



MI UNIVERSIDAD

MAPA CONCEPTUAL

- **Nombre Del Alumno:** Jorge Ivan Morales Recinos.
- **Nombre Del Profesor:** Alejandro Aguilar Morales.
- **Materia:** Toma De Decisiones.
- **Licenciatura:** Administración Y Estrategias De Negocios.
- **Tema:** La Personalidad
- **Parcial:** 1ro.
- **Cuatrimestre:** 8°.

Comitán De Domínguez, Chiapas a 24/enero/2025

Unidad 1

La personalidad

1.1 ¿QUÉ ES LA PERSONALIDAD?

Conjunto dinámico de características psicológicas de una persona, no relacionadas con lo físico o genético.

Autores principales:

- **Kotler (1996)**: La personalidad está formada por características psicológicas que guían consistentemente la conducta, considerando la autoimagen y sus diferencias con el autoconcepto ideal y el autoconcepto de los demás.

- **Allport**: La personalidad es una organización dinámica de sistemas psicofísicos que determina la forma única de pensar y actuar de cada persona.

- **Freud**: La personalidad es un patrón persistente de pensamientos, sentimientos y conductas a lo largo de la vida.

- **Eysenk**: La personalidad es una organización estable de carácter, temperamento, intelecto y físico, que determina la adaptación al ambiente.

- **Filloux**: La personalidad es una configuración única de sistemas responsables de la conducta, influenciada por la historia del individuo.

Elementos de la personalidad:

Pensamientos: Cómo procesa la información.

Emociones: Sentimientos que predominan en una persona.

Comportamientos: Acciones que se repiten con el tiempo.

Importancia:

Diferencia a las personas.

Influye en relaciones interpersonales.

1.2 Características de la personalidad

Apertura a la experiencia: Se refiere a la tendencia de una persona a ser creativa, curiosa y dispuesta a probar nuevas experiencias y a pensar de manera original.

Responsabilidad: Implica el grado en el que una persona es organizada, confiable, y cumple con sus responsabilidades. Las personas con alta responsabilidad suelen ser organizadas y detallistas.

Extraversión: Describe a las personas sociables, energéticas y orientadas hacia el mundo exterior. Las personas extrovertidas tienden a disfrutar de las interacciones sociales y a ser asertivas.

Amabilidad: Se refiere a la tendencia a ser compasivo, cooperativo y empático con los demás. Las personas amables suelen ser comprensivas, respetuosas y dispuestas a ayudar.

Neuroticismo: Se relaciona con la propensión a experimentar emociones negativas como ansiedad, tristeza o irritabilidad. Las personas con alto neuroticismo tienden a ser más vulnerables al estrés.

Estabilidad emocional: Refleja la capacidad de una persona para manejar el estrés, la ansiedad y otras emociones de manera equilibrada.

Honradez: Hace referencia a la integridad, sinceridad y transparencia de una persona en sus acciones y relaciones.

Empatía: Se refiere a la capacidad de una persona para entender y compartir los sentimientos de los demás, así como para mostrar preocupación y comprensión.

Dominancia: Se refiere a la tendencia de una persona a buscar control sobre los demás o sobre las situaciones, y a sentirse cómoda liderando y tomando decisiones.

Autocontrol: Está relacionado con la capacidad de una persona para regular sus impulsos, emociones y comportamientos de acuerdo con sus metas a largo plazo.

Rasgos de personalidad (Allport):

Cardinales: Dirigen gran parte de la conducta.

Centrales: Características comunes (honestidad, sociabilidad).

Secundarios: Características menos influyentes.

Definición:

Patrones persistentes de percepción, relación y pensamiento hacia uno mismo y el entorno.

Inicio:

Se desarrolla a partir de los 3 años, cuando aparece la autoconciencia.

Criterios generales:

1-Desviación notable del comportamiento y experiencia de la cultura.

2-Patrón inflexible que se presenta en diversas situaciones.

3-Malestar o deterioro significativo en la vida social o laboral.

4-Estabilidad en el patrón y comienzo desde la adolescencia.

5-No explicado por otro trastorno mental.

Trastornos de la personalidad:

Grupo A (extraños o excéntricos):

Paranoide: Desconfianza y sospecha excesiva.

Esquizoide: Desapego social y poca emoción.

Esquizotípico: Deficiencias sociales y pensamiento excéntrico.

Clasificación por grupos:

Grupo B (dramáticos, emocionales o erráticos):

Antisocial: Inatención de normas, impulsividad.

Límite: Inestabilidad emocional y en relaciones interpersonales.

Histriónico: Búsqueda de atención, emoción excesiva.

Narcisista: Necesidad de admiración, falta de empatía.

Grupo C (ansiosos o temerosos):

Evasiva: Inhibición social, miedo al rechazo.

Dependiente: Necesidad excesiva de apoyo y miedo a la separación.

Obsesivo-compulsiva: Perfeccionismo y control excesivo.