipos de Valoración:**

- Valoración inicial: Primera valoración que se realiza al ingresar al paciente en el sistema de salud.
- Valoración continua: Proceso de reevaluación periódica que se hace durante la hospitalización o tratamiento para verificar cambios en el estado de salud.
- Valoración final: Valoración que se hace al momento de la alta o al final del tratamiento para evaluar los resultados obtenidos.



### **Importancia de la Valoración:**

La valoración adecuada del paciente es esencial porque:

- Identifica problemas de salud: Permite detectar enfermedades, complicaciones y necesidades de tratamiento.
- Establece un plan de cuidado: Con base en los datos obtenidos, se pueden diseñar intervenciones personalizadas para el paciente.
- Facilita el seguimiento: Permite evaluar la evolución del paciente y ajustar los planes de intervención según sea necesario.