



# Ensayo

Sexualidad y género

Fany Giselle  
Oseguera Fino

## **INTRODUCCIÓN.**

Sexualidad y género son dos temas muy importantes, pero a la vez muy complicados para dialogar. En la actualidad aun continúa siendo temas de mucho tabú, hablar de sexualidad no resulta ser fácil porque existen muchas ideas posiblemente falsas o mal argumentadas que dan pauta a una barrera que impide tener una forma correcta de persuadir la información.

Todos tenemos mínimo un pequeño concepto sobre sexualidad, de igual manera sobre género, pero esta definición puede ser muy variable porque llega a ser determinada por diversos factores como lo es la cultura, la religión, las creencias, la sociedad que nos rodea, etcétera; pero el propósito de este ensayo es ajustar todas estas ideas y dar como resultado información verídica que permita persuadir de la mejor manera toda esta información.

## Sexo, género y sexualidad.

El sexo es determinado biológicamente, es decir se define por naturaleza como hombre o mujer y se presenta principalmente por nuestros genitales, el aparato reproductor y por otras partes corporales; concretamente el sexo es una variable de lo físico que tiene el ser humano.

El género es la forma en que las personas se perciben a sí mismas, es decir, la manera que tu interpretas o das a conocer quién eres sin que sea necesario coincidir con tu sexo biológico, es por ello que existen variables o diversidad en como definir tu género, de las cuales encontramos: bisexual, homosexual, lesbiana, heterosexual, transexual, etc. Y esto da pauta para definirlo dentro de una sociedad.

La sexualidad humanamente la determinamos por ideas y sentimientos sobre nuestro cuerpo que hacen de nuestra sexualidad una mezcla de emociones, sensaciones, afectos, etcétera. De igual manera abarca todos los aspectos relativos al sexo biológico, la reproducción, la orientación sexual, el erotismo, la intimidad, el placer y el género.

## Los estereotipos sexuales en nuestra cultura.

Los estereotipos son aquellas ideas erróneas que tenemos sin ser argumentadas o que tengan una base científica, esto se crea por la sociedad a base de la cultura, creencias, religión, etcétera; y que con el paso del tiempo estas ideas trascienden.

En la actualidad aún existen estos pensamientos o estereotipos como, por ejemplo: que las mujeres están naturalmente hechas para las tareas domésticas y rutinarias, incluyendo el cuidado de sus hijos, que son caprichosas, indecisas e histéricas y todas estas ideas que muy a menudo llegamos a escuchar.

Esta forma de pensar no solo se determina por el sexo femenino, sino que también existen estereotipos en hombres, lo cual es una manera en que tratamos de definir a los dos sexos opuestos a base de nuestra perspectiva individual.

Machismo.

El machismo es una situación social presente en todo el mundo y su característica principal es la superioridad o dominancia del hombre hacia la mujer. Este término ha ido evolucionando con el paso del tiempo y en la actualidad se busca erradicar con esta característica que muy frecuentemente se presenta en los hombres.

Este termino tiene sus inicios mexicanos y autores como Octavio Paz y Carlos Fuentes coinciden con que el machismo mexicano se suscitó durante la época de la conquista, heredando algunos rasgos del machismo árabe y español como la superioridad del hombre.

Micromachismo.

El micromachismo son actitudes que los hombres presentan de una manera denigrante y violenta que dan pauta a agresiones dirigidas específicamente a las mujeres, las limitan, controlan o hacen sentir menos por el simple hecho de ser mujeres; estas acciones en la actualidad frecuentemente pasan desapercibidas porque están normalizadas.

Hembrismo y misandria.

El hembrismo es la creencia o ideología que promueve la superioridad de las mujeres sobre los hombres. Implica la discriminación sexual hacia los varones por parte de las mujeres. (Kiss, 2025)

El hembrismo llega a definirse por la actitud de desprecio hacia el hombre, a la discriminación sexual hacia él o la idea de la superioridad de la mujer sobre el hombre en todos los ámbitos de la vida.

La misandria puede manifestarse de diferentes maneras que incluyen denigración, discriminación y violencia contra el hombre.

Identidad de género.

Como ya hemos mencionado en temas anteriores el género es aquella identidad que presentamos socialmente como individuo propio, esto va más allá del sexo con el que nacemos (masculino o femenino).

La identidad de género es el concepto que se tiene de uno mismo como ser sexual y de los sentimientos que esto conlleva; se relaciona con cómo vivimos y sentimos nuestro cuerpo desde la experiencia personal y cómo lo llevamos al ámbito público, es decir, con el resto de las personas. ([Gobierno de México, 2016](#)).

La discriminación laboral por razón de sexo.

La discriminación por razón de sexo consiste en una diferencia de trato directamente del trabajador o trabajadora. Se trata de conductas que ponen en inferioridad a la persona, este acto frecuentemente se presenta en un alto porcentaje, que incluyen determinados estereotipos sociales y culturales que ponen límites a un desarrollo profesional, libre e igualitario.

## **CONCLUSIÓN.**

El sexo, el género y la sexualidad son tres términos diferentes pero tienen una unión que a lo largo de nuestra vida las vamos acomodando o haciendo parte de nosotros a nuestra manera, comentamos que el sexo es una determinación biológica pero en el género esto no limita a tomar una decisión individual de nuestra preferencia, y la sexualidad se basa en esta parte de reproducción, placer, erotismo e intimidad, estos tres temas dan apertura a la presencia de situaciones como los estereotipos que son ideas inconcretas que muy a menudo se presentan en nuestra vida, de igual manera surgen acciones con términos como el machismo, micromachismo, hembrismo y misandria que determinan actos incorrectos que agreden física y psicológicamente al individuo, siendo hasta en la actualidad un problema presente que se busca erradicarlo.

## Bibliografía

Alcázar, V. M. (18 de agosto de 2004). *UDS antología*. Obtenido de Sexualidad y género:

file:///C:/Users/DELL/Documents/ANTOLOGIAS/SEXUALIDAD%20Y%20GENEROS.pdf

*Gobierno de México*. ( 17 de mayo de 2016). Obtenido de gov.mx:

<https://www.gob.mx/segob/articulos/que-es-la-identidad-de-genero#:~:text=La%20identidad%20de%20g%C3%A9nero%20es,el%20rescto%20de%20las%20personas>.

Kiss, T. (09 de marzo de 2025). *concepto*. Obtenido de concepto:

<https://concepto.de/hembrismo/>