

LICENCIATURA EN ENFERMERIA



ESTUDIANTE:

Bautista Molina Gabino Gabriel

Materia:

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Maestro:

Miguel Ángel López López

Grado:8 Cuatrimestre

07/04/2025

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

Concepto de costumbre y tradición.

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional. Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres. Por otro lado, pueden ser consideradas como buenas costumbres o malas costumbres, dependiendo del margen de aprobación social que tengan dentro de la comunidad.

La frontera entre una costumbre y una tradición no es siempre muy clara. Por lo pronto, las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral. Por el contrario, las tradiciones tienden a perdurar y a potenciar el sentido de pertenencia.

Son ejemplos de costumbres:

- Las celebraciones religiosas. Como el Misachico del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas; o la paradura de la Virgen del Valle, en el oriente venezolano, en que se la saca en procesión y los pescadores la llevan de playa en playa a bordo de sus compañeros, para recolectar la limosna y recibir promesas.
- Fiestas típicas locales. Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, o arrojándose harina, espuma o agua.

Costumbre y tradición.

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación. Los orígenes de esta palabra se remontan al latín traditio, proveniente del verbo tradere, transmitir o entregar.

Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera. Existen tradiciones únicas, específicas de una sociedad, y también otras compartidas por los pueblos que poseen un origen común o que comparten características históricas y culturales.

Así, puede hablarse de tradiciones nacionales, como las tradiciones alemanas, pero también de tradiciones hispánicas, por citar un ejemplo, o de tradiciones cristianas, judías o musulmanas. Algunos ejemplos de tradiciones de distinto origen son los siguientes:

- El día de los muertos. Son una tradición local que comparte rasgos importantes con tradiciones de otras latitudes, como veremos enseguida.

- Los diablos de carnaval. Celebrados durante el carnaval en el norte de Argentina, específicamente en el altiplano andino, suelen encabezar comparsas celebratorias vistiendo trajes de colores y espejos, encarnando así la festividad durante los tres a cuatro días de fiesta. A diferencia de la variante venezolana, no están tan vinculados con la tradición religiosa cristiana.

- Las danzas del dragón.

Usos y costumbres

En diversos países se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional.

Generalmente por usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone. Dependiendo de la legislación de cada país, pueden estar admitidas bajo algunas figuras de autonomía tribal o étnica, o bien pueden estar proscritas.

Hueseros y sobadores.

Los "Hueseros" o sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos "actúan por medio de sueños" y usan en su trabajo objetos sagrados llamados "baq".

Estos "baq" pueden ser huesos de animales pequeños, obsidiana, pedazos de cerámica antigua, o piezas de Jade antiguos. Su método podría ser descrito como un modo somático de atención, una capacidad del cuerpo para asistir a otros cuerpos, incluyendo los que sufren, a un nivel no consciente. Cuando una persona lesionada visita a un huesero Maya, el huesero en principio hace que el paciente se relaje y le explique el problema que lo aqueja. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Hay que tener precaución con los ajustes, ya que durante el embarazo tus tejidos están más relajados por la acción de las hormonas y un ajuste violento puede producir más daño que alivio.

El parto: la hora de la muerte.

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte. El momento del parto era llamado la hora de la muerte, donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos. Si el trabajo de parto se complicaba, las matronas solicitaban permiso de los padres para despedazar el producto. En caso de que los abuelos se negaran, la matrona preparaba a la madre para su paso hacia una nueva forma de vida. Los utensilios en miniatura que acompañaban al corte del cordón umbilical indicaban al recién nacido, y a los demás asistentes, los roles precisos que éste debía cumplir a lo largo de su existencia, como un representante de lo masculino o de lo femenino, para que el cosmos se mantuviera en equilibrio y junto con él se asegurara la continuidad de la sociedad en la que había nacido.

Las parteras prehispánicas: sacerdotisas de la fertilidad.

Si bien la conservación del saber indígena ha sido una consecuencia del aislamiento económico, también ha permitido que la esencia de la tradición partera llegue hasta nuestros días. Por lo tanto, los paralelismos entre la vida vegetal y el embarazo eran comunes. Los hijos eran vistos como plantas que se desgarraron de sus madres para florecer sobre el mundo. En la era egipcia la ocupación de matrona era reconocida, quien solía atender los nacimientos normales, incluidos los de la realeza. En el período griego existen pocas contribuciones a la obstetricia; sin embargo, en la época de Hipócrates y Sócrates se las reconocía socialmente y recibían honores, incluso estaban especializadas en dos grados, las de mayor experiencia y habilidad, quienes eran consultadas para los partos complicados, y las que atendían únicamente partos normales.

Las comadronas contemporáneas.

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras. Mientras en los hospitales cada vez se recurre más a las cesáreas, el servicio de las parteras permite a las mujeres tener una mayor libertad sobre su cuerpo.

Yerberos y curanderos

Vestigios de la sabiduría milenaria de los antiguos pueblos, así como la herencia curativa de los actuales nahuas y huicholes, siguen vivos en sus comunidades y en las hierberas que sobreviven en los mercados y los laberintos de Guadalajara, San Andrés, Cohamiata, Mazamitla, San Martín de las Flores, entre otros lugares, donde las plantas medicinales y otras formas alternativas de tratar la salud del cuerpo y del alma siguen siendo fuente de esperanza y vitalidad.

Curandero

Al igual que la mara'kame, el curandero entre los mexicanos y tepehuas de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos.

Yerberos

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad.

Las parteras mexicanas.

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo. Este es el caso de México, país en el que las parteras tienen una relación estrecha con el mundo indígena.

A partir del siglo XIX la estrategia consistió en reemplazar a las parteras tradicionales por «mujeres alfabetos entrenadas en las escuelas de medicina, que fuesen auxiliares de los facultativos.

Las unidades justificaron la invasión al relacionar la alta mortalidad infantil con la ignorancia materna y las prácticas erróneas de las parteras tradicionales, quienes atendían más del 90% de los nacimientos.

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. Con la llegada de los españoles a México en el siglo XVI, Fray Bernardino de Sahagún, quien se interesó por los mitos, las costumbres y, por supuesto, las enfermedades y los recursos vegetales que se utilizaban para atender la salud de la población, recopiló en el libro Historia general de las cosas de la Nueva España, escrito en 1548, los nombres en náhuatl de las plantas que se utilizaban para ciertos padecimientos. Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria, que es un recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes. La Organización Mundial de la Salud señala que 80 por ciento de la población del planeta utiliza plantas medicinales para satisfacer o complementar sus necesidades de salud. En México, de acuerdo con la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, se han registrado más de cuatro mil especies de plantas con atributos medicinales, que representan 15 por ciento del total de la flora del país.

VAPORRUB

Su nombre científico es Plectranthus hadiensis. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.

BUGAMBILIA

El género Bougainvillea, es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.

HOJA SANTA Y OMEQUELITE

La Hierba santa (Piper auritum) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

BARQUILLA O MAGUEY

La Tradescantia spathacea, llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.

HIERVA DULCE

La Phyla scaberrima es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas,

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpias, rezo u oración.

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Por lo tanto, la oración no es simplemente un intercambio de palabras, sino que involucra al ser de toda la persona en una relación con Dios el Padre, a través de su Hijo, y en el Espíritu Santo. En el Catecismo de la Iglesia Católica se encuentran varias formas de oración.

"Según sean la humildad y la fe, se descubren los movimientos que agitan el corazón y se les puede discernir. Se trata de hacer la verdad para llegar a la luz: "Señor, ¿qué quieres que haga?". ¿Cómo podemos orar sobre las Sagradas Escrituras? El siguiente elemento es la oración o tu respuesta personal al texto: pidiendo gracias, ofreciendo alabanzas o acción de gracias y buscando la curación o el perdón. En este compromiso de oración con el texto, se abre el ser de la persona a la posibilidad de la contemplación.

Masajes tradicionales mexicanos.

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales. Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinnúmero de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí

- Masaje zapoteco

- Masaje purépecha

- Masaje maya tzotzil y tzotzil

- Masaje wirrarika

- Masaje Nahua

- Entre otros.

- El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.

Clasificación de las técnicas de masaje.

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral, no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico, anímico o espiritual; aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible, en aras de simplificar las técnicas se podrían clasificar de la siguiente manera: Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

- Técnicas manuales: o Terapia manual de zonas

- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.

- Técnicas de los sobadores tradicionales: o Tronada de anginas o Sobada de empacho o Masaje para embarazadas

- Uso de complementos o Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera.

- Reino vegetal: flores, plantas, raíces

- Reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles,

- Reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros.

- Elementos: agua, fuego, aire, tierra. o Aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas: unto de cebo. o Aplicación de cataplasmas, cucuruchos, chiquadores. o Aplicación de ventosas y sangrías, o Baños y lavados: vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli. Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: o Nerviosismo, vergüenza, angustia.

- Incluye armonizaciones del chimaltonalli: o Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón o Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas, o Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro, o Chupadas o Limpias con fuego

- Temazcalli o Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

Rezanderos.

Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos. En algunas comunidades, dicha función implica toda una especialidad, por lo que en ellas existen individuos llamados rezanderos que atienden las necesidades del grupo. Sus jerarquías, funciones precisas y arraigo cultural presentan cierta singularidad en las diferentes etnias en las que se encuentran reportes de su existencia, fundamentalmente en razón de la influencia de diversas sectas religiosas y de la Iglesia católica. Tienen su reclinatorio que les sirve de oficina dentro de los templos, y poseen una libreta donde anotan las peticiones de las personas que acuden los días de tianguis. En poblaciones zoques de Chiapas, prestan sus servicios bajo tarifas establecidas, contratados para efectuar los rituales dedicados a agradar a la tierra cuando se construye una casa nueva, bendecir las velas destinadas a alejar al diablo durante los eclipses de sol y luna, santificar el agua que ha de usarse en las curaciones y, ocasionalmente, rogar por las mujeres durante los partos difíciles. Sin embargo, dichos espíritus pueden no acceder al pedido de los rezanderos, si las ofrendas no son de su agrado. La noche posterior a la ceremonia, los rezanderos analizan con cuidado sus sueños, pues a través de su interpretación perciben si sus súplicas fueron aceptadas o, por el contrario, si la salud del individuo empeorará o sobrevivirá la muerte. Aunque su especialidad son los rezos y los procedimientos para entrar en contacto con los espíritus, algunos también se auxilian de la herbolaria, los masajes y las técnicas adivinatorias.