



**Nombre de alumno: Eduarda Adriana  
Gómez Martínez.**

**Nombre del profesor: Lic. Anel Ruiz  
Ordoñez.**

**Grado: 8vo cuatrimestre.**

**Grupo: Licenciatura en psicología.**

# SEXUALIDAD Y GÉNERO

**EXCLUSIÓN SOCIAL:** ES LA FALTA DE PARTICIPACIÓN DE SECTORES DE LA POBLACIÓN EN LA VIDA SOCIAL, ECONÓMICA Y CULTURAL DE SUS RESPECTIVAS SOCIEDADES DEBIDO A LA CARENCIA DE DERECHOS, RECURSOS Y CAPACIDADES BÁSICAS .



La mujer con discapacidad se enfrenta a una doble discriminación, por el hecho de tener una discapacidad y por ser mujer



La construcción cultural de la discapacidad es la forma en que la sociedad construye y percibe a las personas con discapacidad, lo que puede generar discriminación y barreras de inclusión



La igualdad de género en la salud es un objetivo que busca que hombres y mujeres tengan las mismas oportunidades de ser sanos



Salud y mujeres: En México, la Secretaría de Salud subraya que las seis enfermedades de mayor peligro para la mujer mexicana son: Cáncer de mama, Cáncer cervicouterino, Diabetes, Hipertensión arterial.



Las emociones y el género son dos conceptos que guardan mucha relación: mujeres y hombres no percibimos, reaccionamos ni gestionamos igual nuestras emociones, a pesar de que, en realidad, son las mismas



Estereotipos de género en niños y niñas, determina que crezcan con una forma de pensar, hablar, relacionarse, ejemplos: Colores de ropa, Mensajes en material escolar, Catálogos de juguetes, Comentarios de familia y amigos



El género y el lenguaje están relacionados en varios sentidos, entre ellos la comunicación y la construcción de la identidad



La igualdad de derechos entre hombres y mujeres es un principio constitucional que establece que todas las personas tienen los mismos derechos y deberes ante la ley.



Prevención de la violencia de género: Para poder evitar la violencia de género es necesario fomentar e inculcar la educación de las relaciones de respeto, así como la igualdad de género, en edades tempranas.

AMISTAD: PUEDEN DISTINGUIR ESTE VÍNCULO COMO UNA ELECCIÓN PROPIA Y FUERA DEL ÁMBITO DE LA FAMILIA, DESDE LOS PRIMEROS DÍAS DEL JARDÍN DE INFANTES, LAS PERSONAS COMIENZAN A EXPERIMENTAR LOS JUEGOS Y AFECTOS DE LA AMISTAD.

El enamoramiento se caracteriza por dos tipos de sentimientos: eróticos y romántico que aparecen por la atracción que nos provoca la otra persona.



Las conductas sexuales son las acciones que las personas realizan para buscar pareja, obtener aprobación, formar relaciones, expresar deseo o tener coito.

Mitos sobre la sexualidad: El sexo tiene que ser siempre espontáneo", Sin penetración no hay relación sexual completa".



La sexualidad humana es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas, por lo cual, casi todos los valores humanos que fomentemos van a tener una importancia, ejemplo: Placer, Intimidad, Comunicación, Respeto, Salud, Procreación responsable, Diversidad.



Una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.

La sexualidad contribuye en el desarrollo pleno de la personalidad e incide en la felicidad personal.



Objetivos de la educación sexual: Afanzar el desarrollo de la autoestima, Conscienciar a las personas con relación a la importancia de tener una sexualidad responsable, Fomentar la capacidad de amar y la aceptación para ser amado.



Las actitudes sociales sobre la sexualidad y el género y su aceptación varían mucho entre culturas y han experimentado cambios radicales en algunas sociedades.

Se conoce como violencia de género al maltrato que ejerce un sexo hacia el otro, que puede ser de hombre hacia la mujer o viceversa.



Tipos de violencia: Violencia Física, Violencia Sexual, Violencia Psicológica.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD: FACTORES FÍSICOS, FACTORES MENTALES Y FACTORES SOCIALES



Influencia de los medios de comunicación, factores externos tales como: Factores físicos Factores mentales, Factores sociales.