



## Ensayo

*Nombre del Alumno* : Lesly Yaquelin Morales Escalante

*Nombre del tema* : Teoría modelo de Virginia Henderson y Dorothea Orem

*Parcial* : unidad 2

*Nombre de la Materia* : Fundamentos de enfermería

*Nombre del profesor*: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

*Nombre de la Licenciatura* : licenciatura en enfermería

*Cuatrimestre*: 2

*Lugar y Fecha de elaboración* Comitán de Domínguez

15/02/2025

El cuidado está centrado en la independencia de la persona, en la satisfacción de las necesidades fundamentales o en la capacidad de llevar a cabo sus autocuidados.

Las contribuciones ampliamente conocidas de Henderson a la enfermería son la Teoría de la Necesidad. Virginia Henderson, una pionera de la enfermería que propuso un Modelo basado en las 14 necesidades humanas básicas. Descubre cómo su teoría influyó en la práctica y la investigación de la enfermería en el mundo. La Teoría de la Necesidad enfatiza la importancia de aumentar la independencia del paciente y enfocarse en las necesidades humanas básicas para que el progreso después de la hospitalización no se retrase. Es importante explorar las teorías y contribuciones de Dorothea Orem para comprender la importancia de su trabajo y cómo ha transformado la enfermería.

Dorothea se destacó por su enfoque en el autocuidado y la asistencia de enfermería los cuales se han convertido en una base fundamental para la práctica de enfermería.

El objetivo de este trabajo es conocer sobre las necesidades, modelos y teorías de Virginia Henderson y Dorothea Orem, que son muy importantes y fundamentales para el profesional de salud.

## Teoría de Henderson :

Virginia Henderson define la enfermería como «ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios». Henderson organizó su teoría sobre 14 necesidades básicas de la persona como un todo, e incluyó fenómenos de los siguientes campos del paciente: fisiológico, psicológico, sociocultural, espiritual y de desarrollo.

La relación interpersonal entre enfermera y paciente crea un entorno afectivo para identificar las necesidades del paciente, planificar los objetivos de los cuidados y cuidados enfermeros centrados en el paciente. Enmarcar el cuidado enfermero alrededor de las necesidades de la persona permite utilizar la teoría de Henderson para una variedad de pacientes a lo largo de la vida y en múltiples entornos a lo largo del continuo del cuidado sanitario.

### Necesidades básicas según Virginia Henderson:

- 1) Respirar normalmente.
- 2) Comer y beber de forma adecuada.
- 3) Evacuar los desechos corporales.
- 4) Moverse y mantener una postura adecuada.
- 5) Dormir y descansar.
- 6) Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
- 7) Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
- 8) Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física. 9) Evitar peligros y no dañar a los demás.
- 10) Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.
- 11) Profesar su fe.
- 12) Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.
- 13) Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.
- 14) Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal, a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.

Las necesidades básicas son las mismas para todos los seres humanos y existen independientemente de la situación en que se encuentre cada individuo. Sin embargo, dichas necesidades se modifican en razón de dos tipos de factores:

- 1) Permanentes: edad, nivel de inteligencia, medio social o cultural, capacidad física.
- 2) Variables: estados patológicos: Falta aguda de oxígeno. Conmoción (inclusive el colapso y las hemorragias). Estados de inconsciencia (desmayos, coma, delirios). Exposición al frío o calor que produzcan temperaturas del cuerpo marcadamente anormales. Estados febriles agudos debidos a toda causa. Una lesión local, herida o infección, o bien ambas. Una enfermedad transmisible.

### Teoría de Orem :

La teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem se centra en las necesidades de autocuidado del paciente. Orem define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar. El objetivo de la teoría de Orem es ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud.

El cuidado enfermero es necesario cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas, de desarrollo o sociales. Esta teoría funciona bien en todas las etapas del proceso enfermero.

La enfermera valora y determina por qué un paciente es incapaz de satisfacer estas necesidades, identifica los objetivos para ayudar al paciente, interviene para ayudar al paciente a realizar el autocuidado y evalúa cuánto autocuidado es capaz de realizar el paciente. De acuerdo con la teoría de Orem, el objetivo de la enfermería es aumentar la capacidad del paciente para satisfacer esas necesidades de una manera independiente.

### Define además tres requisitos de autocuidado:

- Requisitos de autocuidado universal: son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana.
- Requisitos de autocuidado del desarrollo: promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano: niñez, adolescencia, adulto y vejez. ☒

- Requisitos de autocuidado de desviación de la salud: que surgen o están vinculados a los estados de salud.

### CONCEPTOS SEGÚN LA TEORÍA :

- Concepto de Persona: Concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante. Como tal es afectado por el entorno y es capaz de realizar acciones predeterminadas que le afecten a él mismo, a otros y a su entorno, condiciones que le hacen capaz de llevar a cabo su autocuidado.
- Concepto de Salud: Orem define la salud como un estado que, para la persona, significa cosas diferentes en sus distintos componentes, y cambia a medida que cambian las características humanas y biológicas de la persona. Es un estado caracterizado por la totalidad funcional y estructural del organismo. ☒
- Concepto de Enfermería: Enfermería es proporcionar a las personas asistencia directa en su autocuidado, según sus requerimientos, debido a las incapacidades que vienen dadas por sus situaciones personales. Los cuidados de Enfermería se definen como ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener, por sí mismo, acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar las consecuencias de esta. ☒
- Concepto de Entorno: Factores físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean comunitarios o familiares que pueden influir o interactuar con la persona.

En conclusión Virginia Henderson y Dorothea Orem fueron dos enfermeras que aportaron significativamente al desarrollo de la enfermería, ellas definieron teorías que son muy importantes para el personal de salud, son fundamental para la evolución de la practica y la educación en enfermería.

A través de ellas, aplicamos las estrategias necesarias que nos enseñan las teorías para poder elaborar y desarrollar un plan de prevención de salud para el individuo, la familia y la comunidad.