



Nombre de alumno: Maribel Sánchez Jiménez

Nombre del profesor: L.E. Miguel Ángel López López

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

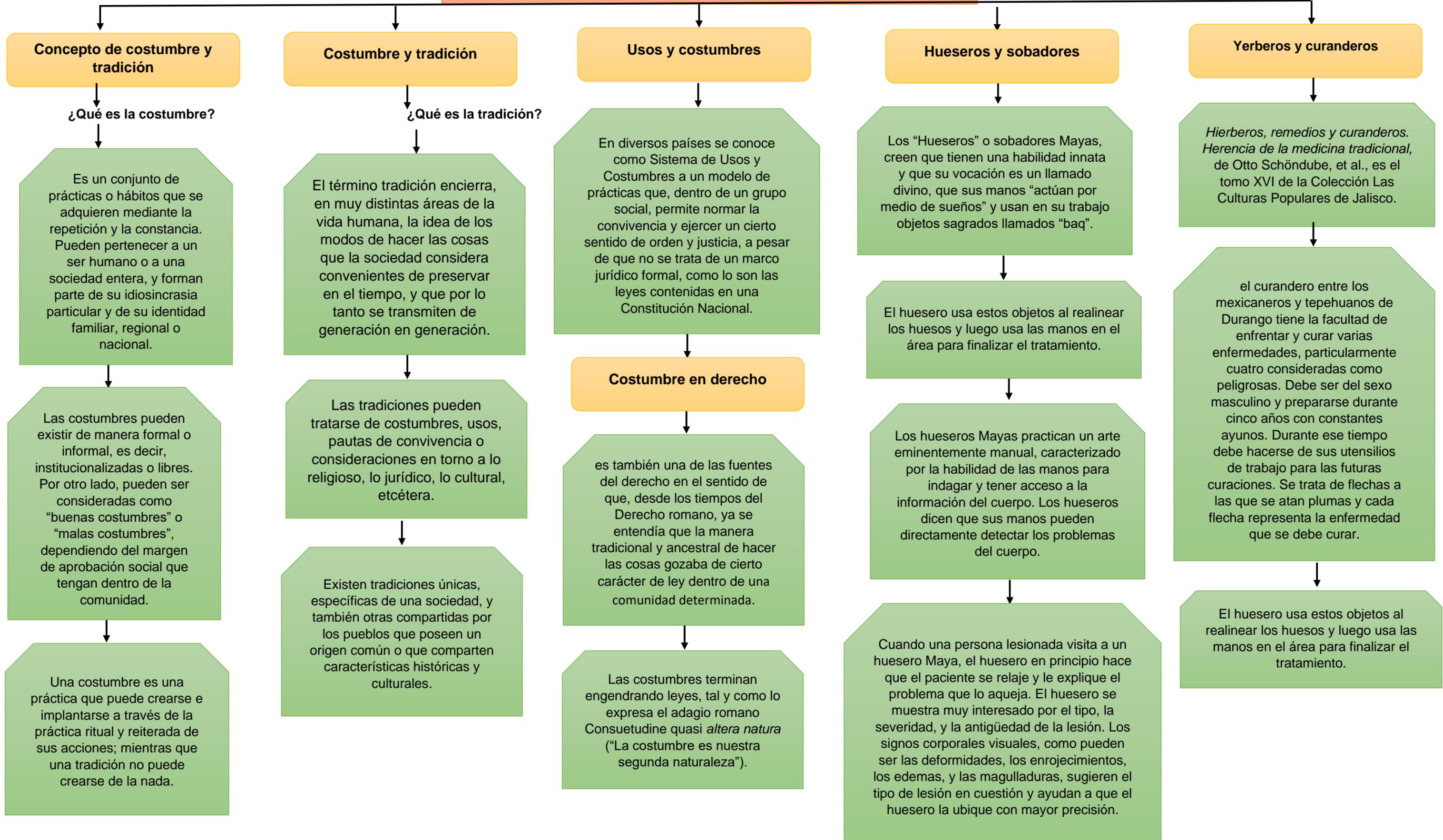
Grado: 8° cuatrimestre

Carrera: LIC. Enfermería

Fecha: 06/04/2025

Ocosingo, Chiapas 06 de abril del año 2025

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD



COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Las parteras mexicanas.

Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo.

En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel.

Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstetricia por parte de las parteras.

A partir del siglo XIX la estrategia consistió en reemplazar a las parteras tradicionales por "mujeres alfabetos entrenadas en las escuelas de medicina, que fuesen auxiliares de los facultativos".

Las parteras prehispánicas: sacerdotisas de la fertilidad.

Si bien la conservación del saber indígena ha sido una consecuencia del aislamiento económico, también ha permitido que la esencia de la tradición partera llegue hasta nuestros días.

El nacimiento de la figura de la partera tiene que ver, según Towler y Bramall en su estudio sobre la historia de las comadronas, con el asentamiento de los antiguos pueblos nómadas durante el período neolítico, que trajo consigo cambios en su organización social, como el hecho de que las mujeres pertenecientes a la familia y luego a la comunidad sustituyeran a los hombres en la atención del parto.

En el transcurso de la historia podemos encontrar registros bíblicos sobre las comadronas en tres historias del Antiguo Testamento; en dos de ellas son consideradas como "diestras y valiosas profesionales" (Towler y Bramall, 1997: 7). En la era egipcia la ocupación de matrona era reconocida, quien solía atender los nacimientos normales, incluidos los de la realeza

El parto: la hora de la muerte.

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte

El lugar de alumbramiento era el temazcal, en él las parteras medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el proceso de nacimiento.

Si el trabajo de parto se complicaba, las matronas solicitaban permiso de los padres para despedazar el producto

Desde el momento en que los antiguos nahuas recibían su nombre y, con él, su calidad de sujetos plenos, capaces de sobrevivir en la superficie de la tierra, recibían también su identidad genérica. Los utensilios en miniatura que acompañaban al corte del cordón umbilical indicaban al recién nacido, y a los demás asistentes, para que el cosmos se mantuviera en equilibrio y junto con él se asegurara la continuidad de la sociedad en la que había nacido.

Las comadronas contemporáneas.

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras

Según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico.

Además, las parteras tradicionales tienen una mayor sensibilidad con respecto a la posición del alumbramiento, que en los hospitales sólo favorece al médico.

. BARQUILLA O Maguey: llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria

HIERVA DULCE: es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa (estomatitis, aftas, inflamación de las encías); por sus propiedades astringentes y diuréticas, también se emplea en el tratamiento de la incontinencia urinaria y de otras afecciones renales y de la vejiga.

Herbolaria: plantas medicinales

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

VAPORRUB: Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.

BUGAMBILIA: es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.

HOJA SANTA Y OMEQUELITE: ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpias, rezo u oración.

La meditación es una práctica cristiana de oración que data desde la época de la iglesia primitiva.

Meditando en los evangelios, las imágenes sagradas, los textos litúrgicos, las escrituras espirituales, o "el gran libro de la creación," hacemos nuestro lo que es de Dios.

El primer elemento de este tipo de oración es la lectura

Es a través de este proceso de mediación que descubrirás el texto y su significado en tu vida.

Masajes tradicionales mexicanos.

es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, "la sobada" sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.

Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación.

Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje.

Clasificación de las técnicas de masaje.

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético); aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible, en aras de simplificar las técnicas se podrían clasificar de la siguiente manera:

- Técnicas manuales:
- . Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
 - . Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
 - . Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
 - . Técnicas de los sobadores **tradicionales:**
 - . Tronada de anginas
 - . Sobada de empacho
 - . Masaje para embarazadas

Rezanderos

algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos.

funciones precisas y arraigo cultural presentan cierta singularidad en las diferentes etnias en las que se encuentran reportes de su existencia,

En poblaciones zoques de Chiapas, prestan sus servicios bajo tarifas establecidas, contratados para efectuar los rituales dedicados a agradar a la tierra cuando se construye una casa nueva, bendecir las velas destinadas a alejar al diablo durante los eclipses de sol y luna (V. eclipse), santificar el agua que ha de usarse en las curaciones y, ocasionalmente, rogar por las mujeres durante los partos difíciles. Su instrumento de oficio es una libreta llamada "Libro de bendición o libro de rezo", en el que se han recopilado las oraciones, y que puede incluir algunas para hacer brujería. Cuantas más oraciones conozcan los rezanderos, mayor será su poder.