

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**Presenta la alumna:**

**ALEXA AJELET RAMOS DE LEÓN**

**Materia:**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

**A cargo del profesor:**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

## Metaparadigmas de enfermería

Los metaparadigmas de enfermería son conceptos fundamentales que guían la práctica y la teoría de la enfermería. En general, hay cuatro metaparadigmas clave:

**Persona:** Se refiere al individuo, familia, comunidad o grupo que recibe el cuidado. Incluye sus características, necesidades y experiencias. Cada persona es vista de manera integral, considerando su salud física, emocional, social y espiritual.

**Entorno:** Comprende todos los factores externos que afectan a la persona, incluidos los ambientales, sociales, culturales y económicos. El entorno puede influir en la salud y bienestar de la persona, tanto de manera positiva como negativa.

**Salud:** Es un estado de bienestar general que no solo implica la ausencia de enfermedad, sino el equilibrio físico, mental y social. Este concepto varía según la perspectiva de la persona y su contexto, ya que la salud es una experiencia subjetiva.

**Cuidado:** Se refiere a las acciones y prácticas que los profesionales de enfermería realizan para promover la salud, prevenir enfermedades y mejorar el bienestar de los pacientes. El cuidado debe ser personalizado, empático y centrado en las necesidades de la persona.

# Modelos y teorías de enfermería

## -Conceptos clave

- Modelos de enfermería: Representaciones abstractas que guían la práctica de la enfermería, basadas en conceptos y relaciones entre ellos.
- Teorías de enfermería: Conjuntos sistemáticos de ideas que explican fenómenos en la disciplina de la enfermería.

## -Componentes principales de las teorías de enfermería

- Persona: El individuo o grupo al que se brinda cuidado.
- Entorno: Factores internos y externos que afectan la salud de la persona.
- Salud: Estado de bienestar o ausencia de enfermedad.
- Cuidado: Intervenciones y procesos realizados por los profesionales de enfermería.

## -Clasificación de las teorías de enfermería

1. Por nivel de abstracción:
  - Gran teoría: Visión global y filosófica del cuidado.
  - Teoría de rango medio: Más específica, aborda aspectos concretos del cuidado.
  - Teoría práctica: Centrada en guiar acciones concretas.
2. Por objetivo:
  - Descriptivas: Describen fenómenos y relaciones.
  - Prescriptivas: Proponen estrategias para actuar en situaciones específicas.

## -Principales modelos y teorías de enfermería

1. Florence Nightingale (Teoría ambientalista):
  - El entorno es clave para la recuperación de la salud.
  - Factores: higiene, ventilación, luz, dieta.
2. Virginia Henderson (14 necesidades básicas):
  - La enfermería ayuda a satisfacer necesidades que la persona no puede realizar de forma independiente.
3. Dorothea Orem (Teoría del déficit de autocuidado):
  - La enfermería suple déficits cuando el paciente no puede cuidarse a sí mismo.
4. Callista Roy (Modelo de adaptación):
  - La enfermería ayuda al paciente a adaptarse a cambios en el entorno.
5. Jean Watson (Teoría del cuidado humano):
  - El cuidado se centra en la conexión emocional y espiritual entre enfermero y paciente.
6. Imogene King (Teoría de sistemas):
  - Enfermería como interacción entre sistemas: personal, interpersonal y social.
7. Hildegard Peplau (Relaciones interpersonales):
  - Enfatiza la relación enfermero-paciente como herramienta terapéutica.

## -Importancia de los modelos y teorías

- Proveen una base científica para la práctica.
- Mejoran la calidad y consistencia de los cuidados.
- Guían la formación y la investigación en enfermería.

## Proceso de atención de enfermería

### -¿Qué es el Proceso de Atención de Enfermería?

- Es un método sistemático y organizado que guía a los profesionales de enfermería en la planificación y provisión de cuidados.
- Se centra en identificar las necesidades del paciente y ofrecer cuidados personalizados.

### -Características del PAE

- Dinámico: Se adapta según las necesidades del paciente.
- Individualizado: Cada plan se diseña según las particularidades del paciente.
- Cíclico: Las fases se repiten continuamente para mejorar el cuidado.
- Metódico: Sigue una secuencia lógica y estructurada.
- Basado en evidencia: Sustentado en conocimientos científicos.

### -Fases del PAE

#### 1. Valoración:

- Recopilación de datos sobre el estado físico, emocional, social y espiritual del paciente.
- Métodos: Entrevista, observación y examen físico.
- Fuentes de datos: Directas (paciente) e indirectas (familia, registros médicos).

#### 2. Diagnóstico de enfermería:

- Identificación de problemas reales o potenciales de salud del paciente.
- Uso de NANDA para formular diagnósticos.
- Ejemplo: “Riesgo de infección relacionado con sistema inmunológico debilitado.”

#### 3. Planificación:

- Establecimiento de objetivos a corto, mediano y largo plazo.
- Diseño de intervenciones específicas y personalizadas para resolver o prevenir problemas.
- Ejemplo de objetivo: “El paciente mantendrá una temperatura corporal adecuada durante las próximas 24 horas.”

#### 4. Ejecución:

- Implementación de las intervenciones planificadas.
- Tipos de acciones:
  - Independientes: Realizadas por el enfermero sin necesidad de prescripción médica.
  - Dependientes: Requieren indicación médica
  - Interdependientes: Realizadas en colaboración con otros profesionales de la salud.

#### 5. Evaluación:

- Valoración de los resultados obtenidos en comparación con los objetivos establecidos.
- Ajuste del plan de cuidados si es necesario.

## Proceso de atención de enfermería



### **-Importancia del PAE**

- Permite brindar cuidados organizados y de calidad.
- Facilita la comunicación entre el equipo de salud.
- Promueve la participación del paciente en su propio cuidado.
- Garantiza un enfoque holístico, considerando al paciente como un todo.



### **-Relación con los registros de enfermería**

- Nota de valoración: Datos iniciales recopilados.
- Planes de cuidados: Diagnósticos, objetivos e intervenciones.
- Notas de evolución: Cambios en la condición del paciente y resultados.