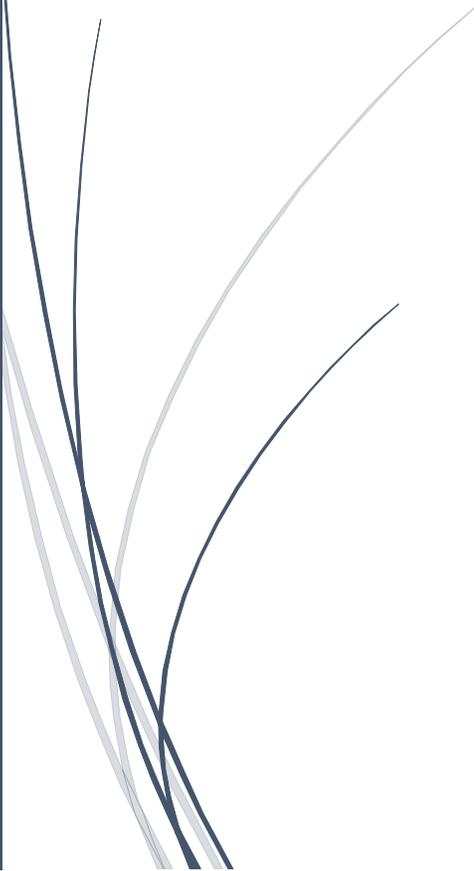


A dark blue vertical bar on the left side of the page. A blue arrow-shaped graphic points to the right from the bar, containing the date.

17-3-2025

# **ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD UNIDAD I:**

**MEDICINA TRADICIONAL Y  
SALUD**

Several thin, curved lines in shades of blue and grey that originate from the bottom left and curve upwards and to the right.

**SAYIKO MONSERRAT LUNA GOMEZ**  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

De acuerdo a la OMS la medicina tradicional viene de años atrás con la suma de conocimientos, técnicas y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias propias de las diferentes culturas que han existido a lo largo de generaciones pasadas; esto con la finalidad de mantener una buena salud, física y mental.

La medicina tradicional es señalada ya que para muchas personas puede o no cumplir con los principios de la bioética; de forma autónoma el paciente tiene el derecho a conocer las distintas alternativas que existen sobre la posible enfermedad y cuáles son los medicamentos que debe consumir de acuerdo a sus síntomas; no maleficencia se refiere a no perjudicar al paciente ya que en muchos casos la medicina tradicional no cuenta con una investigación científica ya que solo se basa de experiencias y teorías por el contrario a la beneficencia que se trata de demostrar que los tratamientos de medicina tradicional no dañan por lo que es importante contar con evidencia que pueda respaldar esto.

Cabe mencionar que debemos tener en cuenta que la enfermedad es un estado de deterioro de la salud de nuestro cuerpo, un debilitamiento del sistema de defensa del organismo que se encarga de regular de manera interna nuestro sistema.

La organización de la salud indica que todo ser vivo puede gozar de una salud buena a nivel físico, mental y social por eso mismo es muy importante que como personas o seres vivos pensantes debemos acudir a un centro medico ya sea de gobierno o particular, en este caso también podemos acudir a la medicina tradicional, de acuerdo como creemos que nuestro cuerpo se encuentra, ya que en muchas ocasiones la medicina tradicional no es una opción cuando se tiene una enfermedad más compleja o que requiera de ciertos cuidados como lo es una enfermedad cancerígena o de etapa terminal así como las enfermedades donde se requieren ciertos aparatos para monitorear los signos vitales entre otros.

La atención a la salud es un proceso importante para mantener la salud del paciente de forma individual, familiar, grupo, comunidad o población. Es necesario brindar una atención de calidad ya que es de suma importancia tratar de conservar la salud del paciente, evitando el deterioro del paciente por eso es importante tener conocimiento medico y contar con los recursos necesarios para poder recuperar la salud o mantenerla tratando de aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento en el caso de enfermedades graves que no puedan ser curadas.

La medicina tradicional es de suma importancia para los pueblos indígenas ya que el conocimiento de curación es adquirido de generaciones atrás, siempre respetando la madre tierra con el uso de plantas medicinales que para los indígenas han dado un gran valor fortaleciendo y preservando su identidad. Una de las principales medicinas tradicionales fueron las mayas, azteca y zoque; gracias a estas culturas nuestros ancestros obtuvieron conocimiento sobre algunas plantas medicinales y el uso de estas dependiendo los síntomas que padecía la persona enferma.

En la medicina tradicional maya mencionaban que era importante el equilibrio de la mente y cuerpo mediante la espiritualidad, el uso de plantas medicinales era importante y uno de sus recursos para la curación ya que la naturaleza estaba conectada con el cuerpo; el modo de curación era a través de yerbateros, parteras, guías espirituales, hueseros y sacerdotes por medio de ofrendas o ceremonias.

En la medicina tradicional azteca se basaba en el conocimiento empírico con la práctica terapéutica el uso de magia con la mezcla de experiencia y la religión. Aunque suene increíble el uso de magia era muy común ya que indicaban que las enfermedades se debían a hechizos de brujos y con la magia se podía contrarrestar. Así como también la creencia de dioses por medio de la religión ya que decían que algunos dioses enviaban enfermedad y acudían a otros dioses para la curación. También existía la creencia terapéutica en curación por medio de baños de vapor para la desinfección, el uso de minerales y plantas medicinales.

En la medicina tradicional zoque se basaba en la curación por medio de la botánica que es el uso de plantas como medicinales que se han heredado de generaciones pasadas, la curación por medio de plantas como la hierbabuena, la flor de mayo, hinojo, laurel, árnica son una de las principales plantas con muchas propiedades curativas dentro de la comunidad zoque.

## **Conclusión**

Conocer los antecedentes de la medicina es muy importante ya que nos da información relevante de algunos orígenes o principios de la medicina o los métodos que se utilizaban anteriormente antes de tener el uso de tecnología y la actualización en la rama de la medicina, enfermería y el uso de medicamentos.

Es increíble como hace muchos años el uso de las plantas medicinales era muy importantes y muy curativos para las personas, las cuales acudían a los curanderos o brujos que ellos eran las personas con mas conocimiento en la rama de la medicina o de curación de enfermos; en la actualidad hay personas que aun acuden a este tipo de curanderos y muchos otros se van a lo más certero y concreto que es acudir a los centros de salud o médicos particulares a tratar sus males o enfermedades.