

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**Tema:**

**“TEORIA Y MODELO DE VIRGINA HENDERSON Y DOROTEA OREM”**

**Presenta la alumna:**

**ALEXA AJELET RAMOS DE LEÓN**

**Materia:**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

**A cargo del profesor:**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

# Teoría y Modelo de Virginia Henderson y Dorothea Orem

## Introducción

La enfermería ha evolucionado a través de diversas teorías y modelos que guían la práctica y fortalecen el cuidado del paciente. Entre las más influyentes se encuentran la Teoría de las Necesidades Humanas de Virginia Henderson y la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem. Ambas propuestas destacan la importancia del papel de la enfermería en la promoción de la salud y la autonomía del paciente. Este ensayo analiza los conceptos fundamentales de estas teorías, sus metaparadigmas y las necesidades que deben valorarse en la atención al paciente.

## Teoría de Virginia Henderson

Virginia Henderson desarrolló una teoría basada en la satisfacción de 14 necesidades humanas básicas, definiendo la enfermería como la asistencia al individuo para lograr su independencia en la medida de lo posible. Su modelo considera al paciente como un ser holístico, donde la enfermera desempeña un papel fundamental en la restauración de su autonomía.

## Metaparadigmas en la teoría de Henderson

1. **Persona:** Ser con necesidades fundamentales que deben ser satisfechas para mantener la salud y la independencia.
2. **Salud:** Capacidad del individuo para satisfacer sus necesidades básicas sin asistencia.
3. **Entorno:** Factores internos y externos que influyen en la satisfacción de las necesidades.
4. **Enfermería:** Función asistencial que ayuda al paciente a recuperar su autonomía cuando este no puede hacerlo por sí mismo.

## Necesidades a valorar según Henderson

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar desechos del cuerpo.
4. Moverse y mantener una buena postura.
5. Dormir y descansar.
6. Vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.
8. Mantener el cuerpo limpio y bien cuidado.
9. Evitar peligros ambientales y prevenir lesiones.
10. Comunicarse con los demás para expresar emociones, necesidades, temores y opiniones.
11. Vivir de acuerdo con creencias y valores personales.
12. Ocuparse en algo que brinde un sentido de logro.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad.

## Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem

Dorothea Orem formuló la Teoría del Autocuidado, en la que destaca la capacidad del individuo para cuidarse a sí mismo y la función de la enfermería cuando esta capacidad se ve afectada. Su modelo se basa en tres teorías interrelacionadas:

1. **Teoría del Autocuidado:** Explica que las personas tienen la responsabilidad de mantener su salud a través del autocuidado.
2. **Teoría del Déficit de Autocuidado:** Se presenta cuando el individuo no puede satisfacer sus necesidades de autocuidado, requiriendo la intervención de la enfermería.
3. **Teoría de los Sistemas de Enfermería:** Describe cómo la enfermera ayuda al paciente según el grado de dependencia, dividiéndose en sistemas totalmente compensatorio, parcialmente compensatorio y de apoyo-educación.

## Metaparadigmas en la teoría de Orem

1. **Persona:** Individuo con la capacidad de autocuidado, que puede necesitar asistencia cuando esta capacidad se ve afectada.
2. **Salud:** Estado de equilibrio que se mantiene mediante el autocuidado adecuado.
3. **Entorno:** Factores que pueden influir en la capacidad de autocuidado de la persona.
4. **Enfermería:** Disciplina que interviene cuando existe un déficit de autocuidado, ayudando al paciente a satisfacer sus necesidades.

## Necesidades a valorar según Orem

Las necesidades en la teoría de Orem se dividen en requisitos de autocuidado y pueden clasificarse en tres tipos:

1. **Requisitos de autocuidado universal:** Necesidades básicas comunes a todas las personas, como respirar, hidratarse, alimentarse y eliminar desechos.
2. **Requisitos de autocuidado del desarrollo:** Necesidades relacionadas con el crecimiento y desarrollo del individuo.
3. **Requisitos de autocuidado en desviación de la salud:** Necesidades surgidas por enfermedades o lesiones que afectan la capacidad de autocuidado.

## Comparación y Aplicación en la Práctica Enfermera

Ambas teóricas coinciden en la importancia del cuidado holístico del paciente, aunque difieren en su enfoque. Henderson enfatiza la asistencia en la satisfacción de necesidades básicas hasta que el paciente recupere su independencia, mientras que Orem se centra en el autocuidado y la intervención enfermera cuando hay un déficit. En la práctica, la aplicación de estos modelos permite a los profesionales de enfermería planificar y ejecutar cuidados personalizados, asegurando la atención integral de los pacientes según su nivel de dependencia.

## Conclusión

Las teorías de Virginia Henderson y Dorothea Orem han sido fundamentales en la evolución de la enfermería, proporcionando marcos conceptuales para el cuidado del paciente. Henderson destaca la importancia de la asistencia en las necesidades básicas, mientras que Orem resalta la relevancia del autocuidado y la intervención enfermera cuando este no es posible. La aplicación de estas teorías permite mejorar la calidad de la atención y promover la independencia de los pacientes en la medida de lo posible.

## Referencias

- Antología de Fundamentos de enfermería II, segundo cuatrimestre de la carrera de Enfermería.
- Universidad Autónoma Metropolitana. Valoración de enfermería basada en la filosofía de Virginia Henderson. Recuperado de [https://casadelibrosabiertos.uam.mx/contenido/contenido/Libroelectronico/valoracion\\_de\\_enfermeria.pdf](https://casadelibrosabiertos.uam.mx/contenido/contenido/Libroelectronico/valoracion_de_enfermeria.pdf)
- Flores, N, Teorías del autocuidado: Dorothea Orem. Recuperado de [https://iestpcontamana.edu.pe/biblioteca/files/original/0bd8747a39565c7ac62ec51ff619cd\\_a0.pdf](https://iestpcontamana.edu.pe/biblioteca/files/original/0bd8747a39565c7ac62ec51ff619cd_a0.pdf)
-