



## ensayo

*Nombre del Alumno: Josué marroquín Sánchez*

*Nombre del tema: registros clínicos de enfermería*

*Parcial: unidad 4*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: marcos jhodany arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

*Comitán de Domínguez Chiapas, 30 de marzo 2025*

## **Registros clínicos de enfermería**

Los registros clínicos de enfermería son documentos fundamentales en el ámbito de la salud, ya que permiten llevar un control detallado y sistemático de la atención brindada a los pacientes. Estos registros no solo son una herramienta de comunicación entre los profesionales de salud, sino que también son esenciales para garantizar la calidad del cuidado, facilitar la continuidad del tratamiento y proporcionar información relevante para la investigación y la educación en salud. En este ensayo, exploraremos los diferentes tipos de cuidados de enfermería, cómo se clasifican y cómo se relacionan con la Norma Oficial Mexicana (NOM) 019, que regula los servicios de enfermería en nuestro país.

### **Tipos de Cuidados de Enfermería**

Los cuidados de enfermería se pueden dividir en varias categorías según su enfoque y propósito. Aquí te presento algunos tipos importantes:

**Cuidados Preventivos:** Estos son como un paraguas que protege a los pacientes de enfermedades. Incluyen actividades como educar sobre hábitos saludables, promover el ejercicio y las vacunaciones. La idea es cuidar antes que curar.

**Cuidados Curativos:** Cuando ya hay una enfermedad presente, estos cuidados entran en acción. Implican administrar medicamentos, realizar tratamientos específicos y monitorear el estado del paciente. Es como estar al lado del paciente en su camino hacia la recuperación.

**Cuidados Paliativos:** Aquí es donde la empatía juega un papel crucial. Estos cuidados buscan mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan enfermedades terminales o crónicas, aliviando el dolor y otros síntomas, así como brindando apoyo emocional a pacientes y familias.

**Cuidados Rehabilitadores:** Después de una enfermedad o lesión, estos cuidados ayudan a los pacientes a volver a sus actividades diarias. Implican terapias físicas y ocupacionales que permiten recuperar habilidades perdidas o adaptarse a nuevas realidades.

**Cuidados Educativos:** La educación es poder. Estos cuidados implican enseñar a los pacientes y sus familias sobre su condición médica, tratamientos y autocuidado. Empoderar a las personas para que tomen decisiones informadas sobre su salud es fundamental.

## **Clasificación de Cuidados**

**Cuidados Directos:** Son aquellos que se proporcionan directamente al paciente, como cambiar vendajes o administrar medicamentos. Es el contacto humano que marca la diferencia.

**Cuidados Indirectos:** Aunque no se realizan directamente con el paciente, son esenciales para su bienestar. Esto incluye la planificación del cuidado y la documentación necesaria para asegurar una atención continua.

**Cuidados Especializados:** Algunos cuidados requieren conocimientos específicos en áreas como pediatría o geriatría. Las enfermeras con formación avanzada son las encargadas de brindar este tipo de atención especializada.

## **Normativa Oficial Mexicana 019**

La Norma Oficial Mexicana NOM-019-SSA3-2013 establece pautas claras para el funcionamiento de los servicios de enfermería en México. Esta norma es como un mapa que guía a los profesionales en su camino hacia una atención segura y eficaz.

## **puntos clave:**

La importancia del registro clínico como herramienta para documentar cada paso del cuidado brindado.

La necesidad constante de capacitación para el personal de enfermería; el aprendizaje nunca termina.

La promoción del trabajo en equipo entre diferentes disciplinas médicas para ofrecer una atención integral al paciente.

Cumplir con esta norma no solo asegura una atención adecuada, sino que también protege tanto a los pacientes como a quienes les brindan cuidado.

En relación a lo antes expuesto, los registros clínicos de enfermería son esenciales para ofrecer un cuidado integral y seguro al paciente. Al reconocer y clasificar adecuadamente los tipos de cuidados, se logra brindar una atención más efectiva que responda a las necesidades individuales. Además, la Norma Oficial Mexicana 019 proporciona un marco normativo vital para guiar esta labor y asegurar estándares que benefician tanto a profesionales como a pacientes. Por ello, es fundamental que todos los involucrados en el cuidado de la salud conozcan estas directrices y trabajen juntos por un mismo objetivo: mejorar cada día la calidad del servicio ofrecido.

## **Bibliografías:**

° American Nurses Association. (2015). Nursing: Scope and standards of practice (3rd ed.).

recuperado de <https://www.nursingworld.org/practice-policy/scope-of-practice/>

° Antología.