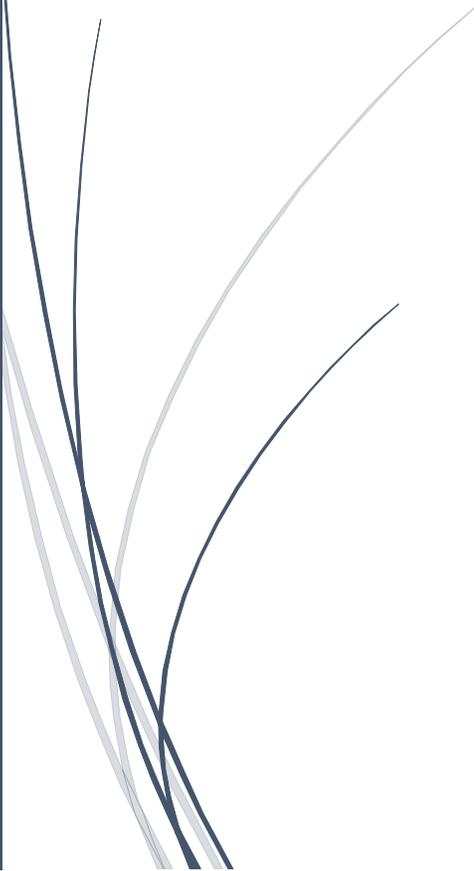


A dark blue vertical bar on the left side of the page. A blue arrow-shaped graphic points to the right from the bar, containing the date.

17-3-2025

ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD UNIDAD I:

**MEDICINA TRADICIONAL Y
SALUD**

Several thin, curved lines in shades of blue and grey that originate from the bottom left and curve upwards and to the right.

SAYIKO MONSERRAT LUNA GOMEZ
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental, se le conoce como: complementaria alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

Una de las preguntas es si la medicina tradicional (MT) cumple o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: **autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.**

La autonomía: refiere a que el paciente tiene el derecho a conocer las distintas alternativas. Lo anterior obliga a los proveedores de la medicina tradicional a informar a sus pacientes sobre la evidencia que respalda la eficacia del tratamiento que ofrece o, si es el caso, a dejar claro que ésta no existe o es insuficiente. En la mayoría de los casos, este principio no se cumple, debido a que no se somete a la investigación científica o, si lo hace, esta resulta inadecuada.

No maleficencia: se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente, la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales.

Beneficencia: No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

Justicia: Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso. En otras palabras, la idea de salud puede ser explicada como el grado de eficiencia del metabolismo y las funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social).

La enfermedad es considerada un estado donde existe un deterioro de la salud del organismo humano o un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo de aquellos que regulan el medio interno aun cuando se desconoce la causa.

Se pueden considerar dos concepciones: **subjetiva**, que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad), y **objetiva**, que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).

Las manifestaciones clínicas son la relación entre los signos y síntomas que se presentan en una determinada enfermedad se diferencian en tres:

Síntoma: son la declaración del enfermo sobre lo que le sucede, por su carácter subjetivo, son elementos muy variables, a veces poco fiables y no muy certeros; muchas veces, su interpretación puede ser difícil. Aun así, su valor en el proceso diagnóstico es indudable.

Signos clínicos: indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente. son elementos sensoriales (relacionados con los sentidos); se recogen de la biología del paciente a partir de la observación, palpación, la auscultación, además de la aplicación de ciertas maniobras.

Causa: (factores endógenos y exógenos) El léxico médico identifica a las causas posibles, probables o ciertas de una enfermedad con el término etiología. En algunos casos las causas de enfermedad pueden ser difíciles de establecer (cáncer, enfermedades psiquiátricas), mientras que, en otras, la relación causa-efecto es prácticamente innegable y evidente (ingesta de un fármaco o sustancia química y cuadro de alteración hepática).

- ✚ Factores endógenos: determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona.
- ✚ Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del hombre y en las generaciones venideras.

Mecanismos patogénicos: La Patogenia describe el mecanismo mediante el cual un determinado agente causal produce los signos y síntomas de una enfermedad (por ej. infección bacteriana y cuadro clínico de infección urinaria).

La medicina hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano, utilizado como sinónimo de medicamento (sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas). La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades.

El médico o doctor recibido está en condiciones de convertirse en un agente de salud en el proceso sanitario, estableciendo una relación con el agente pasivo (el paciente, que es la persona enferma o que busca cuidar su salud).

Atención a la salud es el conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de la salud del individuo, grupo familiar, comunidad o población. La asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan:

- ✚ En primer lugar, conservar la salud de las personas.
- ✚ En segundo lugar, evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.
- ✚ En tercer lugar, recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
- ✚ En cuarto lugar, detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura.
- ✚ En quinto lugar, aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

“La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de

enfermedades físicas y mentales.”, así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo.

La medicina tradicional mexicana tiene procedencia de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI.

Medicina tradicional maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos. La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.

Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora. La naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se reedifica). El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades. La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

Los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

Medicina tradicional azteca

Supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico. Pese a ello, y al igual que la de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla. La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban. Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.

Para determinar el carácter de la dolencia y averiguar su causa, los médicos aztecas se basaban, no tanto en la observación de los síntomas como en la adivinación.

La adivinación visionaria también se hacía a veces tras la ingestión de tabaco verde o piciete (*Nicotiana rustica*), cuyos efectos alucinógenos debían ser mucho más débiles, aunque también más llevaderos, que los que producía la mezcalina contenida en el peyote.

Una vez desaparecía la *ebriedad* causada por las setas y horas después de haber fumado la pipa de tabaco mezclado con liquidámbar y carbón que marcaba el final del banquete, los comensales comentaban las visiones beatíficas, divertidas, grotescas, terroríficas o simplemente desagradables que habían tenido.

Medicina tradicional zoque

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, el árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la

inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.

Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentran en los huertos familiares; el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad.

Conclusión

Conocer los antecedentes de la medicina es muy importante ya que nos da información relevante de algunos orígenes o principios de la medicina o los métodos que se utilizaban anteriormente antes de tener el uso de tecnología y la actualización en la rama de la medicina, enfermería y el uso de medicamentos.

Es increíble como hace muchos años el uso de las plantas medicinales era muy importantes y muy curativos para las personas, las cuales acudían a los curanderos o brujos que ellos eran las personas con mas conocimiento en la rama de la medicina o de curación de enfermos; en la actualidad hay personas que aun acuden a este tipo de curanderos y muchos otros se van a lo más certero y concreto que es acudir a los centros de salud o médicos particulares a tratar sus males o enfermedades.