



# UDRS

Mi Universidad

## ENSAYO.

*Nombre del Alumno: Luis Fernando Velasco Vázquez.*

*Nombre del tema: Ensayo.*

*Parcial: Segundo.*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I I.*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería.*

*Cuatrimestre: Segundo.*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*Comitán De Domínguez, Chiapas. 13 de febrero de 2025.*

## **Introducción**

La enfermería ha evolucionado a lo largo del tiempo gracias a la contribución de diversos teóricos que han desarrollado modelos y teorías fundamentales para la práctica profesional. Entre ellas, destacan Virginia Henderson y Dorothea Orem, quienes aportaron enfoques esenciales sobre el cuidado del paciente. Mientras que Henderson se centró en la independencia del individuo a través de la satisfacción de sus necesidades básicas, Orem desarrolló la Teoría del Autocuidado, enfatizando la importancia de la autonomía del paciente en su recuperación. Este ensayo analizará sus conceptos clave, metaparadigmas y las necesidades que consideran fundamentales en la valoración del paciente.

## **Conceptos de sus Teorías y Modelos**

### **Virginia Henderson y la Teoría de las Necesidades**

Virginia Henderson propuso una definición de enfermería basada en la satisfacción de 14 necesidades humanas básicas. Su teoría sostiene que el papel del enfermero es ayudar al paciente a lograr independencia en la medida de lo posible. Henderson define la enfermería como la asistencia que permite a una persona realizar actividades esenciales para su salud que, por enfermedad o falta de fuerza, no puede llevar a cabo por sí misma.

### **Dorothea Orem y la Teoría del Autocuidado**

Dorothea Orem desarrolló la Teoría General de Enfermería, compuesta por tres teorías interrelacionadas: la Teoría del Autocuidado, la Teoría del Déficit de Autocuidado y la Teoría de los Sistemas de Enfermería. Su modelo sostiene que la enfermería es necesaria cuando las personas no pueden satisfacer por sí mismas sus requerimientos de autocuidado, requiriendo ayuda total o parcial según su condición.

### **Metaparadigmas de Cada Teoría**

El metaparadigma de la enfermería se compone de cuatro elementos clave: persona, salud, entorno y enfermería.

Virginia Henderson:

Persona: Ser con necesidades básicas que busca la independencia.

Salud: Estado en el que la persona puede satisfacer sus necesidades sin ayuda externa.

Entorno: Factores internos y externos que pueden afectar la independencia del individuo.

Enfermería: Apoyo al paciente para lograr su autonomía en el menor tiempo posible.

Dorothea Orem:

Persona: Individuo que tiene la capacidad de autocuidado, pero puede presentar déficits que requieren asistencia.

Salud: Estado en el que la persona puede satisfacer sus necesidades de autocuidado.

Entorno: Condiciones externas que pueden facilitar o dificultar el autocuidado.

Enfermería: Acción que suple o apoya el autocuidado cuando la persona no puede realizarlo por sí misma.

Necesidades a Valorar Según Cada Modelo

## **Virginia Henderson**

---

Henderson identificó 14 necesidades fundamentales que la enfermería debe valorar y satisfacer para promover la independencia del paciente:

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar los desechos corporales.
4. Moverse y mantener una buena postura.
5. Dormir y descansar.
6. Vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.

8. Mantener la higiene y proteger la piel.
  
9. Evitar peligros ambientales.
  
10. Comunicarse con otras personas.
  
11. Practicar su fe o creencias.
  
12. Trabajar de forma que le genere satisfacción.
  
13. Participar en actividades recreativas.
  
14. Aprender y satisfacer la curiosidad.

### **Dorothea Orem**

Orem estableció tres tipos de requerimientos de autocuidado:

1. Requisitos de autocuidado universal: Necesidades comunes a todos los seres humanos, como la respiración, hidratación, alimentación, eliminación y mantenimiento del equilibrio.

2. Requisitos de autocuidado del desarrollo: Necesidades relacionadas con el crecimiento y desarrollo, incluyendo el ajuste a cambios de vida.

3. Requisitos de autocuidado en desviación de la salud: Necesidades relacionadas con enfermedades, lesiones o discapacidades que requieren intervención enfermera.

## Conclusión

Las teorías de Virginia Henderson y Dorothea Orem han sido fundamentales en la evolución de la enfermería, proporcionando marcos de referencia que guían la atención al paciente. Mientras Henderson enfatiza la satisfacción de necesidades básicas para lograr independencia, Orem resalta la importancia del autocuidado y la intervención enfermera cuando el paciente no puede satisfacer sus propias necesidades. Ambas aportaciones continúan influyendo en la práctica y formación de enfermeros, garantizando un enfoque holístico y centrado en el bienestar del individuo.



