



# UDRS

Mi Universidad

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Cecilia Yaretzy Pérez Argueta*

*Nombre del tema: "Teoría y modelo de Virginia Henderson y Dorotea Orem"*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

*Comitán de Domínguez Chiapas 15/02/25*

La enfermería es una profesión que se enfoca más que nada en la atención y en el cuidado de las personas, promoviendo la salud y el bienestar de las personas. A lo largo de la historia, varias teorías y modelos han surgido para la práctica de enfermería y para mejorar la atención del paciente, como ya sabemos la primera “Teoría” de enfermería nació con Florence Nightingale y a partir de allí nacieron nuevos modelos, cada uno de ellos aporta ideas para entender la enfermería y el cuidado.

En este ensayo hablaremos de dos grandes personajes importantes con sus teorías más influyentes en enfermería, además que han aportado grandes ideas que han hecho un gran avance en el área de la salud, es decir enfermería, los cuales ayudan a los enfermeros y enfermeras a tener mejor conocimiento que los ayude a buscar mejores técnicas a la hora de hacer cuidados a los pacientes, como es la teoría de Virginia Henderson y la teoría de Dorothea Orem, ambas teorías se centran en la importancia de la autonomía del paciente, la promoción a la salud y la prevención de la enfermedad.

## Virginia Henderson

La teoría de Virginia Henderson define la enfermería como “ayudara la persona, enferma o sana en la realizacion de aquellas actividades que contribuira a su salud, recuperacion o muerte en paz, y que la persona realizaria sin ayuda si la persona tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos nesesarios”. Su teoría se centra en la idea de que los pacientes de que los pacientes tienen necesidades basicas que deben ser satisfechas para promover la salud y el bienestar del paciente.

### Metaparadigmas

Los metaparadigmas de la teoría de Virginia Henderson se basa en cuatro conceptos principales:

- ❖ Persona: Es un ser integral con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que se interactúan entre sí y tienden al máximo desarrollo de su potencial.
- ❖ Entorno: Es el conjunto de todas las condiciones externas y las influencias que afectan a la vida y el desarrollo de un organismo.
- ❖ Salud: Es la satisfacción adecuada de las 14 necesidades básicas, bien sea mediante acciones llevadas a cabo por la persona o por acciones realizadas por otros.
- ❖ Enfermería: Es un servicio de ayuda a las personas en la satisfacción de sus necesidades. Atender al individuo enfermo o sano en la ejecución de aquellas actividades que contribuyen a su salud.

Virginia Henderson identifico 14 necesidades basicas para mantener la salud y para el bienestar del paciente, incluyendo otros fenomenos como en lo fisiológico, psicológico, sociocultural, espiritual y de desarrollo. La relación que hay entre enfermera y paciente crea un entorno afectivo para identificar exactamente las necesidades del paciente, planifica los objetivos de los cuidados del paciente, se utiliza la teoría de Henderson para una variedad de pacientes a lo largo de la vida y en múltiples entornos a lo largo del continuo del cuidado del paciente.

14 necesidades de Virginia Henderson:

- 1) Respirar normalmente.
- 2) Comer y beber de forma adecuada.
- 3) Evacuar los desechos corporales.
- 4) Moverse y mantener una postura adecuada.
- 5) Dormir y descansar.
- 6) Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
- 7) Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
- 8) Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física.
- 9) Evitar peligros y no dañar a los demás.
- 10) Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.

11) Profesar su fe.

12) Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.

13) Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.

14) Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal,

a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.

Esta teoría también enfatiza la importancia de la autonomía del paciente, los enfermeros deben trabajar con los pacientes para identificar y poder saber las necesidades básicas que tienen y para desarrollar planes de cuidado que satisfagan esas necesidades. Con esta teoría Henderson buscaba en todo momento que la persona o el paciente fuera capaz de llegar a ser independiente, siendo capaz de realizar sus propias actividades por sí mismo.

Método de aplicación del modelo de cuidado.

❖ **Valoración:** Recoger datos acerca del grado de dependencia-independencia en la satisfacción de las 14 necesidades; las causas de dificultad en su satisfacción; las interrelaciones de unas necesidades con otras; la definición de los problemas y su relación con las causas de dificultad identificadas.

❖ **Planificación:** Se formulan los objetivos en base a las fuentes de dificultades identificadas, en la elección del modo de intervención (ayuda suplenia) y en la determinación de las actividades a realizar. Esos criterios guiarán la puesta en

marcha del plan de cuidados en la intervención.

❖ Evaluación: Después de poner en práctica el plan de cuidados, se comparan los criterios de niveles de independencia que se establecieron en el plan de cuidados con el grado de independencia conseguido.

### **Dorothea Orem**

La teoría de Dorothea Orem se centra en las necesidades de autocuidado del paciente. Define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar. El objetivo de la teoría de Orem es ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud.

El cuidado enfermero cumple una función muy importante cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas, de desarrollo o sociales. Esta teoría funciona bien en todas las etapas del proceso enfermero, la enfermera valora y determina por qué un paciente es incapaz de satisfacer estas necesidades, identifica los objetivos para ayudar al paciente, interviene para ayudar al paciente a realizar el autocuidado y evalúa cuánto autocuidado es capaz de realizar el paciente.

Metaparadigmas:

❖ Persona: Concibe al ser humano como un organismo biológico,

racional y pensante. Como tal es afectado por el entorno y es capaz de realizar

acciones predeterminadas que le afecten a él mismo, a otros y a su entorno, condiciones que le hacen capaz de llevar a cabo su autocuidado.

❖ **Salud:** Orem define la salud como un estado que, para la persona, significa cosas diferentes en sus distintos componentes, y cambia a medida que cambian las características humanas y biológicas de la persona. Es un estado caracterizado por la totalidad funcional y estructural del organismo.

❖ **Enfermería:** Enfermería es proporcionar a las personas asistencia directa en su autocuidado, según sus requerimientos, debido a las incapacidades que vienen dadas por sus situaciones personales. Los cuidados de Enfermería se definen como ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener, por sí mismo, acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar las consecuencias de esta.

❖ **Entorno:** Factores físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean comunitarios o familiares que pueden influir o interactuar con la persona.

Orem identifico 3 sistemas de cuidado que los pacientes pueden utilizar para cuidar de si mismos.

❖ **Autocuidado universal:** son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e

interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana.

❖ Autocuidado del desarrollo: promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano: niñez, adolescencia, adulto y vejez.

❖ Autocuidado de desviación de la salud: que surgen o están vinculados a los estados de salud.

La teoría de Orem también enfatiza la importancia de la autonomía del paciente y la promoción de la salud. Los enfermeros deben trabajar con los pacientes para identificar sus necesidades de cuidado y desarrollar planes de cuidado que satisfagan esas necesidades.

Ambas teorías se centran en la importancia de la autonomía del paciente y la promoción de la salud, la de Henderson se enfoca en la atención al paciente y en la satisfacción de sus necesidades básicas y la de Orem se enfoca más en su autonomía en la capacidad de los pacientes para cuidarse por sí solos.

## BIBLIOGRAFIA

Antologia de fundamentos de enfermeria II

[yoamoenfermeriablog.com](http://yoamoenfermeriablog.com)

[es.scribd.com](http://es.scribd.com)

[revistaamc.sld.cu](http://revistaamc.sld.cu)