

**Nombre del alumno:** Jiménez Gómez Andy Daniel

**Nombre del profesor:** Arguello Gálvez marcos jhodany

**Nombre de la universidad:** universidad del sureste U:D:S

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Nombre del tema:** Ensayo de virginia Henderson, Dorothea Orem.

**Cuatrimestre:** Num.2

**Parcial:** 2

La teoría de enfermería ha evolucionado a lo largo del tiempo con el objetivo de mejorar la práctica y la atención al paciente. Dos de las principales teorías en este campo son la Teoría de las Necesidades de Virginia Henderson y el Modelo de Autocuidado de Dorothea Orem. Ambas han contribuido significativamente a la enfermería, proporcionando un marco para la evaluación y el cuidado del paciente. Este ensayo analizará los conceptos principales de sus teorías, sus metaparadigmas y las necesidades que consideran fundamentales en la práctica de la enfermería.

### Conceptos de las teorías de Henderson y Orem

Virginia Henderson desarrolló la Teoría de las Necesidades, la cual establece que la enfermería debe centrarse en ayudar al paciente a alcanzar la independencia en la satisfacción de sus necesidades básicas. Para ello, identificó 14 necesidades fundamentales, que incluyen la respiración, alimentación, eliminación, movilidad, sueño, vestimenta, termorregulación, higiene, seguridad, comunicación, religiosidad, trabajo, recreación y aprendizaje.

enfermería tiene como función principal suplir o complementar el autocuidado de los pacientes cuando estos no pueden satisfacer sus propias necesidades. Orem identificó tres sistemas de enfermería: el sistema totalmente compensador, el sistema parcialmente compensador y el sistema de apoyo-educación, dependiendo del nivel de dependencia del paciente.

### Metaparadigmas en cada teoría

En enfermería, los metaparadigmas son los conceptos centrales que guían la práctica.

para lograr la independencia. En Orem, la persona es un individuo que requiere autocuidado y puede necesitar ayuda profesional cuando sus capacidades son limitadas.

sin ayuda. Orem la considera como el estado de equilibrio en el que la persona puede satisfacer sus necesidades de autocuidado.

humanas. Orem también lo considera, pero enfocado en los factores que afectan el autocuidado.

Enfermería: Para Henderson, es ayudar a la persona a lograr su independencia. Para Orem, es una acción complementaria cuando el paciente no puede realizar su autocuidado.

#### Necesidades a valorar según Henderson y Orem

Henderson establece 14 necesidades básicas que deben ser evaluadas en cada paciente para determinar el tipo de asistencia que requiere. Por su parte, Orem plantea que la valoración debe centrarse en las necesidades de autocuidado, identificando deficiencias y estableciendo un plan de acción según el grado de dependencia del paciente.

#### Conclusión

Las teorías de Virginia Henderson y Dorothea Orem han influido profundamente en la enfermería moderna, proporcionando marcos conceptuales para la evaluación y el cuidado del paciente. Mientras que Henderson enfatiza la satisfacción de las necesidades básicas para lograr la independencia, Orem se centra en el autocuidado y en la función de la enfermería como apoyo en este proceso. Ambas perspectivas son fundamentales para mejorar la calidad de la atención en enfermería.

## Bibliografía

Henderson, V. (1966). *The Nature of Nursing*. Macmillan.

Orem, D. E. (2001). *Nursing: Concepts of Practice*. Mosby.

Marriner-Tomey, A., & Alligood, M. R. (2006). *Modelos y teorías de enfermería*. Elsevier.

Taylor, C., Lillis, C., & LeMone, P. (2011). *Fundamentos de enfermería: el proceso de enfermería*. McGraw-Hill.