

encuentran en los genitales. El aparato reproductor y otras diferencias corporales sexo es meramente físico. Esta determinación del sexo depende generalmente de la simetría de los cromosomas sexuales. El sexo de un individuo lo define sus características anatómicas y fisiológicas por ejemplo la mujer menstrúan y los hombres no, en los hombres tienen próstata y las mujeres no, en cambio tienen ovarios, se manifiesta en roles sociales, especialización en el trabajo, actitudes ideas y en lo general.

Genero: se define de otra manera una queda entrada a mas de las dos únicas alternativas que produce el sexo. Genero es definido como la manera en la que las personas ejercen su sexualidad y que se presume puede ser diversa. El genero es como una variable de opción múltiple que contrasta con el sexo que tiene dos opciones se dice que son roles o papeles sociales que la apersona desarrolla desde su infancia y que le define a lo masculino y a lo femenino dentro de una sociedad. Teniendo a ser comprendido como un estado personal antes las leyes y la sociedad, como hombre o mujer pero que dentro de la persona tiene su propia identidad de genero y que en el fondo es la manera en la que se ejerce la sex

Sexualidad: es un conjunto de comportamiento y prácticas que expresan en el interés sexual de los individuos. Es un fenómeno tanto en los humanos como en los animales en los humanos se considera una parte constitutiva de la personalidad, en la sexualidad humana mucho mas



compartimento sexual de la persona, todos los aspectos relativos al sexo biológico, la reproducción, la orientación sexual, el erotismo, la intimidad, y el placer.

### Veamos un antecedente y culturas

Haciendo alusión a esas características consideradas socialmente apropiadas para la mujer y varones. Una "cultura que influye" si bien en el género proviene de la lingüística fue aplicado ambos sentidos, a partir de los años cincuenta a la psicología y antropología. Por parte, estaría el sexo relativo a los aspectos anatómicos y fisiológicos a lo corporal, dos posibilidades hembra y macho, por otra parte estaría nel genero relativo a los aspectos psíquicos y sociales que darían lugar a otras dos posibilidades femenino y masculino.

Según llanes bermejo: la nueva terminología en uso distingue, así que sexo es como lo que uno nace, mientras que genero es lo adquirido. Por una parte estaría el sexo, relativo a los aspectos anatómicos, a lo corporal, que daría lugar básicamente a dos posibilidades: hembra y varón.

Por otra parte estaría el género, relativo a los aspectos psíquicos y sociales que darían lugar a otros dos posibilidades femenino y masculino.

En la cultura mexicana se han construido (igual que en otros contextos) estereotipos masculinos y que caracteriza del hogar jefes de familias en cierta medida, los que tomamos las decisiones. En contraste, el espacio privado se reduce a la casa, cuyas acciones se vinculan a la familia y a lo doméstico, y donde las mujeres tienen un papel protagónico que no es valorado por la sociedad. Por consecuencia, el sistema dominante "naturaliza" las relaciones sociales de las mujeres y los hombres, un gran porcentaje en cuestión de familias mexicanas se les considera que la mujer debe de ser sumisa con el esposo ya que ella no aporta económicamente en la familia y el varón es el proveedor de las necesidades de la familia claramente que los estereotipos de género afectan en gran parte de la familia o mujeres quien siguen tolerando que el esposo manipule en buena parte de sus actividades de recreación y otorgándoles el papel de "autoridad".

Machismo: se entiende por machismo un sistema de valores irracionales que exalta ciertos tipos de conductas por considerarlos altamente masculinos, que tienen por fundamento la supuesta superioridad de masculinidad, a diferentes niveles y por consiguiente se considera lo femenino como inferior.

El machismo a pesar de ser un mecanismo es un fenómeno complejo no exclusivo de la cultura mexicana., pero que triste tener esa imagen a nivel mundial conocida en todo el mundo eres mexicano eres machista. Así las cosas, no podrían pensar que este orden social ha reinado solo en perjuicio de las mujeres, pero los resultados indican que también los valores han sufrido la imposición de un único modelo de conducta rígido y estereotipado que encajona superioridad, si ella se espera sacrificio, abnegación, debilidad, renunciación y entrega, de él se espera que sea temerario, agresivo, decidido autoritario, competitivo y seductor.

Octavio paz y Carlos fuentes (escritores y poetas) coinciden con que el machismo mexicano se suscitó durante la época de la conquista, heredando algunos rasgos del machismo árabe y español como la superioridad del hombre, no obstante la mayor herencia que la conquista dejó para la formación del mexicano fue la estructura familiar, la cual el nido de la visión machista en México.

El micromachismo es una actitud denigrante, violenta y patriarcal frente a las mujeres que pasan desapercibida por que esta normalizada esto quiere decir que son agresiones dirigidas especialmente a ellas que las limitan, controlas o hacen sentir menos por el simple hecho de ser mujeres.

Bonino muestra una escala en la que se encuentran cuatro tipos de micromachismo:

Bonino muestra una escala en la que se encuentran cuatro tipos de micromachismo:

## **Micromachismo en cubiertos**

Son los que implican buscar de la confianza para no sacar a la luz el fin real. Pasan inadvertidos, por que provocan confusión en la mujer, llegándole a provocar culpa y baja autoestima. Este micromachismo se relaciona, por ejemplo, con las conductas paternalistas. Se trata de una relación en la que se abusa emocionalmente con limitaciones, desautorización y exceso de confianza.

## **Micromachismos utilitarios**

de feminista, para cuidar o servir. Es una forma micromachismo es muy sutil, una simulada reciprocidad con la que se cubren las apariencias, como, por ejemplo: limpia la casa, porque yo lleve al auto al taller.

## **Micromachismo de coercitivos**

Son los que se representa al hombre ejerciendo su ya sea personal económico o físico. De esta manera hace que la mujer acepte su línea de pensamiento, provocando que ella se sienta derrotada e incapacitada porque no pueda comparar este razonamiento con la realidad.

## Micromachismo de crisis

En este supuesto, la mujer va adquiriendo poder y el hombre intenta controlar aún más la situación. En ocasiones, muestra comportamiento victimas de apoyo falso o distanciamiento emocional. A pesar de que poco a poco las mujeres y los hombres son más conscientes de la existencia del micromachismo, la realidad demuestra que el día a día este poblado de ejemplos de micromachismo que todos contemos. Querer explicarles a las mujeres burlarse de los hombres que cocinan o se encargan de las tareas de cuidado de la casa, preguntarles a tus amigas cuando va a tener novio, entregar la cuenta directamente al hombre, esperar que las mujeres de tu familia atiendan a los hombres o decirles histéricas son uno del micromachismo que se cometen.

Unos ejemplos más sentarse el colectivo o autobús con las piernas abiertas, permitir que los amigos hagan comentarios sobre el cuerpo de una mujer, menospreciar la capacidad de una mujer, normalizar el acoso diciendo que son "piropos" y llamarlas "exageradas" cuando denuncian también son acciones que ocupan esta lista.

Cientos de autores han impartido conferencias, escrito libros, se han realizado talleres [



las mujeres de tu familia atiendan a los hombres o decirles histéricas son uno del micromachismo que se cometen.

Unos ejemplos más sentarse el colectivo o autobús con las piernas abiertas, permitir que los amigos hagan comentarios sobre el cuerpo de una mujer, menospreciar la capacidad de una mujer, normalizar el acoso diciendo que son "piropos" y llamarlas "exageradas" cuando denuncian también son acciones que ocupan esta lista.

Cientos de autores han impartido conferencias, escrito libros, se han realizado talleres referentes a los temas como el género y de igual manera por la sexualidad, y sexo. Y hasta hora se sigue trabajando el mismo tema.

Considero a mi humilde opinión que una buena relación en la familia, y como tema de mesa y acompañados por psicólogos, terapeutas o acompañados en el campo espiritual se podrían obtener resultados mas favorables, yo no digo que cambiaria al mundo pero si a una familia.