



Ensayo

Nombre del Alumno: Jeniffer Lizbeth Cruz Gómez

Nombre del tema: Teoría y modelo de Virginia Henderson y Dorotea Orem

Parcial II

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: II

Comitán de Domínguez Chis. A 15 / 02 / 2025

Virginia Henderson y Dorotea Orem son dos importantes teóricas en el campo de la enfermería ya que sus aportaciones fueron muy importantes, para la historia de dicha carrera, ambas se centran en la importancia que es cuidar a los pacientes para lograr su bienestar y así para poder apoyar a su recuperación ambas teóricas buscan el bienestar, pero cada una de manera muy diferente, ponen al paciente en el centro del cuidado, las ideas que cada una de ellas proponen son muy distintas, Orem se centra en la autonomía, mientras que Henderson se centra en ayudar a las personas a realizar algunas actividades que puedan resultar beneficiosos para el paciente, esto ha ayudado a que los cuidados sean más precisos para poder llegar al estado de salud que se desea para el paciente , es ahí en donde la enfermería realiza todos estos procesos para ayudar no solo en su salud, si no educar a los pacientes a ser independientes para que así puedan ser más autónomos.

Virginia Henderson

Se centra en las 14 necesidades básicas del ser humano, argumentaba que la enfermería tiene como función principal, ayudar al paciente a mejorar estas necesidades que ella propuso, destaca la importancia de la autonomía del paciente. Las 14 necesidades de Henderson radican en el aspecto diario d la vida humana y las siguientes son sus necesidades a valorar:

1. Respiración normalmente
2. Comer y beber adecuadamente
3. Eliminar los desechos del organismo por todas vías
4. Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada
5. Descansar y dormir
6. Seleccionar vestimenta adecuada
7. Mantener la temperatura corporal

8. Mantener la higiene corporal
9. Evitar los peligros
10. Comunicarse con otros expresar emociones, miedos u opiniones
11. Ejercer culto a dios acorde a la religión
12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado
13. Participar en actividades recreativas o juegos
14. Aprender

Todas estas necesidades están pensadas en mejorar la calidad de vida del paciente, es por eso que cada una de ellas incluyen metaparadigmas con diferentes aspectos, los metaparadigmas que estableció Henderson fueron los siguientes:

Persona: Se refiere al individuo que recibe atención de enfermería. Henderson considera a la persona como un ser único con necesidades físicas, emocionales y sociales. La enfermería debe abordar a la persona en su totalidad, reconociendo su dignidad y derechos.

Salud: Henderson define la salud como un estado de bienestar en el que una persona puede realizar sus actividades diarias. Para ella, la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un equilibrio entre las dimensiones físicas, mentales y sociales.

Ambiente: El ambiente incluye todos los factores externos que pueden influir en la salud y el bienestar de una persona. Esto comprende tanto el entorno físico (como la vivienda y las condiciones sanitarias) como el social (las relaciones interpersonales y el apoyo comunitario). Henderson enfatiza que un ambiente adecuado es esencial para promover la salud.

Enfermería: Henderson define la enfermería como un arte y una ciencia que implica ayudar a las personas a satisfacer sus necesidades humanas básicas, promoviendo su independencia y bienestar.

Dorothea Orem

Su modelo fue conocido como el modelo del auto cuidado se enfoca en la capacidad del individuo para cuidarse a si mismo. Este modelo está compuesto por 3 modelos relacionados entre sí.

- Teoría del Autocuidado: Describe el porqué y el cómo las personas cuidan de sí mismas.
- Teoría de Déficit de Autocuidado: Describe y explica cómo pueden ayudar a las personas, los profesionales de Enfermería.
- Teoría de Sistemas: Describe y explica las relaciones que hay que mantener para que se produzca la Enfermería.

Orem define

Persona: como un ser que tiene funciones biológicas, simbólicas y sociales, y con potencial para aprender y desarrollarse. Tienen capacidad para auto-conocerse y para el autocuidado.

Entorno: como todos aquellos factores, físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean estos familiares o comunitarios, que pueden influir e interactuar en la persona.

Salud: es definida por D. Orem como “el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental”, por lo que la salud es un concepto inseparable de factores físicos, psicológicos, interpersonales y sociales. Incluye la promoción y el mantenimiento de la salud, el tratamiento de la enfermedad y la prevención de complicaciones.

Enfermería: como cuidados. El concepto de cuidado surge de las proposiciones que se han establecido entre los conceptos de persona, entorno y salud.

Base a todo esto podemos observar que ambas teóricas son de suma importancia para la historia de la enfermería, ambas tienen una teoría distinta pero que se relaciona **Henderson** se enfoca en

satisfacer las necesidades y **Orem** en el autocuidado. Ambas nos muestran que el cuidado de la salud no solo se trata de las enfermedades. Gracias a esto se puede ofrecer un cuidado más complejo, para poder ayudar a nuestros pacientes cuando lo necesiten y sentirnos orgullosos de nuestra profesión.