

**Nombre: Alondra de Lourdes
Álvarez Ballinas**

**Profesora: Anel Alejandra
Ruiz Ordóñez**



**Materia: Proyección
profesional**



**Cuarto cuatrimestre en
Enfermería general**



ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS

ESTUDIANTE EN ENFERMERIA GENERAL

Estudiante altamente calificada c
4 años de experiencia y 1 año de servicio social,
con vasta


experiencia en entornos sanitarios, soy muy
organizada, resolutiva y eficiente al prestar
asistencia a los pacientes con necesidades
diarias.


Edad: 23

Nacionalidad: Mexicana

CONTACTO

 9191659940

 Alondritita.Alva@icloud.com

 Barrio nuevo, Cuarto callejón

IDIOMAS

Español

Inglés



HABILIDADES

- Trabajo en equipo
- Gestión de emergencias
- Pensamiento analítico
- Gestión de crisis y urgencias
- Comunicación efectiva
- Manejo del estrés
- Administración de medicación
- Manejo preoperatorio y transoperatorio

FORMACIÓN ACADÉMICA

UNIVERSIDAD CAMPUS UDS

Bachillerato Conalep 262

Educación Básica

Secundaria general "Sor Juana Inés de la Cruz"

PASANTE DE ENFERMERIA Y VOLUNTARIADO

Experiencia:

- Preparación de medicamentos para los pacientes
- Colaboración con médicos para más de 50 procesos quirúrgicos.
- Atención a familiares de los pacientes
- Organización y gestión de tiempo
- Organizar y administrar las cargas de trabajo
- Realización de altas médicas
- Gestión de historias clínicas a más de 100 pacientes

FOLIO
A07 2586485



02/09/2020 09:26:41 a.m.

BOLETA : _____
FECHA : 02/09/2020
DERECHOS : \$117.00

DE ACUERDO A LA INFORMACION CONTENIDA EN EL BANCO DE DATOS CENTRAL DEL REGISTRO CIVIL DEL ESTADO DE CHIAPAS, SE EXTIENDE LA PRESENTE:

OFICIALIA	7	LIBRO:	4	ACTA:	604	FOJA:	48721	FECHA DE REGISTRO:	25-JUNIO-2002
OCOSINGO, OCOSINGO, CHIAPAS LUGAR DE REGISTRO									

NOMBRE : ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALÉNAS SEXO : FEMENINO
LUGAR DE NACIMIENTO : OCOSINGO, OCOSINGO, CHIAPAS, MEXICO
FECHA DE NACIMIENTO : 14 DE MARZO DE 2002 HORA : 17:30 PRESENTADO : VIVO
COMPARECE : AMBOS NO. CERTIFICADO : NO HUBO C.R.I.P. : 07059070200604I C.U.R.P. : AABA020314MCSLLLA3

PADRES.

PADRE MIGUEL ALVAREZ SOLORIO. NACIONALIDAD MEXICANA EDAD : 30 AÑOS
MADRE : SANDRA MIROSLAVA BALLINAS BERMUDEZ. NACIONALIDAD MEXICANA EDAD : 32 AÑOS

ABUELOS.

ABUELO PATERNO : LEONARDO ALVAREZ HERNANDEZ. NACIONALIDAD : MEXICANA
ABUELA PATERNA : FELICITAS SOLORIO MADRIGAL. NACIONALIDAD : MEXICANA
ABUELO MATERNO : ALBERTO BALLINAS SUAREZ (FINADO). NACIONALIDAD : MEXICANA
ABUELA MATERNA : MARIA DE LOURDES BERMUDEZ GUIRAO. NACIONALIDAD : MEXICANA

PERSONA DISTINTA DE LOS PADRES QUE PRESENTA AL REGISTRADO.

NOMBRE : _____ PARENTESCO : _____ EDAD : _____ AÑOS

SE EXTIENDE ESTA CERTIFICACION CON FUNDAMENTO EN LOS ARTICULOS 34,35,36,37,40 Y 45 DEL CODIGO CIVIL VIGENTE EN EL ESTADO, EN OCOSINGO, CHIAPAS, A LOS 2. DIA(S) DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2020.

EL OFICIAL 1 DEL REGISTRO CIVIL DE OCOSINGO,
CHIAPAS.

FIRMA Y SELLO

C. YESABEL CORRAL SALAZAR



Oficialía 01 del Registro Civil
Ocosingo, Chiapas

SEGOB
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
CONSTANCIA DE LA CLAVE ÚNICA
DE REGISTRO DE POBLACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL DEL
REGISTRO NACIONAL DE POBLACIÓN
E IDENTIDAD



Clave:
AABA020314MCSLLLA3

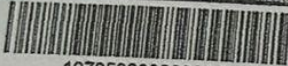
Nombre
ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS



Fecha de inscripción
09/07/2002

Folio
90664715

Entidad de registro
CHIAPAS



107059200200604

CURP Certificada: verificada con el Registro Civil

ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS

PRESENTE

Ciudad de México, a 03 de mayo de 2021

El derecho a la identidad está consagrado en nuestra Constitución. En la Secretaría de Gobernación trabajamos todos los días para garantizar que las y los mexicanos gocen de este derecho plenamente; y de esta forma puedan acceder de manera más sencilla a trámites y servicios.

Nuestro objetivo es que el uso y adopción de la Clave Única de Registro de Población (CURP) permita a la población tener una sola llave de acceso a servicios gubernamentales, ser atendida rápidamente y poder realizar trámites desde cualquier computadora con acceso a internet dentro o fuera del país.

Nuestro compromiso es que la identidad de cada persona esté protegida y segura, por ello contamos con los máximos estándares para la protección de los datos personales. En este marco, es importante que verifiques que la información contenida en la constancia anexa sea correcta para contribuir a la construcción de un registro fiel y confiable de la identidad de la población.

Agradezco tu participación.

LIC. OLGA MA. DEL CARMEN SÁNCHEZ CORDERO DÁVILA

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



Estamos a sus órdenes para cualquier aclaración o duda sobre la conformación de su clave en **TELCURP**, marcando el **01 800 911 11 11**

La impresión de la constancia CURP en papel bond, a color o blanco y negro, es válida y debe ser aceptada para realizar todo trámite.

TRÁMITE GRATUITO

Los Datos Personales recabados, incorporados y tratados en la Base de Datos Nacional de la Clave Única de Registro de Población, son utilizados como elementos de apoyo en la función de la Secretaría de Gobernación, a través de la Dirección General del Registro Nacional de Población e Identidad en el registro y acreditación de la identidad de la población del país, y de los nacionales residentes en el extranjero; asignando y expidiendo la Clave Única de Registro de Población. Dicha Base de Datos, se encuentra registrada en el Sistema Persona del Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales (<http://persona.ifai.org.mx/persona/welcome.do>). La transferencia de los Datos Personales y el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, deben realizarse conforme a la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados, y demás normatividad aplicable. Para ver la versión integral del aviso de privacidad ingresar a <https://renapo.gob.mx/>

MÉXICO INSTITUTO NACIONAL ELECTORAL
CREDENCIAL PARA VOTAR

NOMBRE
ALVAREZ
BALLINAS
ALONDRA DE LOURDES

SEXO M

DOMICILIO
CARR INTERNACIONAL PONIENTE NORTE 16
BARR LINDA VISTA 29950
OCOSINGO, CHIS.

CLAVE DE ELECTOR ALBAL02031407M100



CURP
AABA020314MCSLLA3

AÑO DE REGISTRO
2020 00

FECHA DE NACIMIENTO
14/03/2002

SECCIÓN
0815

VIGENCIA
2020 - 2030



INE



INSTITUTO NACIONAL ELECTORAL

IDMEX2096773510<<0815127609644
0203144M3012316MEX<00<<10894<7
ALVAREZ<BALLINAS<<ALONDRA<DE<L



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Matrícula No. 172620060-1

El Plantel Conalep Ocosingo 262

Otorga el Presente



DIPLOMA

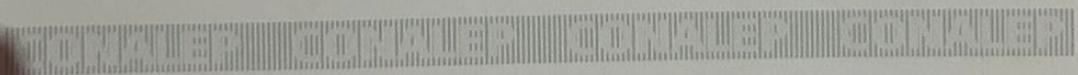
A Alondra De Lourdes Álvarez Ballinas

Que lo acredita como miembro de la generación 2017-2020

de la carrera Profesional Técnico-Bachiller En
Enfermería General

Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández
DIRECTOR DEL PLANTEL

Mtro. Carlos A. Albores Constantino
DIRECTOR GENERAL
DEL CONALEP CHIAPAS



Ocosingo, Chiapas a 13 de Julio del 2020.

FOLIO: 26220200001

...nada los documentos solicitados... EN CASO...
...mente y membretado. ALUMNO NO PODRÁ ADSCRIBIRSE...



GOBIERNO DEL
ESTADO DE CHIAPAS

Conalep Chiapas
Organismo Público Descentralizado
del Gobierno Estatal



Plantel Conalep Ocosingo 262

A QUIEN CORRESPONDA:

El que suscribe, Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández,
Director del Plantel Conalep Ocosingo 262, dependiente
del CONALEP CHIAPAS, Hace Constar que el (la):

C: Alondra De Lourdes Álvarez Ballinas

Concluyó la Carrera de Profesional Técnico - Bachiller en
Enfermería General, en el período comprendido del 2017-2020,
Observando:

BUENA CONDUCTA

Ocosingo Chiapas, Julio del 2020



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN
PROFESIONAL TÉCNICA
"PLANTEL OCOSINGO 262"

C.C.T. 07DPT0008X

Periferico Sur Oriente No. 63, Esquina Callejón
Conalep, Barrio Betania,
Ocosingo, Chiapas. C.P. 29950

Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández

Director del Plantel





El Colegio de Educación Profesional Técnica
del Estado de Chiapas a través del
Plantel CONALEP OCOSINGO 262

Otorga la presente

CARTA DE PASANTE



Colegio de Educación Profesional
Técnica del Estado de Chiapas



Matrícula
172620060-1

A:

**Alondra De Lourdes
Álvarez Ballinas**

En virtud de haber concluido los estudios correspondientes
en la Carrera de Profesional Técnico Bachiller en

Enfermería General

En el Plantel CONALEP OCOSINGO 262, clave de centro de
trabajo 07DPT0008X en el año 2020, según obra en los
registros escolares del mismo y de la Dirección General
del CONALEP CHIAPAS.

13 de Julio del 2020



Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández
Director del Plantel

Mtro. Carlos A. Albores Constantino
Director General del
CONALEP CHIAPAS

Folio: 26220200001





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**LA SECRETARÍA DE SALUD
A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL
DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD
OTORGA LA PRESENTE**

CONSTANCIA

A

Alondra de lourdes alvarez ballinas

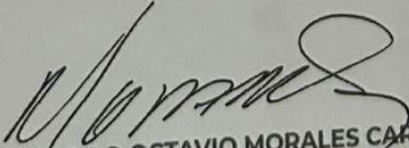
Por haber concluido satisfactoriamente el Curso a Distancia:

**Uso Correcto del Equipo de
Protección Personal COVID-19**

con una duración de 4 horas,

obteniendo una Calificación de 9.33

Se extiende la presente constancia el 6 de julio de 2021


MTRO. RICARDO OCTAVIO MORALES CARMONA
Director de Educación en Salud



20218070-de91-11eb-863d-7fdb21cd9ee3

EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A

Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante COVID -19

Duración: **5** horas

No. folio: COVID5004005287

Ciudad de México a 08 de julio de 2020



GOBIERNO DE
MÉXICO



EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A

Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

Cuidado de personas adultas mayores ante el COVID-19

Duración: 1 horas

EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A

Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

Duración: **10** horas

No. folio: COVID6004005287

Ciudad de México a 23 de marzo de 2021



GOBIERNO DE
MEXICO



EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A

Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

COVID-19 y residencias de personas mayores

Duración: **2** horas

EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A

Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

Plan de acción para el hogar ante COVID-19

Duración: 1 horas

No. folio: COVID2004005287

Ciudad de México a 08 de julio de 2020

e Julio del 2020



GOBIERNO DE
MÉXICO | IMSS

EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A

Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

Todo sobre La prevención del COVID-19

Duración: **3** horas

No. folio: COVID004005287

Ciudad de México a 08 de julio de 2020



COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262
Otorga el presente:

Constancia

Al alumno (a): Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes

Por la participación en el curso-taller en línea: "Plan de cuidados estandarizados de enfermería" con duración de 20 horas, impartido del 15 de junio al 19 de junio de 2020, en la Ciudad de Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020


LIC. MANUEL JESÚS HINEDA HERNÁNDEZ
DIRECTOR DEL PLANTEL

 **SEP**
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

 **CONALEP**
Chiapas

COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN
PROFESIONAL TÉCNICA
"PLANTEL OCOSINGO 262"
C.C.T. 07EPT0008Y
Periferico Sur Oriente No. 63, Esquina Calles
Conalep, Barrio Betania,
Ocosingo, Chiapas, C.P. 29550





COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262
Otorga el presente:

Constancia

Al alumno (a): **Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes**

Por la participación en el curso-taller en línea: "Urgencias y emergencias
obstétricas" con duración de 20 horas, impartido del 08 de junio al 12 de junio
de 2020, en la Ciudad de Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020


LIC. MANUEL JESÚS PINEDA HERNÁNDEZ
DIRECTOR DEL PLANTEL

 **SEP**
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

 **conalep**
Chiapas

COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN
PROFESIONAL TÉCNICA
"PLANTEL OCOSSINGO 262"
C.C.T. 07DPD000EX
Periferico Sur Oriente No. 83, Esquina Occidente
Ciudad, Barrio Betania,
Ocosingo, Chiapas, C.P. 27000





COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262
Otorga el presente:

Constancia

Al alumno (a): Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes

Por la participación en el curso-taller en línea: "Guías de prácticas clínicas" con
duración de 20 horas, impartido del 22 de junio al 26 de junio de 2020, en la
Ciudad de Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020



LIC. MANUEL JESÚS PINEDA HERNÁNDEZ
DIRECTOR DEL PLANTEL



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

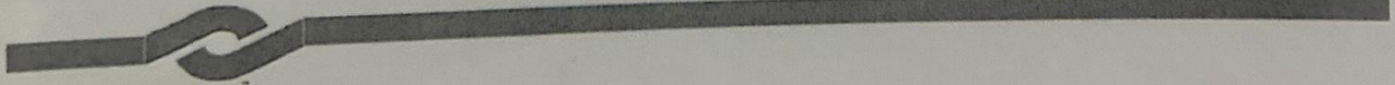


COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN
PROFESIONAL TÉCNICA

"PLANTEL OCOSSINGO 262"

C.C.T. 07DP-10008X

Periférico Sur Oriente No. 83, Esquina Cidre-1
Conalep, Barrio DeLana,
Ocosingo, Chiapas. C.P. 24000





COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262
Otorga el presente:

Constancia

Al alumno (a): **Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes**

Por la participación en el curso-taller en línea: "RCP Básico" con duración de
20 horas, impartido del 01 de junio al 05 de junio de 2020, en la Ciudad de
Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020


LIC. MANUEL JESÚS PINEDA HERNÁNDEZ
DIRECTOR DEL PLANTEL

 **SEP**
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

 **conalep**
Chiapas

COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN
PROFESIONAL TÉCNICA
"PLANTEL OCOSSINGO 262"
C.C.T. 07DPT0008X
Periferico Sur Oriente No. 83, Esquina Callejón
Conalep, Barrio Santa Fe,
Ocosingo, Chiapas, C.A. 29200





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIAPAS
INSTITUTO DE SALUD
CENTRO DE SALUD URBANO OCOSINGO



SECRETARÍA
DE SALUD
GOBIERNO DE CHIAPAS

CERTIFICADO MÉDICO

El que suscribe C. Dr. **HUBER ROBLERO LAO**, con Cédula Profesional **2956733**, Director del Centro de Salud Urbano, de Ocosingo, Chiapas.

CERTIFICA

Que tras haber realizado valoración médica clínica basada en el interrogatorio dirigido, laboratorios y la exploración física se determina que:

El (la) C. **ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS.**

En estos momentos se encuentra física y mentalmente **SANO**. (a).

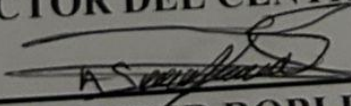
TIPO DE SANGRE "A" FACTOR RH POSITIVO.

Se extiende la presente a petición de la parte interesada para el uso que más le convenga; en Ocosingo, Chiapas a los 12 días del Mes de **MAYO** de **2021**.

Jurisdicción
Sanitaria
0000



ATENTAMENTE
DIRECTOR DEL CENTRO DE SALUD.


DR. HUBER ROBLERO LAO.
CED.PROF. 2956733



INSTITUTO DE SALUD
JURISDICCION SANITARIA No. 9
CENTRO DE SALUD URBANO OCOSINGO

ASUNTO: CARTA DE CONDUCTA.

A QUIEN CORRESPONDA:

EL QUE SUSCRIBE PROFR. DEL SEXTO GRADO GRUPO "A" DE
LA ESCUELA PRIMARIA "CUAUHTEMOC", CLAVE: 07DPR0267W,
UBICADA EN AVENIDA CENTRAL No. 24, DE LA CIUDAD DE OCOSINGO,
CHIAPAS; PERTENECIENTE A LA ZONA ESCOLAR 008.

HACE CONSTAR:
QUE EL (LA) ALUMNO (A):

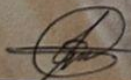
ALVAREZ BALLINAS ALONDRA DE LOURDES

HA OBSERVADO: BUENA CONDUCTA

DURANTE EL CICLO ESCOLAR 2013-2014

**PARA LOS FINES LEGALES QUE CONVenga A LA PARTE INTERESADA,
SE EXTIENDE LA PRESENTE EN OCOSINGO, CHIAPAS A LOS QUINCE
DIAS DEL MES DE JULIO DE DOS MIL CATORCE.**

MAESTRO DE GRUPO



CRISTOBAL DE JESUS SANTIAGO LEON



DIRECTOR DE LA ESCUELA

ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE CHIAPAS
SECRETARIA DE EDUCACION
SUBSECRETARIA DE EDUCACION FEDERALIZADA
DIRECCION DE EDUCACION PRIMARIA
ESC. PRIM. CUAUHTEMOC
07DPR0267W
OCOSINGO, CHIAPAS



JESUS DIAZ SANTOS