



Mi Universidad

Super nota

Ezequiel Francisco pascual

Nombre del tema: MECANISMOS DE AUTOCONTROL Y MECANISMOS DE DEFENSA.

Parcial 4

Nombre de la Materia: TOMA DE DECISIONES

Nombre del profesor: ALEJANDRO AGUILAR MORALES

Administración y estrategia de negocios

8v cuatrimestre

30 de marzo de 2025

MECANISMOS DE AUTOCONTROL Y MECANISMOS DE DEFENSA



La negación Mediante esta, tratamos de protegernos contra la realidad desagradable tratando de negar su existencia, la negación está estrechamente relacionada con la muerte, las enfermedades y otras experiencias igualmente de dolorosas y amenazantes

Represión Es cuando aparentemente nos protegemos reprimiendo los pensamientos impulsos amenazantes y dolorosos. Los sentimientos de hostilidad hacia nuestros seres queridos los nombres de las personas que nos desagradan o los fracasos y las venganzas del pasado son objeto frecuente de la represión.



Regresión Es un sentimiento más amplio, la regresión se refiere a cualquier retroceso a situaciones o hábitos anteriores y menos exigentes. Muchos padres que tienen un segundo hijo han tenido que afrontar a alguna forma de regresión de su primogénito.

Proyección

Este es un proceso inconsciente que nos protege la ansiedad causada por nuestras propias características que de manera consciente consideramos inaceptables.



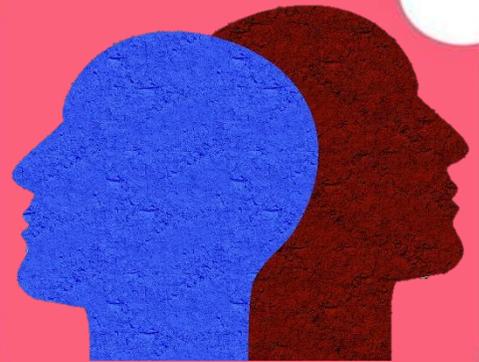


Compensación

Es una forma de comportamiento por la cual la persona trata de reemplazar algún defecto o falla. Las reacciones compensatorias son defensas contra los sentimientos de inferioridad.

Sublimación

Se define como la transformación de los deseos frustrados (especialmente los deseos sexuales) en actividades sustitutivas, constructivas y aceptables para la sociedad,



La formación reactiva es un proceso de aprendizaje en el que los individuos responden a estímulos o situaciones específicas, y a través de esta respuesta, aprenden y se desarrollan.

Racionalización

La racionalización es un mecanismo de defensa psicológico que permite a una persona justificar o explicar de manera lógica y razonable una acción, comportamiento o decisión que puede ser considerada inapropiada, injusta o contradictoria.

