SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0075W

TESIS

**"EFECTO DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN EL APROVECHAMIENTO ACADEMICO EN LAS ALUMNAS DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE."**

# PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

# PRESENTADO POR:

MARIBEL SANCHEZ JIMENEZ

ASESOR DE TESIS:

ALMA ROSA ALVARADO PASCACIO

OCOSINGO, CHIAPAS; 27 ENERO DE 2025

**Identificar la prevalencia de la hipertensión arterial en adultos mayores de 60 a 80 años.**

**¿Qué voy a investigar?** Sobre la hipertensión en los adultos mayores de 60 a 80 años de edad, porque es una condición médica crónica caracterizada por una presión arterial elevada, en esta etapa de la vida, la hipertensión puede aumentar el riesgo del desarrollar enfermedades cardiovasculares, como infartos, eventos cerebrovasculares

Específicamente hablo de una comunidad que se llama colonia Tocob Leglemal Municipio de Tila Chiapas, hablante de chol principalmente las personas trabajan en el campo, me interesa saber porque las personas de la comunidad tienen mas probabilidad de enfermarse de la hipertensión en personas de 60 a 80 años me ha tocado ver que son muy bajos recursos que no tienen acceso a medicamentos porque la comunidad no cuenta con centro de salud y no llevan una buena alimentación balanceada porque no cuentan con buen recursos económicos.

¿los síntomas de la hipertensión son: dolor de cabeza, visión borrosa, cardiofobia, trastorno del sueño relacionado con la hipertensión, mareos, náuseas, fatiga, dificultad para respirar, palpitaciones y dolor en el pecho, sin embargo, es importante destacar que muchos casos de hipertensión que pueden ser asintomáticos, especialmente en las etapas iniciales, por lo tanto, es realizar controles de la presión arterial para detectar y tratar la hipertensión de manera oportuna.

Los factores sociales, de las personas con menor nivel de educación pueden tener menor acceso a atención médica pública y privada , ya en la comunidad no cuenta con un centro de salud, la pobreza y la inestabilidad económica pueden estar relacionado con una mayor prevalencia hipertensión, ya que las personas con bajo ingreso pueden tener menor acceso a alimentos saludables y servicios de salud y medicamentos, la falta de acceso a servicios de salud puede dificultar el diagnóstico y tratamiento adecuado, no hay un tal acceso a servicios de salud, las políticas de salud pública, como las campañas, acceso de medicamentos para el tratamiento de la hipertensión, especialmente en bajos recursos.

Puede deberse a una combinación de factores, como la edad, la genética, el estilo de vida y otros factores.

**Edad:** la presión arterial aumenta como la edad, ya que las arterias se vuelven más rígidas.

**Genética:** la presión arterial alta suele ser hereditaria

**Estilo de vida:** el sedentarismo, el tabaquismo, el alcoholismo, el sobrepeso y la obesidad, el estrés son factores de riesgo.

**Dieta:** el consumo excesivo de sal y grasas saturadas puede contribuir a la hipertensión

La hipertensión arterial puede no causar síntomas durante muchos años, por lo que se le conoce como “enfermedad silenciosa”, si no se trata, puede aumentar el riesgo de sufrir enfermedades como accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardiaca y infartos.

La pregunta que va a guiar a la investigación es la siguiente

¿Cuál es la prevalencia de la hipertensión arterial en adultos mayores de 60 a 80 años

**Preguntas de investigación**

2: ¿Cuál es el rango normal de presión arterial para personas de 60 a 80 años?

3: ¿Qué factores de riesgo contribuyen a la hipertensión en personas mayores?

4: ¿Como se diagnostica la hipertensión en personas mayores?

5: ¿Cuáles son los síntomas de la hipertensión en personas mayores?

6: ¿Como se trata la hipertensión en personas mayores?

7: ¿Qué medicamentos se utilizan para tratar la hipertensión en personas mayores?

8: ¿Cuáles son las complicaciones?

9: ¿Como puedo prevenir la hipertensión o controlarla si ya la tengo?

10: ¿Es importante monitorear la presión arterial regularmente en personas mayores?

**Hipótesis**

**Respuestas tentativas**

1. ¿Cuál es la prevalencia de la hipertensión arterial en adultos mayores de 60 a 80 años?

**R:** La hipertensión es la presión arterial, que puede causar daños a los vasos sanguíneos y órganos vitales, sin embargo, en el caso de los adultos mayores estas cifras se disparan

2: ¿Cuál es el rango normal de presión arterial para personas de 60 a 80 años?

**R:** El rango normal es de 120/80 mmHg

Es decir, la presión arterial normal para personas de 60 a 80 años es inferior a 130/80 mmHg, es importante mencionar que la presión arterial puede variar según la edad, el sexo y otros factores de riesgo.

3: ¿Qué factores de riesgo contribuyen a la hipertensión en personas mayores?

**R:** Factores como la edad avanzada, el sobrepeso, la falta de actividad física, el consumo excesivo de sal y alcohol, y la historia familiar

4: ¿Como se diagnostica la hipertensión en personas mayores?

**R:** A través de mediciones regulares de la presión arterial y análisis de sangre para evaluar la función renal y otros factores.

5: ¿Cuáles son los síntomas de la hipertensión en personas mayores?

**R:** A menudo no hay síntomas, pero pueden incluir dolor de cabeza, mareos, náuseas, vómitos, fatiga y cansancio, dolor en el pecho, dificultad para respirar, perdida de visión.

6: ¿Como se trata la hipertensión en personas mayores?

**R:** Con cambios en el estilo de vida dieta saludable, ejercicio regular, controlar el estrés, y medicamentos para controlar la presión arterial, dormir bien por la noche, tomar mucha agua, la hidroclorotiazida, la clortalidona y la indapamida, se recomienda como primera línea en el tratamiento de la hipertensión en pacientes de edad avanzada y en general son bien tolerados.

7: ¿Qué medicamentos se utilizan para tratar la hipertensión en personas mayores?

**R.** los diuréticos, los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina y los antagonistas de los receptores de la angiotensina, los medicamentos son: lisinopril, benazepril, captopril, losartan, olmesartan, telmisartán, candesartan, valsartan, irbesartan, el tipo de medicamento que se recetara dependerá de otros problemas que tenga la persona.

8: ¿Cuáles son las complicaciones?

**R:** enfermedades cardiovasculares, como infartos, insuficiencia cardiaca o muerte, problemas oculares.

9: ¿Como puedo prevenir la hipertensión o controlarla si ya la tengo?

**R:** Manteniendo un peso saludable, haciendo ejercicio regularmente, reduciendo el consumo de sal y alcohol, y siguiendo un plan de tratamiento médico

10: ¿Es importante monitorear la presión arterial regularmente en personas mayores?

**R:** la presión arterial alta puede afectar la salud del corazón y el cerebro, y ajustar el tratamiento sea necesario.

Objetivo general

Conocer es la prevalencia de la hipertensión arterial en adultos mayores de 60 a 80 años

Objetivos Específicos

Conocer cuál es el rango normal de presión arterial para personas de 60 a 80 años

Determinar qué factores de riesgo contribuyen a la hipertensión en personas mayores

Investigar cómo se diagnostica la hipertensión en personas mayores

 Investigar cuáles son los síntomas de la hipertensión en personas mayores

 Diagnosticar como se trata la hipertensión en personas mayores

 Identificar qué medicamentos se utilizan para tratar la hipertensión en personas mayores

Diagnosticar cuáles son las complicaciones

 Diagnosticar Como puedo prevenir la hipertensión o controlarla si ya la tengo

 Establecer es importante monitorear la presión arterial regularmente en personas mayores

Mi interés personal de esta investigación podríamos elevar y mejorar el conocimiento sobre la hipertensión arterial en la población de la comunidad colonia tocob leglemal municipio de tila Chiapas, y mas que todo en aquellos portadores de dicha enfermedad, contribuyendo así a lograr mejor control de los factores de riesgo, evitar complicaciones, disminuir la incidencia y mejorar la calidad de vida.

Pienso ayudarlos a las personas a llevar un buen control incluye la toma de signos vitales, el control de la presión arterial, la administración de medicamentos y la promoción de hábitos saludables, mantener el paciente en reposo, proporcionar tranquilidad al paciente, llevar balance hídrico y diuresis.

marita.zanchez.91@gmail.com