SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0075W

RVOE: PSU-65/2006 VIGENCIA: A PARTIR DEL CICLO ESCOLAR

TESIS

**"Control y cuidado de los niveles elevados de la tensión arterial en pacientes hipertensos"**

# PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

# PRESENTADO POR:

EDY MANUEL SURIAN CRUZ

ASESOR DE TESIS:

OCOSINGO, CHIAPAS; ENERO DE 2025.

**Control y cuidado de los niveles elevados de la tensión arterial en pacientes hipertensos**

**Planteamiento del Problema:** (que voy a investigar)

En los últimos años, se ha observado una alta prevalencia de personas hipertensas. La presión arterial tiende a aumentar con la edad. Con el tiempo, los vasos sanguíneos se engrosan y endurecen naturalmente. Estos cambios aumentan el riesgo de presión arterial alta, en nuestra población hay personas que no saben que tienen esta enfermedad o desconocen, muchas otras sabes de ella, sin embargo, no llevan un control.

**Factores Sociales, Económicos y Políticos:**

El nivel de educación, el lugar donde vive y el tipo de trabajo que tienen, así como los factores estresantes en el trabajo, pueden aumentar su riesgo de presión arterial alta. Además, los problemas sociales del pueblo, los bloqueos carreteros y la falta de medicamentos en hospitales públicos impiden que las personas lleven bien su control. Por otro lado, las faltas de recursos económicos imposibilitan el poder trasladarse a los centros de salud más cercanos. Otro punto importante, son la falta de campañas de salud.

**Preguntas de investigación**

¿Cuáles son los antihipertensivos más usados en el tratamiento del paciente con presión alta?

¿Cómo dar a conocer a la población el riesgo que con lleva presentar la tensión arterial alta?

¿Cuáles son los factores de riesgo de presentar hipertensión?

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes de presión arterial alta?

¿Podría curarse la hipertensión arterial?

¿Cuál sería la diferencia de la hipertensión con la hipotensión?

¿Las mujeres o los hombres son las más propensas de padecer la presión alta?

¿Por qué aun en la actualidad hay personas que desconocen que están enfermas?

¿Qué sector de la población es la más afectada con esta enfermedad?

¿Conocen cuáles son los métodos de diagnóstico de las personas hipertensas?

**Hipótesis: (10 preguntas y respuestas)**

1.- ¿Cuáles son los antihipertensivos más usados en el tratamiento del paciente con presión alta?

* Losartán

2. ¿Cómo dar a conocer a la población el riesgo que con lleva presentar la tensión arterial alta?

* Mediante campañas de salud, barrios, colonias, en comunidades.

3. ¿Cuáles son los factores de riesgo de presentar hipertensión?

* Obesidad o sobrepeso.
* Antecedentes familiares de hipertensión arterial.
* Falta de actividad física.
* Dieta rica en sal (sodio) o baja en potasio.
* Consumo de tabaco.
* Consumo excesivo de alcohol.
* Ciertas afecciones crónicas.
* Edad.

4. ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes de presión arterial alta?

* dolores de cabeza severos
* dolor en el pecho
* mareo
* dificultad para respirar
* náuseas
* vómitos
* visión borrosa u otros cambios en la visión
* ansiedad
* confusión
* zumbido en los oídos
* hemorragias nasales
* ritmo cardíaco anormal

5. ¿Podría curarse la hipertensión arterial?

* La hipertensión no se cura, pero puede prevenirse y tratarse

6. ¿Cuál sería la diferencia de la hipertensión con la hipotensión?

* Es el término médico que se utiliza para describir la presión arterial alta.
* Es la presión arterial demasiado baja, puede ocasionar efectos secundarios graves, como mareos o desmayos.

7. ¿Las mujeres o los hombres son las más propensas de padecer la presión alta?

7. ¿Por qué aun en la actualidad hay personas que desconocen que están enfermas?

* Por la falta de información, de la gravedad que puede conducir esta enfermedad.

8. ¿Qué sector de la población es la más afectada con esta enfermedad?

* Los adultos mayores.

9. ¿Conocen cuáles son los métodos de diagnóstico de las personas hipertensas?

* La presión arterial alta (hipertensión) se diagnostica si la medición de la presión arterial es de 130/80 milímetros de mercurio o más.

**Objetivos**

**Objetivo general: (Pregunta una “en verbo”)**

Dar a conocer a la población el riesgo que con lleva presentar la tensión arterial alta.

**Objetivos específicos:**

Dar a conocer los tipos de antihipertensivos más usados en el tratamiento del paciente con presión alta

Conocer los factores de riesgo de presentar hipertensión

Conocer los síntomas más frecuentes de presión arterial alta

Conocer la diferencia de la hipertensión con la hipotensión.

Saber si las mujeres o los hombres son las más propensas de padecer la presión alta.

Conocer cuáles son los métodos de diagnóstico de las personas hipertensas.

**Justificación:**

¿Por qué voy a investigar este tema?

* Interés personal.
* Disponibilidad

¿Qué pienso aportar con los resultados?

La hipertensión arterial es una enfermedad que aqueja a la población de diferentes clases sociales, sin embargo, en mi familia no está exenta de esta enfermedad, y muchas de ellas desconocen como la han obtenido. De acuerdo a lo anterior cuento con una población pequeña pero significativa para poder realizar este estudio. La importancia de nuestro proyecto es conocer el nivel de la esta población que puede estar en riesgo de alguna complicación y que este en juego su vida.

Correo: suce24@hotmail.com