



I. UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II

PARCIAL 2

ALUMNO:

LUIS ANGEL MARIN HERNANDEZ

MAESTRO:

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ENSAYO

I. Teoría y Modelo de Virginia Henderson y Dorothea Orem

La enfermería ha evolucionado a lo largo de la historia gracias a la contribución de diversas teóricas que han brindado modelos y enfoques para mejorar la práctica profesional. Entre ellas, Virginia Henderson y Dorothea Orem han dejado un legado significativo con sus teorías, las cuales han influenciado la atención y el cuidado de los pacientes en distintas áreas de la enfermería. Este ensayo analiza sus aportes y la relevancia de sus modelos en la práctica enfermera.

Teoría de Virginia Henderson

Virginia Henderson desarrolló un modelo basado en la autonomía del paciente y en el papel de la enfermera como facilitadora de la independencia. Su teoría se centra en catorce necesidades básicas que deben ser satisfechas para alcanzar un estado de bienestar. Estas incluyen desde la respiración adecuada y la alimentación hasta la comunicación y la expresión de emociones. Henderson enfatizó que la función de la enfermera es suplir las necesidades del paciente cuando este no puede hacerlo por sí mismo, promoviendo su autonomía hasta donde sea posible.

Modelo de Dorothea Orem

Dorothea Orem, por su parte, desarrolló la Teoría del Autocuidado, que sostiene que la enfermería es necesaria cuando una persona no puede satisfacer sus propias necesidades de salud. Su modelo se basa en tres conceptos clave: el sistema de autocuidado, el sistema de enfermería y los requisitos de autocuidado. Según Orem, la enfermería debe intervenir en diferentes niveles según la capacidad del paciente para cuidarse, proporcionando un cuidado total, parcial o de apoyo educativo.

Ambas teorías coinciden en la importancia de la independencia del paciente y en el rol de la enfermera como facilitadora del autocuidado. Sin embargo, mientras que Henderson enfatiza en el cumplimiento de necesidades básicas para lograr la autonomía, Orem se centra en los déficits de autocuidado y en la necesidad de intervención enfermera según el nivel de dependencia del paciente.

En la práctica clínica, estos modelos son fundamentales para la planificación del cuidado. Por ejemplo, en el cuidado de pacientes postquirúrgicos, la teoría de Henderson permite identificar necesidades inmediatas como el manejo del dolor y la movilidad, mientras que el modelo de Orem ayuda a determinar el grado de asistencia requerido para lograr una recuperación efectiva.

Las teorías de Virginia Henderson y Dorothea Orem han sido pilares fundamentales en la enfermería moderna, proporcionando guías para la atención centrada en el paciente. Sus modelos continúan siendo aplicados en diversos entornos clínicos, contribuyendo a mejorar la calidad del cuidado y promoviendo la autonomía del paciente. Su legado sigue vigente en la práctica y la educación enfermera, reafirmando la importancia de un enfoque holístico y centrado en las necesidades del individuo.

II. Bibliografía

Orem, D. E. (2001). Nursing: Concepts of Practice. 6th ed. St. Louis: Mosby.

VIRGINIA HENDERSON

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)

<https://www2.ulpgc.es> › descargadirecta