



Nombre del Alumno:

Gael Federico López Ochoa

Nombre del tema: Imagen personal

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: ALEJANDRO AGUILAR MORALES

Nombre de la Licenciatura: Arquitectura

Cuatrimestre: 8

Fecha: 26 de enero de 2025

Conceptos básicos e importancia de la imagen

imagen personal

definición

Reflejo de aspectos internos y externos de una persona

rasgos físicos, forma de vestir, postura, movimientos, tono de voz, risa, sonrisa, mirada, higiene, cortesía y educación.

importancia

Es la primera impresión que las personas perciben

Afecta las relaciones personales, sociales y profesionales.

Proyecta seguridad, confianza y credibilidad.

características

Holística

Involucra aspectos físicos, emocionales y actitudinales.

Dinámica

Puede cambiar y adaptarse según las circunstancias.

Perceptible

Todos proyectamos nuestra personalidad mediante nuestra imagen.

tipos de imagen

imagen privada

definición

Aquella que se desarrolla en el entorno íntimo, dentro del hogar.

Relajada y sin reglas externas.

Refleja preferencias personales sin restricciones sociales.

imagen pública

definición

Es la percepción que otros tienen sobre nosotros en el ámbito social, profesional o laboral.

Aspectos Claves

Depende de la comunicación verbal y no verbal.

Relacionada con la postura, el comportamiento y la vestimenta

impacto

Influye en oportunidades laborales, ascensos y relaciones interpersonales.

Se convierte en una ventaja competitiva en el ámbito profesional.