

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**ALAN FRANCISCO GALLEGOS MORALES**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**SALOMÓN VÁZQUEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**MAPA CONCEPTUAL**

**MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL**

**GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE GRUPO: LDE08EMC0122-A**

**LA PROYECCIÓN PROFESIONAL Y PERSONAL**

**ETAPAS DEL AUTOCONCEPTO**

**EL CONOCIMIENTO DE SI MISMO, ES:**

# AUTOESTIMA

## LAS METAS SERÁN, A:

**CORTO PLAZO:** DE UNA SEMANA A UN MES.

UNA NOCIÓN SOBRE LAS LIMITACIONES, ASPIRACIONES, MOTIVACIONES

**INFANCIA:** APRENDES LO BASICO DE TUS

La autoestima es el Amor que una persona tiene por sí misma

## FACTORES COGNITIVOS

QUE COMO PERSONAS TENEMOS

**NIÑEZ TEMPRANA:** APRENDES A SENTIRTE ORGULLOSO DE TUS LOGROS.

**MEDIANO PLAZO:** DE UN MES A UN AÑO.

CONCEPTO QUE SE TIENE DE UNO MISMO EN BASE A LAS EXPERIENCIAS VIVIDAS.

## FACTORES EFECTIVOS

IMAGEN O REPRESENTACIÓN QUE SE TIENE DE UNO MISMO

**PREESCOLAR:** APRENDES A DOMINAR ACTIVIDADES O ACONTECIMIENTOS ESTRESANTES.

**AUTOCONCEPTO**

**LARGO PLAZO:** DE DOS A CINCO AÑOS

Es un tono emocional que se acompaña de expresiones corporales.

**PRIMARIA:** Se integran competencias y opiniones ajenas o propias.

## MOTIVACIÓN

Sentido de éxito, reto, fantasía y diversidad entre otros.

**ADOLESCENCIA:** Se Auto

conoce y se construye una nueva imagen corporal, y se desarrolla el pensamiento