



Mi Universidad

SUPER NOTA

LÓPEZ AGUILAR ANA FABIOLA

UNIDAD II: PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

2° PARCIAL

PROYECCIÓN PROFESIONAL

LIC. AGUILAR MORALES ALEJANDRO

8° CUATRIMESTRE

ARQUITECTURA

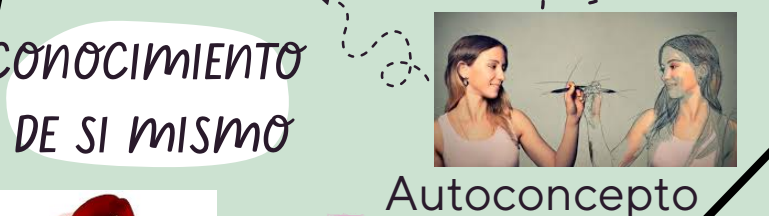
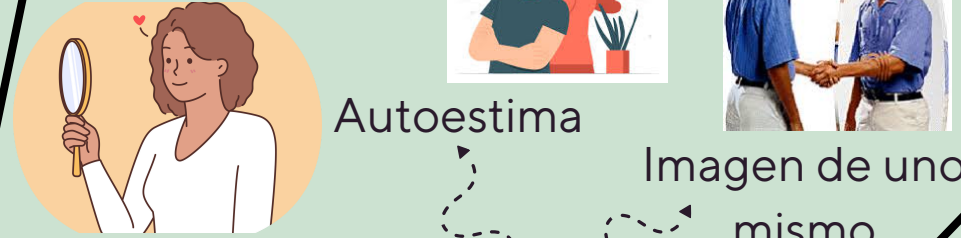
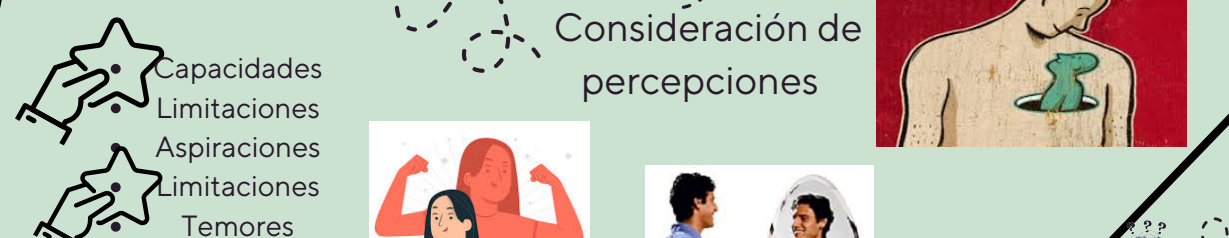
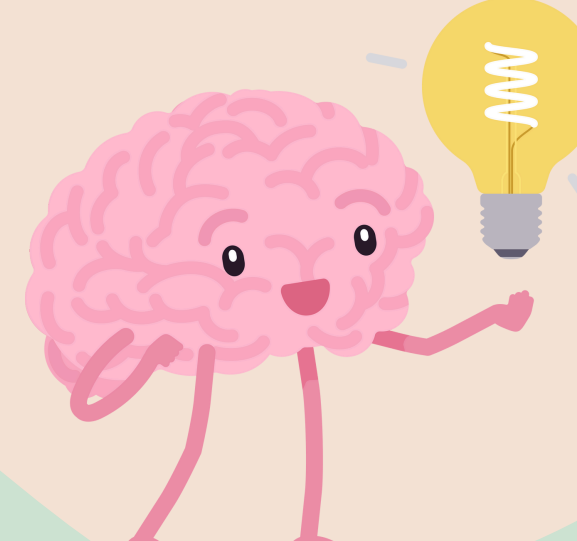
16 DE FEBRERO DE 2025

LÓPEZ AGUILAR
ANA FABIOLA

BIBLIOGRAFIA
ANTOLOGIA UDS

PROYECCION
PROFESIONAL

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL



ANÁLISIS DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL AUTOCONCEPTO



AUTOESTIMA



Burns (1990)



Aprecio Auténtico



Aprecio, aceptación de otras personas.

Aceptación



Afecto

Atención

Amor por mi mismo



AFIRMACIÓN

Esquema de tres fases para desarrollar la autoestima

Afirmarse por uno mismo

Recibida

Propia

Compartida

Dar y recibir; intercambio mutuo



ASERTIVIDAD:

Expresar las necesidades, creencias, sentimientos, e ideas directa y claramente