



Nombre de alumno: Edy Manuel Surian
Cruz

Nombre del profesor: LE. Miguel Ángel
López López

Nombre de la actividad: Actividad II.

Materia: ENFERMERÍA Y PRACTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD

Grado: 8°

Grupo: Lic. en Enfermería

Ocosingo, Chiapas 05 de Abril de 2025

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

I . Concepto de costumbre y tradición

- **Costumbre y tradición** {
 - La costumbre: es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.
 - Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera.
- **Usos y costumbres** ○ Modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia.
- **Costumbres en derecho** ○ La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley.

II . Recursos humanos: sobaderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos

- **Hueseros y sobaderos** ○ Los "Hueseros" o sobaderos Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos "actúan por medio de sueños" y usan en su trabajo objetos sagrados llamados "baq".
- **Yerberos y curanderos** ○ Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. Aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo.
- **Las parteras mexicanas** ○ En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. En las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras.
- **Las parteras prehispánicas: sacerdotisas de la fertilidad** ○ Las parteras eran personajes respetables que estaban evocadas a la adoración Chicomecóatl, diosa de la fertilidad humana y agrícola. El proceso de embarazo estaba indiferenciado del acto creativo de la madre tierra.
- **El parto: la hora de la muerte** ○ El momento del parto era llamado la hora de la muerte, donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos.
- **Las comadronas contemporáneas** {
 - En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras.
 - Las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstétrica y con acompañamiento terapéutico.

III . Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada

- **Herbolaria: plantas medicinales** {
 - Se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.
 - VAPORRUB: Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.
 - BUGAMBILIA: utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.
 - HOJA SANTA Y OMEQUELITE: ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.
 - BARQUILLA O MAGUEY: se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.
 - HIERVA DULCE: es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos.

IV . Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración

- **Masajes tradicionales mexicanos** ○ Conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.
- **Clasificación de las técnicas de masaje** {
 - Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano.
 - Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)
 - Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.
- **Rezanderos** ○ Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos.