SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0075W

RVOE: PSU-65/2006 VIGENCIA: A PARTIR DEL CICLO ESCOLAR 2006-20007

TESIS

**"EFECTO DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN EL APROVECHAMIENTO ACADEMICO EN LAS ALUMNAS DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE."**

# PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:

**LICENCIADA EN ENFERMERIA**

#

#  PRESENTADO POR:

#  **JUANA EIRIKA VAZQUEZ ALBORES**

 ASESOR DE TESIS:

 **ALMA ROSA ALVARADO PASCACIO**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; SEPTIEMBRE DE 2019.

**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

**¿QUE VOY A INVESTIGAR?**

investigar por que se da el asma aparte de que también puede ser genética, saber cuáles son las causas y por qué se dan más en las comunidades en esta investigación me voy a concentrar en las dos comunidades……. san Antonio Ocosingo Chiapas.

Me interesa Saber por qué las personas de las comunidades antes mencionadas, tienen más riesgo de enfermarse de asma. Debido a que eh visto que existe un alto índice de niños, así como adultos. Los cuales ……. Son personas de bajos recursos que no tienen accesos a medicamentos, y no tienen el conocimiento de cómo manejar oh controlar la enfermedad. Me ha tocado ver que los niños que los controla con yerbas, que las personas conocen.

Así mismo saber cómo controlar oh como llevar un cuidado en ese tipo de enfermedad.

**-FACTORES SOCIALES, ECONOMICOS, POLITICOS**

Los principales factores sociales de las personas en las dos comunidades es la pobreza, también la falta de educación que tienen ya que eso no les permite tener acceso a medicamentos.

También está que no cuentan económicamente, eso les impide comprar los medicamentos y equipos para poder controlar oh llevar una buena atención, ya que ellos no tienen un trabajo fijo donde se les puede pagar.

también por parte de la política, o por parte del gobierno ya que en las dos comunidades no cuentan con un centro de salud donde podrán recibir algún tipo de medicamentos gratuito… es por eso que no sabes cómo controlar el asma o cuales son los cuidados o controles que debería de llevar en ese tipo de enfermedad.

Las dos comunidades no tienen acceso a medicamentos gratuitos ya que el gobierno, no les proporciona.

**-CAUSAS DEL PROBLEMA**

Una de las primeras causas del asma en las dos comunidades es la pobreza, es la condición en la que viven algunas de la persona, o como antes menciona también pueden ser genéticamente, hay algunas personas que no viven en una buena condición donde hace falta mucha higiene dentro de sus hogares. Algunos viven con humedad, otros con mucho polvo ya que no hacen el aseo dentro de sus casas como se debe.

Mi pregunta principal es:

¿Por qué se da más en las comunidades de san Antonio, san jacinto municipio de Ocosingo Chiapas?

 **Preguntas de investigación**

¿Qué es el asma?

¿Cómo diagnosticar?

¿cueles son los síntomas más comunes del asma?

¿Cómo se puede controlar el asma?

¿Qué hacer en un ataque de asma?

¿Cómo se diferencia el asma con otro tipo de enfermedades respiratorias?

¿Cómo se puede prevenir el asma?

¿Cómo se puede apoyar las personas con asma?

¿Cuáles son los riesgos del asma?

¿el asma tiene cura?

**HIPOTESIS**

 **RESPUESTAS TENTATIVAS**

¿Conocer Por qué se da más en las comunidades de san Antonio, san jacinto municipio de Ocosingo Chiapas?

¿Qué es el asma? Es una enfermedad que afecta a personas a todas las edades que se debe a la inflamación y la contracción de los músculos que rodean las vías respiratorias las cuales dificultan la respiración.

¿Cómo diagnosticar? Se diagnostica mediante un examen físico una historia clínica y previas pulmonares. Se examina la nariz, la garganta y las vías respiratorias.

¿cueles son los síntomas más comunes del asma? Tos persistente sobre todo por las noches, sibilancias al respirar y a veces al inspirar, dificultad par respira, opresión en el pecho que no permite la respiración.

¿Cómo se puede controlar el asma? Se puede controlar con medicamentos con los inhaladores son un tratamiento habitual que envían los medicamentos directamente en los pulmones.

¿Qué hacer en un ataque de asma? Es importante mantener la calma y seguir los pasos adecuados para aliviar los síntomas.

¿Cómo se diferencia el asma con otro tipo de enfermedades respiratorias? Se caracteriza por los síntomas como no poder respirar, tos y dolor en el pecho mientras que la tos puede ser seca y puede estar acompañada con fiebre y congestión nasal

¿Cómo se puede prevenir el asma? Poder mantener un estilo de vida saludable, aplicar vacunas, mantener una buena higiene.

¿Cómo se puede apoyar las personas con asma? Ofrecerles información o apoyos a que tengan un acceso a medicamentos gratuitos.

¿Cuáles son los riesgos del asma? Pueden llegar a tener ataques graves que van a requerir hospitalización.

¿el asma tiene cura? Actualmente no existe cura definitiva más que llevar un tratamiento o un control con medicamentos o algunos equipos.

 **OBJETIVO PRINCIPAL**

Conocer Por qué se da más en las comunidades de san Antonio, san jacinto municipio de Ocosingo Chiapas

**OBJETIVO ESPECIFICO**

Saber que es el asma

Diagnosticar el asma

Conocer cuáles son los síntomas

Educar sobre el control del asma

Saber que hacer en un ataque del asma

Identificar como se diferencia el asma con otro tipo de enfermedades respiratorias

Investigar como se puede prevenir el asma

Gestiona como se puede apoyar a las personas con asma

Investigar cuales son los riesgos del asma

Tratar de saber si el asma tiene cura

**JUSTIFICACION**

**POR QUE VOY A INVESTIGAR ESTE TEMA**

Mi interés personal de que voy a investigar este tema es conocer por que las dos comunidades antes mencionadas sufren del asma. Ya que tengo la disponibilidad de investigar dentro de esas dos comunidades saber cuáles son las principales causas que tiene para que se enfermen de este tipo de enfermedad, ya que conozco algunas personas que presentan de asma y he tenido la oportunidad de verlos cuando se les da un ataque….

También tengo el tiempo para investigar y preguntar a esas personas como cuales son los controles que ellos conocen. Ver como viven dentro de sus hogares conocer cueles son el estilo de vida que ellos llevan, por que hay personas que padecen de asma desde su infancia ya que también puede ser genética, y hay pernas que se enfermaron despues de muchos años esa es mi interés persona sobre este tema.

**QUE PIENZO HACER AL RESPECTO**

Quiero tener mas experiencia para saber sobre esta enfermedad, para que yo vaya con las personas a darles una información sobre de como se pueden prevenir a que les llegue a enfermarse del asma, apoyar a que tengan a un acceso a medicamentos gratuitos ya que en las dos comunidades no cuenta con un centro de salud quien les pueda aportar un poco de información sobre las enfermedades… también hacerles saber sobre la higiene ya que eso también puede ser una de las causas.