



# ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS

## ESTUDIANTE EN ENFERMERIA GENERAL

Estudiante altamente calificada c  
4 años de experiencia y 1 año de servicio social,  
con vasta


experiencia en entornos sanitarios, soy muy  
organizada, resolutiva y eficiente al prestar  
asistencia a los pacientes con necesidades  
diarias.


Edad: 23

Nacionalidad: Mexicana

## CONTACTO

 9191659940

 Alondritita.Alva@icloud.com

 Barrio nuevo, Cuarto callejón

## IDIOMAS

Español

Inglés



## HABILIDADES

- Trabajo en equipo
- Gestión de emergencias
- Pensamiento analítico
- Gestión de crisis y urgencias
- Comunicación efectiva
- Manejo del estrés
- Administración de medicación
- Manejo preoperatorio y transoperatorio

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### UNIVERSIDAD CAMPUS UDS

Bachillerato Conalep 262

Educación Básica

Secundaria general "Sor Juana Inés de la Cruz"

## PASANTE DE ENFERMERIA Y VOLUNTARIADO

### Experiencia:

- Preparación de medicamentos para los pacientes
- Colaboración con médicos para más de 50 procesos quirúrgicos.
- Atención a familiares de los pacientes
- Organización y gestión de tiempo
- Organizar y administrar las cargas de trabajo
- Realización de altas médicas
- Gestión de historias clínicas a más de 100 pacientes



FOLIO  
A07 2586485



02/09/2020 09:26:41 a.m.

BOLETA: \_\_\_\_\_ FECHA: 02/09/2020 DERECHOS: \$117.00

DE ACUERDO A LA INFORMACION CONTENIDA EN EL BANCO DE DATOS CENTRAL DEL REGISTRO CIVIL DEL ESTADO DE CHIAPAS, SE EXTIENDE LA PRESENTE:

OFICIALIA	7	LIBRO:	4	ACTA:	604	FOJA:	48721	FECHA DE REGISTRO:	25-JUNIO-2002
OCOSINGO, OCOSINGO, CHIAPAS									
LUGAR DE REGISTRO									

NOMBRE: ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALÉNAS SEXO: FEMENINO  
LUGAR DE NACIMIENTO: OCOSINGO, OCOSINGO, CHIAPAS, MEXICO  
FECHA DE NACIMIENTO: 14 DE MARZO DE 2002 HORA: 17:30 PRESENTADO: VIVO  
COMPARECE: AMBOS NO. CERTIFICADO: NO HUBO C.R.I.P.: 07059070200604I C.U.R.P.: AABA020314MCSLLLA3

**PADRES.**

PADRE MIGUEL ALVAREZ SOLORIO. NACIONALIDAD MEXICANA EDAD: 30 AÑOS  
MADRE: SANDRA MIROSLAVA BALLINAS BERMUDEZ. NACIONALIDAD MEXICANA EDAD: 32 AÑOS

**ABUELOS.**

ABUELO PATERNO: LEONARDO ALVAREZ HERNANDEZ. NACIONALIDAD: MEXICANA  
ABUELA PATERNA: FELICITAS SOLORIO MADRIGAL. NACIONALIDAD: MEXICANA  
ABUELO MATERNO: ALBERTO BALLINAS SUAREZ (FINADO). NACIONALIDAD: MEXICANA  
ABUELA MATERNA: MARIA DE LOURDES BERMUDEZ GUIRAO. NACIONALIDAD: MEXICANA

**PERSONA DISTINTA DE LOS PADRES QUE PRESENTA AL REGISTRADO.**

NOMBRE: \_\_\_\_\_ PARENTESCO: \_\_\_\_\_ EDAD: \_\_\_\_\_ AÑOS

SE EXTIENDE ESTA CERTIFICACION CON FUNDAMENTO EN LOS ARTICULOS 34,35,36,37,40 Y 45 DEL CODIGO CIVIL VIGENTE EN EL ESTADO, EN OCOSINGO, CHIAPAS, A LOS 2. DIA(S) DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2020.

EL OFICIAL 1 DEL REGISTRO CIVIL DE OCOSINGO,  
CHIAPAS.

FIRMA Y SELLO

C. YESABEL CORRAL SALAZAR



Oficialía 01 del Registro Civil  
Ocosingo, Chiapas



**SEGOB**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
CONSTANCIA DE LA CLAVE ÚNICA  
DE REGISTRO DE POBLACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL DEL  
REGISTRO NACIONAL DE POBLACIÓN  
E IDENTIDAD



Clave:  
**AABA020314MCSLLLA3**

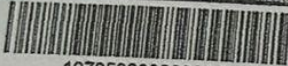
Nombre  
**ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS**



Fecha de inscripción  
**09/07/2002**

Folio  
**90664715**

Entidad de registro  
**CHIAPAS**



107059200200604

CURP Certificada: verificada con el Registro Civil

**ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS**

PRESENTE

Ciudad de México, a 03 de mayo de 2021

El derecho a la identidad está consagrado en nuestra Constitución. En la Secretaría de Gobernación trabajamos todos los días para garantizar que las y los mexicanos gocen de este derecho plenamente; y de esta forma puedan acceder de manera más sencilla a trámites y servicios.

Nuestro objetivo es que el uso y adopción de la Clave Única de Registro de Población (CURP) permita a la población tener una sola llave de acceso a servicios gubernamentales, ser atendida rápidamente y poder realizar trámites desde cualquier computadora con acceso a internet dentro o fuera del país.

Nuestro compromiso es que la identidad de cada persona esté protegida y segura, por ello contamos con los máximos estándares para la protección de los datos personales. En este marco, es importante que verifiques que la información contenida en la constancia anexa sea correcta para contribuir a la construcción de un registro fiel y confiable de la identidad de la población.

Agradezco tu participación.

**LIC. OLGA MA. DEL CARMEN SÁNCHEZ CORDERO DÁVILA**

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



Estamos a sus órdenes para cualquier aclaración o duda sobre la conformación de su clave en **TELCURP**, marcando el **01 800 911 11 11**

La impresión de la constancia CURP en papel bond, a color o blanco y negro, es válida y debe ser aceptada para realizar todo trámite.

**TRÁMITE GRATUITO**

Los Datos Personales recabados, incorporados y tratados en la Base de Datos Nacional de la Clave Única de Registro de Población, son utilizados como elementos de apoyo en la función de la Secretaría de Gobernación, a través de la Dirección General del Registro Nacional de Población e Identidad en el registro y acreditación de la identidad de la población del país, y de los nacionales residentes en el extranjero; asignando y expidiendo la Clave Única de Registro de Población. Dicha Base de Datos, se encuentra registrada en el Sistema Persona del Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales (<http://persona.ifai.org.mx/persona/welcome.do>). La transferencia de los Datos Personales y el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, deben realizarse conforme a la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados, y demás normatividad aplicable. Para ver la versión integral del aviso de privacidad ingresar a <https://renapo.gob.mx/>



MÉXICO INSTITUTO NACIONAL ELECTORAL  
CREDENCIAL PARA VOTAR

NOMBRE  
ALVAREZ  
BALLINAS  
ALONDRA DE LOURDES

SEXO M

DOMICILIO  
CARR INTERNACIONAL PONIENTE NORTE 16  
BARR LINDA VISTA 29950  
OCOSINGO, CHIS.

CLAVE DE ELECTOR ALBAL02031407M100



CURP  
AABA020314MCSLLA3

AÑO DE REGISTRO  
2020 00

FECHA DE NACIMIENTO  
14/03/2002

SECCIÓN  
0815

VIGENCIA  
2020 - 2030



INE



INSTITUTO NACIONAL ELECTORAL

IDMEX2096773510<<0815127609644  
0203144M3012316MEX<00<<10894<7  
ALVAREZ<BALLINAS<<ALONDRA<DE<L



GOBIERNO DE  
MÉXICO

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Matrícula No. 172620060-1

El Plantel Conalep Ocosingo 262

Otorga el Presente



# DIPLOMA

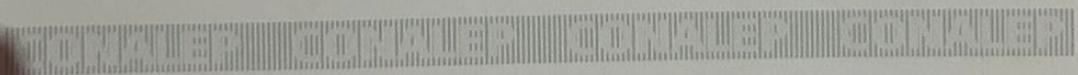
A Alondra De Lourdes Álvarez Ballinas

Que lo acredita como miembro de la generación 2017-2020

de la carrera Profesional Técnico-Bachiller En  
Enfermería General

Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández  
DIRECTOR DEL PLANTEL

Mtro. Carlos A. Albores Constantino  
DIRECTOR GENERAL  
DEL CONALEP CHIAPAS



Ocosingo, Chiapas a 13 de Julio del 2020.

FOLIO: 26220200001

...nada los documentos solicitados... EN CASO...  
...mente y membretado. ALUMNO NO PODRÁ ADSCRIBIRSE...





GOBIERNO DEL  
ESTADO DE CHIAPAS

**Conalep Chiapas**  
Organismo Público Descentralizado  
del Gobierno Estatal



## Plantel Conalep Ocosingo 262

### A QUIEN CORRESPONDA:

El que suscribe, Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández,  
Director del Plantel Conalep Ocosingo 262, dependiente  
del CONALEP CHIAPAS, Hace Constar que el (la):

**C: Alondra De Lourdes Álvarez Ballinas**

Concluyó la Carrera de Profesional Técnico - Bachiller en  
**Enfermería General**, en el período comprendido del 2017-2020,  
Observando:

## BUENA CONDUCTA

Ocosingo Chiapas, Julio del 2020



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN  
PROFESIONAL TÉCNICA  
"PLANTEL OCOSSINGO 262"

**C.C.T. 07DPT0008X**

Periferico Sur Oriente No. 63, Esquina Callejón  
Conalep, Barrio Betania,  
Ocosingo, Chiapas. C.P. 29950

**Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández**

Director del Plantel





El Colegio de Educación Profesional Técnica  
del Estado de Chiapas a través del  
Plantel CONALEP OCOSINGO 262

Otorga la presente

## CARTA DE PASANTE



Colegio de Educación Profesional  
Técnica del Estado de Chiapas



A:

**Alondra De Lourdes  
Álvarez Ballinas**

Matrícula  
172620060-1

En virtud de haber concluido los estudios correspondientes  
en la Carrera de Profesional Técnico Bachiller en

### Enfermería General

En el Plantel CONALEP OCOSINGO 262, clave de centro de  
trabajo 07DPT0008X en el año 2020, según obra en los  
registros escolares del mismo y de la Dirección General  
del CONALEP CHIAPAS.

13 de Julio del 2020



Lic. Manuel Jesús Pineda Hernández  
Director del Plantel

Mtro. Carlos A. Albores Constantino  
Director General del  
CONALEP CHIAPAS

Folio: 26220200001





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**LA SECRETARÍA DE SALUD  
A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL  
DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD  
OTORGA LA PRESENTE**

## **CONSTANCIA**

A

**Alondra de lourdes alvarez ballinas**

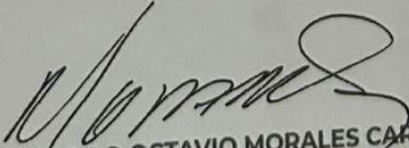
Por haber concluido satisfactoriamente el Curso a Distancia:

**Uso Correcto del Equipo de  
Protección Personal COVID-19**

con una duración de 4 horas,

obteniendo una Calificación de 9.33

Se extiende la presente constancia el 6 de julio de 2021

  
**MTRO. RICARDO OCTAVIO MORALES CARMONA**  
Director de Educación en Salud



2248070-de91-11eb-863d-7fdb21cd9ee3



EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

# CONSTANCIA

A

**Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas**

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

**Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante COVID -19**

Duración: **5** horas

No. folio: COVID5004005287



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

# CONSTANCIA

A

**Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas**

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

**Cuidado de personas adultas mayores ante el COVID-19**

Duración: 1 horas



EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

# CONSTANCIA

A

**Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas**

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

**Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)**

Duración: **10** horas

No. folio: COVID6004005287

Ciudad de México a 23 de marzo de 2021



GOBIERNO DE  
**MEXICO**



EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

# CONSTANCIA

A

**Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas**

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

**COVID-19 y residencias de personas mayores**

Duración: **2** horas



EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

# CONSTANCIA

A

**Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas**

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

**Plan de acción para el hogar ante COVID-19**

Duración: 1 horas

No. folio: COVID2004005287

Ciudad de México a 08 de julio de 2020

e Julio del 2020



GOBIERNO DE  
**MÉXICO** | IMSS

EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

OTORGA LA PRESENTE

# CONSTANCIA

A

**Alondra De Lourdes Alvarez Ballinas**

Por haber concluido satisfactoriamente el curso:

**Todo sobre La prevención del COVID-19**

Duración: **3** horas

No. folio: COVID004005287

Ciudad de México a 08 de julio de 2020





COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL  
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262  
Otorga el presente:

# Constancia

Al alumno (a): Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes

Por la participación en el curso-taller en línea: "Plan de cuidados estandarizados de enfermería" con duración de 20 horas, impartido del 15 de junio al 19 de junio de 2020, en la Ciudad de Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020

  
LIC. MANUEL JESÚS HINEDA HERNÁNDEZ  
DIRECTOR DEL PLANTEL

 **SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

 **CONALEP**  
Chiapas

COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN  
PROFESIONAL TÉCNICA  
"PLANTEL OCOSINGO 262"  
C.C.T. 07EPT0008Y  
Periferico Sur Oriente No. 63, Esquina Calles  
Conalep, Barrio Betania,  
Ocosingo, Chiapas, C.P. 29550





COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL  
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262  
Otorga el presente:

# Constancia

Al alumno (a): **Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes**

Por la participación en el curso-taller en línea: “Urgencias y emergencias  
obstétricas” con duración de 20 horas, impartido del 08 de junio al 12 de junio  
de 2020, en la Ciudad de Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020

  
**LIC. MANUEL JESÚS PINEDA HERNÁNDEZ**  
DIRECTOR DEL PLANTEL

 **SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

 **conalep**  
Chiapas

COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN  
PROFESIONAL TÉCNICA  
“PLANTEL OCOSSINGO 262”  
C.C.T. 07DPD000EX  
Periferico Sur Oriente No. 83, Esquina Escalón  
Chiapas, Barrio Betania,  
Ocosingo, Chiapas, C.P. 27000







COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL  
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262  
Otorga el presente:

# Constancia

**Al alumno (a): Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes**

Por la participación en el curso-taller en línea: "Guías de prácticas clínicas" con  
duración de 20 horas, impartido del 22 de junio al 26 de junio de 2020, en la  
Ciudad de Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020



**LIC. MANUEL JESÚS PINEDA HERNÁNDEZ**  
DIRECTOR DEL PLANTEL



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

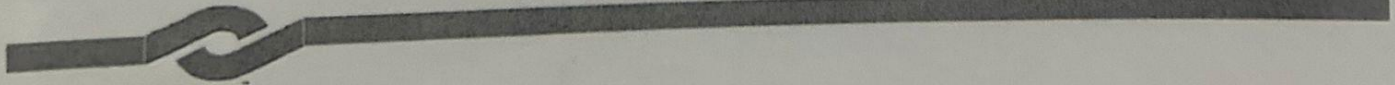


COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN  
PROFESIONAL TÉCNICA

"PLANTEL OCOSSINGO 262"

C.C.T. 07DP-10008X

Periférico Sur Oriente No. 83, Esquina Cidre-1  
Conalep, Barrio Delanté,  
Ocosingo, Chiapas. C.P. 24000





COLEGIO DE EDUCACIÓN PROFESIONAL TÉCNICA DEL  
ESTADO DE CHIAPAS



A través del Plantel CONALEP Ocosingo 262  
Otorga el presente:

# Constancia

Al alumno (a): **Alvarez Ballinas Alondra de Lourdes**

Por la participación en el curso-taller en línea: "RCP Básico" con duración de  
20 horas, impartido del 01 de junio al 05 de junio de 2020, en la Ciudad de  
Ocosingo, Chiapas.

Julio de 2020

  
**LIC. MANUEL JESÚS PINEDA HERNÁNDEZ**  
DIRECTOR DEL PLANTEL

 **SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

 **conalep**  
Chiapas

COLEGIO NACIONAL DE EDUCACIÓN  
PROFESIONAL TÉCNICA  
"PLANTEL OCOSSINGO 262"  
C.C.T. 07DPT0008X  
Periferico Sur Oriente No. 83, Esquina Callejón  
Conalep, Barrio Santa Fe,  
Ocosingo, Chiapas, C.A. 29200







**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIAPAS  
INSTITUTO DE SALUD  
CENTRO DE SALUD URBANO OCOSINGO



SECRETARÍA  
DE SALUD  
GOBIERNO DE CHIAPAS

## CERTIFICADO MÉDICO

El que suscribe C. Dr. **HUBER ROBLERO LAO**,  
con Cédula Profesional **2956733**, Director del Centro de Salud Urbano,  
de Ocosingo, Chiapas.

### CERTIFICA

Que tras haber realizado valoración médica clínica basada en el  
interrogatorio dirigido, laboratorios y la exploración física se determina  
que:

El (la) C. **ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS.**

En estos momentos se encuentra física y mentalmente **SANO**. (a).

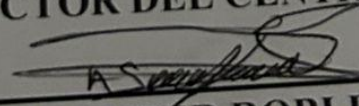
**TIPO DE SANGRE "A" FACTOR RH POSITIVO.**

Se extiende la presente a petición de la parte interesada para el uso que  
más le convenga; en Ocosingo, Chiapas a los 12 días del Mes de  
**MAYO** de **2021**.



Jurisdicción  
Sanitaria  
0000

ATENTAMENTE  
DIRECTOR DEL CENTRO DE SALUD.

  
DR. HUBER ROBLERO LAO.  
CED.PROF. 2956733



INSTITUTO DE SALUD  
JURISDICCION SANITARIA No. 9  
CENTRO DE SALUD URBANO OCOSINGO



ASUNTO: CARTA DE CONDUCTA.

A QUIEN CORRESPONDA:

EL QUE SUSCRIBE PROFR. DEL SEXTO GRADO GRUPO "A" DE  
LA ESCUELA PRIMARIA "CUAUHTEMOC", CLAVE: 07DPR0267W,  
UBICADA EN AVENIDA CENTRAL No. 24, DE LA CIUDAD DE OCOSINGO,  
CHIAPAS; PERTENECIENTE A LA ZONA ESCOLAR 008.

**HACE CONSTAR:**  
QUE EL (LA) ALUMNO (A):

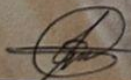
**ALVAREZ BALLINAS ALONDRA DE LOURDES**

**HA OBSERVADO: BUENA CONDUCTA**

**DURANTE EL CICLO ESCOLAR 2013-2014**

**PARA LOS FINES LEGALES QUE CONVenga A LA PARTE INTERESADA,  
SE EXTIENDE LA PRESENTE EN OCOSINGO, CHIAPAS A LOS QUINCE  
DIAS DEL MES DE JULIO DE DOS MIL CATORCE.**

MAESTRO DE GRUPO



**CRISTOBAL DE JESUS SANTIAGO LEON**



DIRECTOR DE LA ESCUELA

ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE CHIAPAS  
SECRETARIA DE EDUCACION  
SUBSECRETARIA DE EDUCACION FEDERALIZADA  
DIRECCION DE EDUCACION PRIMARIA  
ESC. PRIM. CUAUHTEMOC  
07DPR0267W  
OCOSINGO, CHIAPAS



**JESUS DIAZ SANTOS**