



Iber Emanuel Vázquez Arguello

Lic. Alejandro Aguilar

Proyección Personal

Mapa Conceptual

Octavo Cuatrimestre

Imagen Personal

Definición y Características

Abarca rasgos físicos y forma de vestir.

Postura, movimientos al caminar o sentarse

Tono de voz, mirada, sonrisa, risa

Higiene, cortesía, educación

Es un reflejo de nuestra personalidad

Importancia

Es lo primero que otros perciben

La primera impresión tiene un impacto duradero

Mejora el desarrollo personal, profesional y social

Primera Impresión

Los primeros 5 minutos son cruciales

Las impresiones iniciales tienden a persistir

Impacto

Aumenta la seguridad personal

Ayuda a sentirse agradable ante los demás

Tipos de Imagen

Imagen Privada

Se manifiesta en la intimidad del hogar

Estilo relajado y cómodo según el criterio personal

Imagen Pública

Opinión que otros tienen sobre nuestra conducta

Contexto de comunicación verbal y no verbal

Clave en el entorno profesional y social

Relacionada con logros laborales, ascensos y relaciones