

**DISEÑO DE ESTANCIA INTEGRAL DE
ADULTOS MAYORES PARA OCOSINGO.**

**PROTOCOLOGO DE TESIS
PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADO
EN ARQUITECTURA.**

PRESENTA

Yereima Guadalupe Villagran Tello.

CATEDRÁTICO

LIC. Jhoani Elizabeth López Pérez.

Ocosingo, Chiapas a 22 de enero del 2025

Hoja en blanco

PORTADILLA

AUTORITACION

DIDICATORIA

INDICE

Portada.....	1
Hoja en blanco	2
Portadilla.....	3
Autoritacion	4
Dedicatoria.....	5
Índice	6
Introducción	7
Pregunta de investigación.....	8
Objetivos.....	9
Hipótesis.....	10
Justificacion.....	11
Capitulo 1.....	12

INTRODUCCION

En Chiapas cada día crece mas la demanda de lugares para el refugio de los adultos mayores, ya que esta parte de la población va en aumento y necesidad de albergarse en sitios seguros y confiables cuando sus familias no pueden sostenerlos o están en condiciones de abandono ya que la pobreza del municipio cada vez es mas grande.

El bienestar de los adultos mayores es muy importante dentro de la sociedad ya que estos aportan sabiduría, aprendizaje y depende de las acciones que se hagan para la mejora de su bienestar físico, mental, social y en la ultima etapa de su vida. Organización Mundial de la Salud. (2015).

En este proyecto arquitectónico a desarrollar en este trabajo pretende diseñar una estancia integral para los adultos mayores por parte de arquitectos y entre otras asociaciones públicas de Ocosingo, Chiapas. Que cuente con los espacios adecuados y brindar espacios en beneficios de la estabilidad de los adultos mayores y lugar donde ellos puedan albergarse e interactuar con su ambiente natural y social.

La creación de este diseño para adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, es una necesidad imperiosa ya que, la población de adultos mayores en Ocosingo es significativa y en constante crecimiento, la atención y el cuidado que reciben son insuficientes

PREGUNTA DE INVESTIGACION

¿Qué impacto social **obtendrá** el diseño arquitectónico de la calidad en la vida de los adultos mayores?

Cuales el impacto social **alcanzará** la elaboración de una propuesta de diseño arquitectónico de calidad en la vida de los adultos mayores

OBJETIVOS

Objetivo general

Diseñar una propuesta de una estancia integral que proporcione alojamiento y atención integral con el fin de satisfacer las necesidades esenciales de los adultos mayores de Ocosingo, Chiapas en el periodo 2025.

Objetivos específicos

- Diseñar una estancia de alojamiento.
- Zonificación de espacios planeados y requeridos para la instalación del proyecto.
- Determinar el desarrollo psicológico, en conjunto con el equipo de la estancia de los adultos mayores del hogar.

HIPOTESIS

El diseño arquitectónico de la estancia integral de adultos mayores en Ocosingo, Chiapas. Se planea dar soluciones en las demandas actuales de espacios cómodos y esenciales para permanencia de los adultos mayores en estado de abandono de Ocosingo. Mejorará significativamente la calidad de vida de los residentes, reduciendo la dependencia y el aislamiento y mejorando su salud física y mental.

El diseño de una estancia integral para adultos mayores, que combine espacios accesibles, funcionales y emocionalmente enriquecedores, mejorará la calidad de vida de los residentes, en estado de abandono de Ocosingo. promoviendo su bienestar físico, mental y social. Un entorno arquitectónico que favorezca la autonomía, la interacción social y la conexión con la naturaleza, contribuyendo así a una mayor independencia y satisfacción en su vida cotidiana.

JUSTIFICACION

En la ciudad de Ocosingo no cuenta con ninguna estancia integral en el municipio, para adultos mayores que brinde la facilidad de permanencia gratuita para el sector público, ni con la estancia para alojar y permanecer en un lugar seguro para esas personas. De acuerdo con las investigaciones.(Casa Hogar para Ancianos I. Magdalena Velázquez Estrada)

Solo existe Desarrollo Integral del Adulto Mayor "CASA DIA" que cuenta con, la atención de adultos mayores para arreglar una situación normal, la Asistencia Social y Centro de Desarrollo comunitario Diego Rivera "CEDECO"

CAPITULO 1

1.1 Antecedentes demográficos

Los antecedentes de adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, están relacionados con la situación sociodemográfica y de salud de esta población en la región.

Según datos disponibles, en Chiapas, el 4.9% de la población es mayor de 65 años, lo que muestra el impacto de la transición demográfica y la mayor esperanza de vida en la región.

En cuanto a la situación de salud, Chiapas ha experimentado una transición epidemiológica, caracterizada por la disminución de las tasas de mortalidad y el aumento de las enfermedades crónicas.

Es importante destacar que, según datos de 2018 y 2022, el porcentaje de población adulta mayor en situación de pobreza en México es significativo, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores en Ocosingo y otras regiones de Chiapas.

1.2 Antecedentes socio- económicos de los adultos mayores en Ocosingo, Chiapas:

1.2.2 Indicadores Socioeconómicos

Pobreza: Según datos de 2020, el 63.4% de la población de Ocosingo se encuentra en situación de pobreza, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores.

Desigualdad: Ocosingo tiene un índice de Gini de 0.54, lo que indica una desigualdad moderada en la distribución del ingreso.

Acceso a servicios básicos: En 2020, el 23.6% de las viviendas en Ocosingo no tenían acceso a agua potable, y el 14.1% no tenían acceso a electricidad.

Educación: La tasa de analfabetismo en Ocosingo es del 12.1%, lo que puede afectar la capacidad de los adultos mayores para acceder a información y servicios.

Salud: La tasa de mortalidad en Ocosingo es del 5.5 por cada 1,000 habitantes, lo que es superior a la media nacional.

1.2.3 Condiciones Laborales

Ocupación: La mayoría de los adultos mayores en Ocosingo se dedican a actividades agrícolas o pecuarias.

Ingresos: Los ingresos promedio de los adultos mayores en Ocosingo son bajos, lo que puede afectar su capacidad para acceder a servicios básicos.

1.2.4 Condiciones de Vida

Vivienda: Muchas viviendas en Ocosingo son de materiales precarios y no tienen acceso a servicios básicos.

Seguridad: La inseguridad es un problema en Ocosingo, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores.

Los adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, enfrentan desafíos socioeconómicos significativos, incluyendo pobreza, desigualdad, falta de acceso a servicios básicos y condiciones laborales precarias. Los antecedentes de adultos mayores, están marcados por la transición demográfica, la mayor esperanza de vida y la situación de salud y pobreza en la región.

1.2.6 Oportunidades de Desarrollo

Turismo: Ocosingo tiene un gran potencial para el turismo, gracias a sus paisajes naturales y su rica cultura.

Agricultura sostenible: La agricultura sostenible puede ser una oportunidad para mejorar la calidad de vida de los campesinos y reducir la pobreza.

Educación y capacitación: La educación y la capacitación pueden ayudar a mejorar las habilidades y el empleo de la población.

Inversión en infraestructura: La inversión en infraestructura, como carreteras y servicios básicos, puede ayudar a mejorar la calidad de vida de la población.

2.-Antecedentes históricos

En los pueblos primitivos y en la antigüedad clásica y en las costumbres de los pueblos orientales, el anciano tuvo un lugar preponderante en la sociedad. Hoy el hombre común pagaba tributo aquel que había pasado por vicisitudes que el afrontaría; bajo el temor consultaba al anciano buscando su experiencia y seguridad por haber vivido en el pasado una situación análoga.

En la América prehispánica, el famoso consejo de ancianos formaba tribunales, los cuales representaban la equidad, la bondad y la justicia, ante cuyas decisiones se inclinaban los hombres más aptos y fuertes.

Sin embargo el hombre a través del tiempo ha reflexionado sobre la obligación que tiene con aquellos que formaron la sociedad y por eso sabe que es necesario pagar la deuda. Por eso se ha creado la ayuda al anciano en su diversas formas, pública o privada, con sus ventajas e inconvenientes. Con la edad avanzada casi todas las capacidades del ser humano se deterioran en forma rápida y progresiva entre las más importantes están; personalidad, afectividad y responsabilidad.

2.1.-Panorama histórico de los asilos

(Alfredo plazola -) En costumbres de pueblos prehispánicos, el anciano siempre tuvo lugar dominante en la vida familiar y política; disfrutabas sus últimos años de una vida apacible y llena de honores; si había sido parte del estado, ejercito o funcionario, recibía alojamiento, alimentos en calidad de retirado e, incluso, siendo campesino, formaba parte de los consejos de barrio. En la gran Tenochtitlan, se encuentra indicios evidentes de beneficencia pública, donde se distingue asilos o casas de cuidado para ancianos, ya que los religiosos protegían la ancianidad.

En el siglo XVI, Bernardino Álvarez fundó el hospital de convalecientes y desamparados. Hacia el año de 1763, Fernando Ortiz Cortez percibiendo el problema que representaba en la nueva España el gran número de menesterosos existentes en la capital del virreinato, pensó en proporcionar un albergue a todos aquellos niños, adultos y ancianos indigentes que ya ambulaban en la calle. Adquirió un terreno propiedad del convento de la Asunción y comenzó a edificar el asilo de menesterosos. El edificio se comenzó en el año de 1764 y se terminó en 1767, hoy fue inaugurado oficialmente por el virrey don Antonio María Bucareli en el año 1774 dando lugar al primer edificio de asistencia social del cual se tenga conocimiento. Se encuentra ubicado en la antigua calzada de Calvario (hoy Avenida Juárez de la Ciudad de México). En su principio dio albergue a 250 ancianos dedicados a la mendicidad y perduró aún después de la guerra de independencia, convertido a veces en hospital. Posteriormente, al observar el gran problema derivado de la promiscuidad en que vivían los niños en contacto con los ancianos enfermos y abandonados, hoy el capitán Francisco Zúñiga fundó la escuela patriótica para niños con cupo de 800 asilados. El viejo desamparado fue recibido por la parroquia. Así es como aparecen en México los primeros asilos a cargo de religiosas.

2.2.- Panorama social

En ocasiones el anciano representa una carga para su familia o ésta no cuenta con el tiempo necesario para darle el cuidado, alimentación y compañía que necesita y su vivienda no tiene las instalaciones adecuadas para que siga llevando una vida normal, o las personas no cuentan con los recursos económicos para mantenerse o no tiene algún familiar que se pueda hacer cargo de él por el resto de su vida.

2.3.- panorama económico

al dejar de ser productivo un ser humano se puede tomar peligroso e irreconocible. se considera que a la población económicamente activa está entre los 15 a 59 años; la improductiva menores de 15 y mayores de 60 años.

2.4.- aspectos generales del anciano

3.- expansión de los asilo

4.- historia de Ocosingo

BIBLIOGRAFÍA

<http://dirtigo.com/page1.html>

(libro de plazola) <https://es.slideshare.net/isshestark/plazola-vol-1#439>

<https://oem.com.mx/elheraldodechiapas/local/adultos-mayores-son-victimas-de-despojo-abandono-y-violencia-economica-16775367>

