



# Mi Universidad

*Nombre del alumno: Frida Lizbeth Reséndiz Salazar*

*Nombre del tema: Supernota*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional*

*Nombre del Profesor: LIC. Alejandro Aguilar Morales*

*Nombre de la Licenciatura: Arquitectura*

*Cuatrimestre: 8vo*

*Lugar y Fecha de elaboración*

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de marzo del 2025



# SUPERNOTA

## Inserción Laboral y Mundo Profesional

### 2.1 Concepto de Inserción Laboral

La inserción laboral es el proceso mediante el cual una persona accede y se adapta a un puesto de trabajo en el mercado laboral. Este proceso implica el desarrollo de habilidades, conocimientos y actitudes que faciliten la empleabilidad y la integración efectiva en el ámbito profesional. La inserción laboral puede darse a través de prácticas, programas de formación, empleos temporales o permanentes, y depende de factores como la educación, la experiencia y las oportunidades del mercado.

4.1

### 2.1.1 Complejidades del Mundo Laboral Actual

2)

El mercado laboral actual presenta diversas complejidades que afectan la empleabilidad y el desarrollo profesional, entre ellas:

**Transformación digital:** La automatización y la inteligencia artificial han cambiado la demanda de habilidades.

**Competitividad:** Existe una alta competencia por los empleos, lo que exige una constante actualización de conocimientos.

**Trabajo remoto y flexible:** Nuevas modalidades laborales requieren habilidades de autogestión y adaptación tecnológica.

**Precarización laboral:** En algunos sectores, los contratos temporales y la falta de estabilidad afectan la calidad del empleo.

**Diversidad e inclusión:** Las empresas buscan entornos más equitativos, lo que implica retos en la cultura organizacional.

### 2.1.2 Curriculum Vitae

El Curriculum Vitae (CV) es un documento que resume la trayectoria académica, profesional y personal de un individuo, con el fin de postularse a un empleo. Elementos clave de un CV:

**Datos personales:** Nombre, contacto, nacionalidad, entre otros.

**Perfil profesional:** Breve resumen de habilidades y experiencia.

**Experiencia laboral:** Relación de empleos anteriores, destacando logros y responsabilidades.

**Formación académica:** Estudios realizados y certificaciones obtenidas.

**Habilidades y competencias:** Destrezas técnicas y blandas relevantes para el puesto.

**Idiomas y herramientas tecnológicas:** Nivel de dominio en lenguas extranjeras y software especializado.

3)

### 2.1.3 Protocolos Profesionales

3.1)

Los protocolos profesionales son normas de comportamiento y comunicación que favorecen la buena imagen y el desempeño en el ámbito laboral. Algunos aspectos fundamentales incluyen:

**Etiqueta empresarial:** Vestimenta adecuada, lenguaje profesional y respeto a jerarquías.

**Comunicación efectiva:** Uso correcto del correo electrónico, reuniones y presentaciones.

**Networking:** Construcción de relaciones laborales estratégicas.

**Ética profesional:** Integridad, responsabilidad y compromiso en el trabajo.

**Manejo del tiempo:** Puntualidad y gestión eficiente de tareas y reuniones.

Frida Lizbeth Reséndiz Salazar  
Arquitectura  
Proyección profesional  
supernota